Niveau(x) d'enseignement: 1 Numéro EDUQ : 0570444
Centre d'intérêt: 240

King, Alan J. C.

Etude sur les connaissances en santé et sécurité au Canada, élèves âgés de 9, 12 et 15 ans, 1982-1983 : résumé / enquêteur principal, Alan J. C. King ; dir. du projet, Alan Robertson ; associé[s] de recherche, Windy K. Warren, Kenneth R. Fuller ; conseiller en statistique, Thomas W. F. Stroud [pour le] Groupe d'évaluation des programmes sociaux, Université Queen's. -- Kingston, Ont. : Le Groupe, 1984.
xiii, 66, [56] p. ; 28 cm.

Descripteur(s): *Education sanitaire *Santé mentale *Santé physique *Hygiène dentaire *Environnement *Développement physique *Alimentation *Tabagisme *Drogue *Sexualité *Maladie vénérienne *Stress *Questionnaire *Primaire (Niveau) *Secondaire (Niveau)

Identificateur(s) de nom: *Canada

Le rapport présente les résultats d'une enquête nationale sur les connaissances de base des jeunes Canadiens en matière de santé. L'enquête, menée à l'automne 1982 par le Groupe d'évaluation des programmes sociaux de l'Université Queen's, est la première étude exhaustive réalisée sur la question. Elle fournit une base de données solides sur les connaissances des enfants canadiens dans de nombreux domaines de la santé. L'objectif est de promouvoir l'élaboration et l'amélioration de programmes d'éducation sanitaires adaptés aux besoins des enfants et des adolescents.

L'enquête a été menée auprès d'élèves de 4e, de 7e et de 10e année représentatifs des groupes d'âge cibles, à savoir 9 ans, 12 ans et 15 ans. Un questionnaire différent a été conçu pour chaque niveau scolaire par une équipe d'experts en éducation sanitaire. L'enquête conçue pour la 4e année comportait 40 questions, alors que les questionnaires destinés aux élèves de 7e et 10e années comprenaient respectivement 48 et 50 questions. Les questionnaires furent administrés en classe. L'échantillon comprenait 28,905 répondants venant de 250 conseils, districts ou commissions scolaires.

Les pourcentages de réponses exactes pour les élèves de 4e, de 7e et de 10e années étaient respectivement de 59,2%, de 52,9% et de 49,1%. Les sujets qui ont posé le plus de problèmes aux élèves de 10e année étaient l'alcool, les maladies contagieuses, la drogue, la sexualité humaine et le conditionnement physique. Les sujets qui ont posé le plus de problèmes aux élèves de 7e année étaient la drogue, le conditionnement physique, la croissance et le développement humain, la santé mentale et les premiers soins; pour les élèves de 4e année, c'étaient la nutrition, l'hygiène dentaire et les mesures de sécurité. On a observé des différences de notes énormes d'une province à l'autre que ce soit par sujet ou par question.

Type de document: r

Notice(s) connexe(s): 0570445

EDUQ B570444

Canada

RÉSUMÉ
ÉTUDE SUR LES CONNAISSANCES EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU CANADA

Élèves âgés de 9, 12 et 15 ans

1982-1983

Santé et Bien-être social Canada
Health and Welfare Canada

GROUPE D'ÉVALUATION DES PROGRAMMES SOCIAUX
UNIVERSITÉ QUEEN'S, KINGSTON, ONTARIO

EDUQ 8570444

RÉSUMÉ
ÉTUDE SUR LES CONNAISSANCES EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU CANADA

Élèves âgés de 9, 12 et 15 ans

1982-1983

Alan J.C. King, *Enquêteur principal*
Alan Robertson, *Directeur du projet*
Wendy K. Warren, *Associée de recherche*
Kenneth R. Fuller, *Associé de recherche*

Thomas W.F. Stroud, *Conseiller en statistique*

GROUPE D'ÉVALUATION DES PROGRAMMES SOCIAUX
UNIVERSITÉ QUEEN'S, KINGSTON, ONTARIO

Publication autorisée par le
Ministre de la Santé nationale et du Bien-être social
1984

Also available in English under the title
Summary Report - Canada Health Knowledge Survey

TABLE DES MATIÈRES

Page

TABLEAUX

PRÉFACE

REMERCIEMENTS

POINTS SAILLANTS DE L'ÉTUDE

CHAPITRE I

GRANDES LIGNES DE L'ÉTUDE

I. INTRODUCTION 1

II. POPULATION CIBLE 2

III. MÉTHODES D'ÉCHANTILLONNAGE 4

IV. QUESTIONNAIRES 5

V. ANALYSE ET PRÉSENTATION DES DONNÉES 6

CHAPITRE II

PRINCIPALES CONCLUSIONS

I. MOYENNE DES NOTES À L'ÉCHELLE NATIONALE 9

A. RÉSULTATS AU NIVEAU DE LA 4e ANNÉE

1. STRUCTURE ET FONCTIONS DU CORPS 10
2. HYGIÈNE DENTAIRE 11
3. SANTÉ LIÉE À L'ENVIRONNEMENT 12
4. PREMIERS SOINS 12
5. CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 13
6. CROISSANCE ET DÉVELOPPEMENT HUMAINS 14
7. SANTÉ MENTALE 15
8. NUTRITION 15
9. MESURES DE SÉCURITÉ 16
10. TABAC ET DROGUE 17

B. RÉSULTATS AU NIVEAU DE LA 7e ANNÉE

1. ALCOOL 18
2. STRUCTURE ET FONCTIONS DU CORPS 19
3. MALADIES CONTAGIEUSES 20
4. SANTÉ DU CONSOMMATEUR 21
5. HYGIÈNE DENTAIRE 21
6. DROGUE 22
7. PREMIERS SOINS 23
8. CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 23
9. CROISSANCE ET DÉVELOPPEMENT HUMAINS 24

TABLE DES MATIÈRES (Suite)

		Page
10.	SANTÉ MENTALE ET AFFECTIVE	25
11.	NUTRITION	26
12.	HYGIÈNE PERSONNELLE	27
13.	PERSONNALITÉ	28
14.	MESURES DE SÉCURITÉ	29
15.	TABAC	29
C.	RÉSULTATS AU NIVEAU DE LA 10e ANNÉE	
1.	ALCOOL	30
2.	MALADIES CONTAGIEUSES	31
3.	SANTÉ DU CONSOMMATEUR	32
4.	DROGUE	33
5.	PREMIERS SOINS	34
6.	CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	35
7.	SEXUALITÉ HUMAINE	36
8.	MALADIES NON CONTAGIEUSES	37
9.	NUTRITION	38
10.	PERSONNALITÉ	38
11.	MESURES DE SÉCURITÉ	39
12.	STRESS	40
II.	ÉCART ENTRE LES PROVINCES	
A.	DIFFÉRENCES DANS LES NOTES GLOBALES	40
B.	NOMBRE D'HEURES D'INSTRUCTION	41
C.	UTILISATION DES LIGNES DIRECTRICES EN MATIÈRE D'ENSEIGNEMENT	42
III.	DIFFÉRENCES DANS LES RÉSULTATS SELON LES SEXES	42
IV.	ÉCART ENTRE LES CONSEILS SCOLAIRES	
A.	RÉSULTATS SELON LE TYPE DE CONSEIL	49
B.	RÉSULTATS SELON LE TYPE DE COLLECTIVITÉ	50
V.	QUALITÉ DES RESSOURCES	50
	CHAPITRE III	
	CONCLUSIONS	
I.	IDÉES FAUSSES	53
II.	POINTS FORTS ET POINTS FAIBLES, SELON LE NIVEAU SCOLAIRE	

CONCLUSIONS

A. 4e ANNÉE 56

B. 7e ANNÉE 59

C. 10e ANNÉE 61

III. LE MOT DE LA FIN 65

ANNEXE

GROUPE CONSULTATIF ET COORDONNATEURS PROVINCIAUX A-1

TABLEAUX

		Page
TABLEAU 1	NOMBRE DE RÉPONDANTS	5
TABLEAU 2	NOTES À L'ÉCHELLE NATIONALE	9
	NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 4e ANNÉE POUR LE SUJET:	
TABLEAU 3	STRUCTURE ET FONCTIONS DU CORPS	10
TABLEAU 4	HYGIÈNE DENTAIRE	11
TABLEAU 5	SANTÉ LIÉE À L'ENVIRONNEMENT	12
TABLEAU 6	PREMIERS SOINS	13
TABLEAU 7	CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	14
TABLEAU 8	CROISSANCE ET DÉVELOPPEMENT HUMAINS	14
TABLEAU 9	SANTÉ MENTALE	15
TABLEAU 10	NUTRITION	16
TABLEAU 11	MESURES DE SÉCURITÉ	17
TABLEAU 12	TABAC ET DROGUE	18
	NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:	
TABLEAU 13	ALCOOL	19
TABLEAU 14	STRUCTURE ET FONCTIONS DU CORPS	20
TABLEAU 15	MALADIES CONTAGIEUSES	20
TABLEAU 16	SANTÉ DU CONSOMMATEUR	21

TABLEAUX (Suite)

		Page
TABLEAU 17	HYGIÈNE DENTAIRE	22
TABLEAU 18	DROGUE	22
TABLEAU 19	PREMIERS SOINS	23
TABLEAU 20	CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	24
TABLEAU 21	CROISSANCE ET DÉVELOPPEMENT HUMAINS	25
TABLEAU 22	SANTÉ MENTALE ET AFFECTIVE	26
TABLEAU 23	NUTRITION	27
TABLEAU 24	HYGIÈNE PERSONNELLE	28
TABLEAU 25	PERSONNALITÉ	28
TABLEAU 26	MESURES DE SÉCURITÉ	29
TABLEAU 27	TABAC	30
	NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 10e ANNÉE POUR LE SUJET:	
TABLEAU 28	ALCOOL	31
TABLEAU 29	MALADIES CONTAGIEUSES	32
TABLEAU 30	SANTÉ DU CONSOMMATEUR	33
TABLEAU 31	DROGUE	33
TABLEAU 32	PREMIERS SOINS	34
TABLEAU 33	CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	35
TABLEAU 34	SEXUALITÉ HUMAINE	36
TABLEAU 35	MALADIES NON CONTAGIEUSES	37
TABLEAU 36	NUTRITION	38
TABLEAU 37	PERSONNALITÉ	39
TABLEAU 38	MESURES DE SÉCURITÉ	39
TABLEAU 39	STRESS	40
TABLEAU 40	NOTES NATIONALES SELON LE SEXE	43
TABLEAU 41	PRINCIPALES DIFFÉRENCES ENTRE LES SEXES SELON LE SUJET	43
TABLEAU 42	PRINCIPALES DIFFÉRENCES ENTRE LES SEXES: 4e ANNÉE	45
TABLEAU 43	PRINCIPALES DIFFÉRENCES ENTRE LES SEXES: 7e ANNÉE	46
TABLEAU 44	PRINCIPALES DIFFÉRENCES ENTRE LES SEXES: 10e ANNÉE	47

TABLEAUX (Suite)

		Page
TABLEAU 45	NOTES NATIONALES SELON LE TYPE DE CONSEIL SCOLAIRE	49
TABLEAU 46	NOTES NATIONALES SELON LE TYPE DE COLLECTIVITÉ	50
TABLEAU 47	QUALITÉ DU MATÉRIEL DIDACTIQUE POUR LES DIFFÉRENTES MATIÈRES DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ	51
TABLEAU 48	IDÉES FAUSSES - 4e ANNÉE	54
TABLEAU 49	IDÉES FAUSSES - 7e ANNÉE	55
TABLEAU 50	IDÉES FAUSSES - 10e ANNÉE	56
	QUESTIONS DE L'ENQUÊTE MENÉE AU NIVEAU DE LA 4e ANNÉE, CLASSÉES DANS LA CATÉGORIE	
TABLEAU 51	"AUCUNE AMÉLIORATION NÉCESSAIRE"	57
TABLEAU 52	"AMÉLIORATION MAJEURE NÉCESSAIRE"	58
	QUESTIONS DE L'ENQUÊTE MENÉE AU NIVEAU DE LA 7e ANNÉE, CLASSÉES DANS LA CATÉGORIE	
TABLEAU 53	"AUCUNE AMÉLIORATION NÉCESSAIRE"	59
TABLEAU 54	"AMÉLIORATION MAJEURE NÉCESSAIRE"	60
	QUESTIONS DE L'ENQUÊTE MENÉE AU NIVEAU DE LA 10e ANNÉE, CLASSÉES DANS LA CATÉGORIE	
TABLEAU 55	"AUCUNE AMÉLIORATION NÉCESSAIRE"	62
TABLEAU 56	"AMÉLIORATION MAJEURE NÉCESSAIRE"	62

FIGURE

FIGURE 1	ÂGES DES RÉPONDANTS	4

PRÉFACE

La famille, l'école et la collectivité jouent tous un rôle important lorsqu'il s'agit d'aider les enfants et les adolescents à acquérir des habitudes et à adopter des modes de vie sains, qu'ils sont susceptibles de maintenir une fois devenus adultes. Leurs responsabilités consistent entre autres à faire l'éducation des jeunes dans les questions importantes qui touchent à la santé, à savoir la sécurité, la nutrition, le conditionnement physique, l'hygiène dentaire, la croissance et le développement humains, la santé mentale, le tabac, l'alcool et d'autres drogues.

En 1972, la conférence nationale sur la santé dans les écoles, tenue à Ottawa avec la participation des organismes privés, du monde des affaires, du gouvernement, du milieu de l'enseignement, de la santé et de l'administration des quatre coins du Canada a débouché sur une série de recommandations au sujet de l'éducation sanitaire des enfants et des adolescents. Le fait que les recommandations provenaient de milieux professionnels et de secteurs d'activité très divers et qu'elles s'adressaient à ceux-ci ne fait que confirmer à quel point il est important que les parents, la collectivité et les instances scolaires mettent en commun leurs efforts pour informer les jeunes dans le domaine de la santé. L'intérêt pour la question demeure. D'un bout à l'autre du Canada, des initiatives ont été prises dans divers domaines: analyse des besoins, conférences, ateliers, documents de principe et conception, mise en application et évaluation de programmes. Mais, il y a encore beaucoup à faire.

On trouvera résumés dans ce rapport les résultats d'une enquête nationale visant à faire le point sur les connaissances de base des jeunes Canadiens en matière de santé. L'enquête, menée en automne 1982 par le Groupe d'évaluation des programmes sociaux de l'Université Queen's de Kingston, en Ontario, est la première étude exhaustive réalisée sur la question. Elle fournit une base de données solides sur les connaissances des enfants des dix provinces dans bien des domaines de la santé, l'idée étant de promouvoir l'élaboration et l'amélioration de programmes

d'éducation sanitaire adaptés aux besoins des enfants et des adolescents canadiens. Ces conclusions devraient être utiles à quiconque cherche à promouvoir des habitudes de vie saines chez les Canadiens.

Pour plus de renseignements au sujet de l'étude, prière de contacter:

Alan J.C. King, Ph.D.
Directeur
Groupe d'évaluation des programmes sociaux
Duncan McArthur Hall
Université Queen's
Kingston (Ontario)
K7L 3N6
(613) 547-6149

Pour obtenir des exemplaires de ce rapport, il suffit de s'adresser à:

L'Unité d'éducation et de formation
Direction de la promotion de la santé
Direction générale des services et de la promotion de la santé
Santé et Bien-être social Canada
Immeuble Jeanne Mance
Parc Tunney
Ottawa (Ontario)
K1A 1B4
(613) 996-1583

REMERCIEMENTS

L'enquête et le rapport qui a servi de base pour le résumé ont été financés par le Programme national de développement et de recherche en santé, de la Direction générale des services et de la promotion de la santé, Santé et Bien-être social Canada. Cette enquête a été réalisée par le Groupe d'évaluation des programmes sociaux de l'Université Queen's de Kingston, en Ontario. L'équipe de recherche était composée des membres suivants: Alan J.C. King, Ed.D., responsable de l'enquête, Alan S. Robertson, M.Sc, directeur du projet; Wendy K. Warren, Ed.D., et Kenneth R. Fuller, M.A., adjoints à la recherche et Thomas W.F. Stroud, Ph.D., conseiller en statistique.

Le groupe consultatif de spécialistes canadiens en éducation sanitaire qui a aidé à déterminer le contenu des enquêtes et à interpréter les résultats, regroupait Pauline B. Beaudoin, Richard Beazley, J. Peter Conley, Gerry Gray, Dexter Harvey, Peter Loranger, Wayne Millar, Barry Miller, Peter Robertson et Terry Russell.*

Les coordonnateurs provinciaux se sont occupés des diverses tâches administratives occasionnées lors des enquêtes dans chaque province, y compris la liaison avec les écoles choisies et les professeurs participants, et le rassemblement des instruments d'enquête complétés. Faisaient partie de ce groupe, Pauline B. Beaudoin, Robert K. Crocker, Jane Cushing, Ernie J. Ingram, Barry Miller, Wendy K. Warren, H. Norman Watts, Dawn White, C. Inge Williams et Terry Russell.*

Le présent résumé a été préparé par Susan Swanson, M.Ed., de l'Unité d'éducation et de formation de la Direction générale de la promotion de la santé, de Santé et Bien-être social Canada et Alan J.C. King, Ed.D., Directeur, et Wendy K. Warren, Ed.D., Coordonateur de recherche, tous deux du Groupe d'évaluation des programmes sociaux de l'Université Queen's de Kingston en Ontario.

---

*L'annexe vous fournira plus de détails sur les affiliations des membres du groupe consultatif et des coordonnateurs provinciaux.

POINTS SAILLANTS DE L'ÉTUDE

Une enquête sur les connaissances en santé des enfants canadiens a été menée auprès des élèves de la 4e, de la 7e et de la 10e année, qui sont représentatifs des groupes d'âge cibles, à savoir 9 ans, 12 ans et 15 ans respectivement. On a conçu un questionnaire différent pour chaque niveau scolaire, en se fondant sur les concepts jugés appropriés pour le groupe d'âge, par une équipe d'experts canadiens en éducation sanitaire. L'ensemble de l'échantillon comprenait 28 905 répondants venant de 250 conseils, districts ou divisions scolaires dans les dix provinces. Les principales conclusions de l'étude sont résumées ci-dessous.

- Les pourcentages de réponses exactes pour les élèves de la 4e, de la 7e et de la 10e année étaient de 58,2, 52,9 et 49,1, respectivement.

- Les spécialistes de l'éducation sanitaire ont jugé que les réponses fournies à 60 pour cent des questions par les élèves de la 10e année étaient insatisfaisantes. Les chiffres équivalents étaient de 54 pour cent des questions pour les élèves de la 7e année et de 45 pour cent pour les élèves de la 4e année.

- Les principaux sujets qui ont posé des problèmes aux élèves de la 10e année étaient l'alcool, les maladies contagieuses, les maladies non contagieuses, la drogue (y compris le tabac), la sexualité humaine et le conditionnement physique.

- Les principaux sujets qui ont posé des problèmes aux élèves de la 7e année étaient la drogue, le conditionnement physique, la croissance et le développement humains, la santé mentale et les premiers soins.

- Les principaux sujets qui ont posé des problèmes aux élèves de la 4e année étaient la nutrition, l'hygiène dentaire et les mesures de sécurité.

- La majorité des élèves de la 10e année ignoraient que: l'alcool influe sur l'aptitude du conducteur à prendre des décisions, que le manque d'exercice est la principale cause d'embonpoint chez les jeunes; que l'Herpes Simplex II est incurable, que la femme ne présente généralement pas de symptômes au début d'une gonorrhée; quels sont les effets de la rubéole et de la cigarette pendant la grossesse; comment les hormones influent sur l'état d'âme des adolescents et quel effet les oreillons ont sur la fertilité de l'homme.

- Les élèves de la 10e année ont obtenu une note particulièrement basse dans le domaine de la drogue. La majorité ne savaient pas que les somnifères peuvent entraîner une dépendance physique, et que l'alcool,

les barbituriques et les tranquillisants sont des dépresseurs. En règle générale, ils ignoraient les effets sur l'organisme de la marijuana, de l'héroïne, de la cocaïne ou des produits pour inhalation.

. La majorité des élèves de la 7e année ignoraient que la plupart des hommes et des femmes atteignent l'âge de procréer entre 12 et 15 ans, ou que le fait de respirer des substances comme de la colle pour modèles réduits d'avions et de l'essence peut occasionner des problèmes au cerveau et aux reins et beaucoup ignoraient des faits élémentaires au sujet de la nutrition et du conditionnement physique.

. Moins de la moitié des élèves de la 4e année savaient de quel côté de la rue il faut marcher, quelles sont les règles importantes à observer à bicyclette ou quelles sont les précautions à prendre lorsqu'on fait bouillir de l'eau sur une cuisinière. Ils ignoraient les risques d'intoxication à l'oxyde de carbone auquel on s'expose quand on se trouve dans une voiture en marche dans un garage fermé, ou le danger associé au fait de jouer avec un réfrigérateur abandonné. Ils ne pouvaient pas non plus identifier un repas composé d'aliments des quatre principaux groupes alimentaires. Un peu plus de la moitié connaissaient la bonne façon de se brosser les dents et savait quel est le meilleur moment pour le faire.

. La plupart des répondants de la 10e année savaient qu'une forte consommation d'alcool peut endommager le foie, que le jogging et la natation jouent un rôle important pour le bon fonctionnement des systèmes circulatoires et respiratoires et que l'interruption des règles est le premier indice d'une grossesse.

. La plupart des répondants de la 7e année savaient que l'aspect le plus important de la forme physique est le bon fonctionnement du coeur et des poumons, et qu'en cas de feu, la meilleure façon de se protéger contre les gaz toxiques et la fumée est de se tenir le plus près possible du plancher.

. Plus des trois quarts des élèves de la 4e année savaient qu'il est bon de manger une banane comme collation, qu'il peut être dangereux de monter en voiture avec un étranger, et que la meilleure raison de s'abstenir de fumer est que la cigarette peut causer des problèmes de santé.

. Les filles ont obtenu des notes légèrements plus élevées que les garçons pour ce qui est des notes globales, pour les trois niveaux scolaires, et elles ont dépassé de loin les garçons dans les domaines de la croissance et du développement humain et de la sexualité humaine.

. Garçons et filles avaient tendance à obtenir des notes plus élevées dans les domaines que le conditionnement socioculturel a associé à l'un ou l'autre sexe (par exemple, les filles l'ont emporté sur les garçons dans le domaine de la sexualité humaine alors que ces derniers l'ont emporté sur elles en matière de conditionnement physique).

. On a observé des différences de notes énormes d'une province a l'autre que ce soit par sujet ou par question.

. On a observé très peu de différence de note selon le type de collectivité (milieu rural, milieu urbain, banlieue, petite ville) et le type de conseil scolaire (écoles séparées et écoles publiques).

CHAPITRE I

GRANDES LIGNES DE L'ÉTUDE

I. INTRODUCTION

Depuis peu, la médecine préventive occupe une plus grande place dans l'infrastructure sanitaire canadienne que la médecine curative. La politique fédérale de la promotion de la santé a pour objet d'inciter les Canadiens à adopter des habitudes de vie saines et à prendre conscience des comportements qui sont autant de risques auxquels l'individu s'expose délibérément. La Direction générale des services et de la promotion de la santé, créée en 1978 au sein du ministère de la Santé nationale et du Bien-être social, encourage l'élaboration et la mise en application de programmes qui prônent le concept de la responsabilité personnelle dans les questions liées à la santé.

Bon nombre de spécialistes de la santé soutiennent que l'acquisition de connaissances en santé est le premier pas vers l'acquisition d'attitudes souhaitables qui, à leur tour, amènent l'individu à adopter de lui-même des comportements sains. Ces efforts de sensibilisation ont plus de chance de donner de bons résultats lorsqu'on a affaire à des sujets jeunes. Avant de mettre au point des programmes efficaces destinés à améliorer les connaissances en santé, il importe d'obtenir des données exactes et à jour au sujet des connaissances actuelles des jeunes Canadiens.

Cette étude avait pour objet de fournir la base de données nécessaire sur le niveau de connaissances des jeunes Canadiens dans le domaine de la santé. Les données exactes et à jour faciliteraient l'adoption d'initiatives appropriées qui pourraient être entreprises par les groupes communautaires, les organismes intéressés par l'éducation sanitaire, les éducateurs, les parents et les médias.

Dans ce chapitre, on trouvera une brève description de la population cible (y compris les taux de réponses et les âges des répondants), des méthodes d'échantillonnage, des questionnaires ainsi que de l'analyse et de la présentation des données.

II. POPULATION CIBLE

Idéalement, on aurait dû mener l'enquête auprès d'un échantillon représentatif de jeunes pour obtenir un tableau complet du niveau de connaissances en santé, mais le coût nécessaire à l'obtention d'échantillons provinciaux pour tous les groupes d'âge aurait été prohibitif. Afin de maintenir le coût de l'étude à l'intérieur de limites raisonnables, il a été décidé de mener l'enquête auprès de trois groupes d'âge, à savoir les élèves âgés de 9, 12 et 15 ans, qui représentent des stades importants du développement affectif et intellectuel.

On a choisi le groupe des élèves de 9 ans parce que 9 ans est le plus jeune âge auquel on peut s'attendre à ce que les enfants puissent répondre convenablement par écrit à un questionnaire à remplir soi-même (il s'agit de la méthode la plus rentable de recueillir des données). Neuf ans c'est également l'âge où les connaissances en santé commencent à être intellectualisées.

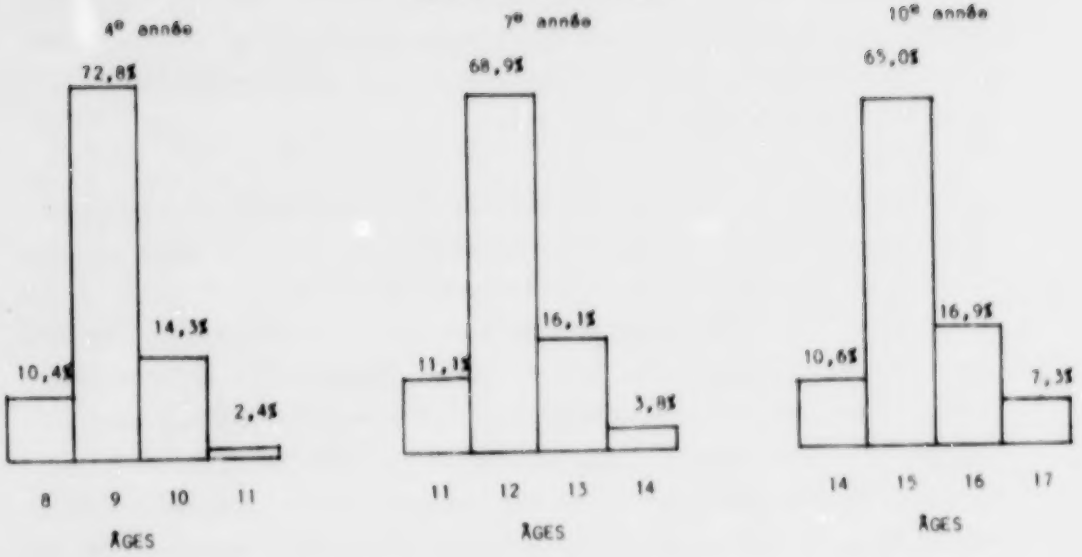
Douze ans est normalement le début de la période où surgissent des préoccupations en raison des changements physiques et affectifs qu'entraîne la puberté. Les connaissances qu'ont les jeunes de cet âge dans des domaines tels que la structure et les fonctions du corps, la croissance et le développement humains et l'hygiène personnelle revêtent une importance fondamentale. Quant aux jeunes de 15 ans, ils se trouvent à un stade où il pourrait s'agir pour eux de la dernière chance de recevoir de l'instruction en santé soit parce que les élèves abandonnent les cours d'éducation sanitaire et physique, soit parce qu'ils quittent l'école l'année suivante. En outre, 15

ans représentent le stade où les jeunes sont fortement incités par leur entourage à adopter des comportements dangereux pour la santé (par exemple l'abus de l'alcool et de la drogue). Aux trois niveaux d'âge, il est fondamental que les jeunes possèdent une bonne connaissance des concepts de base en santé pour être préparés à vivre sainement tout le long de leur vie.

Les questionnaires ont été administrés dans les salles de classes pour des raisons d'efficacité et de commodité. Ils ont plus particulièrement été distribués aux élèves de la 4e, de la 7e et de la 10e année parce que l'âge moyen de ces derniers se rapprocherait beaucoup de 9, 12 et 15 ans respectivement. Ainsi, bien qu'ils représentent les groupes d'âge cibles, il convient davantage de désigner les groupes cibles selon le niveau scolaire. Le tableau 1 indique les âges des élèves ayant participé à l'enquête pour chacun des niveaux scolaires. Au moment où les questionnaires étaient remplis, près des trois quarts des élèves de la 4e année avaient 9 ans, alors que les deux tiers des répondants de la 7e et de la 10e année étaient âgés de 12 ans et 15 ans respectivement. On a jugé que ces résultats étaient à l'intérieur des limites acceptables.

FIGURE 1

ÂGES DES RÉPONDANTS



III. MÉTHODES D'ÉCHANTILLONNAGE

Pour que l'on puisse procéder à des généralisations à partir des échantillons en appliquant les conclusions aux groupes d'âge correspondants dans chaque province et dans l'ensemble du Canada, on a utilisé une technique d'échantillonnage en grappes, en deux stades. Le choix des écoles et des classes s'est fait d'après un plan systématique, l'hypothèse de base étant qu'on était au moins à 90% sûr que chaque échantillon provincial obtiendrait des notes qui seraient à 5% près (en plus ou en moins) des notes qu'auraient obtenues tous les élèves de la province s'ils avaient été interrogés.

Le nombre de répondants était de 9424 au niveau de la 4e année, 10 032 pour la 7e année et 9449 pour la 10e année, soit un total de 28 905 répondants (un taux de réponse de 97%). Le tableau 1 fournit une ventilation du nombre de répondants par année scolaire et par province.

TABLEAU 1

NOMBRE DE RÉPONDANTS

PROVINCE	ANNÉE			TOTAL
	4	7	10	
A	1042	1145	1048	3235
B	1009	1088	972	3069
C	730	783	787	2300
D	911	1014	916	2841
E	946	957	892	2795
F	868	923	963	2754
G	963	944	809	2716
H	1014	1146	1052	3212
I	1013	960	940	2913
J	928	1072	1070	3070
CANADA	9424	10 032	9449	28 905

IV. QUESTIONNAIRES

Le groupe consultatif mis sur pied pour appuyer le projet a relevé des sujets et des concepts clés en santé, qu'il jugeait importants pour chacun des groupes d'âge. Il a alors conçu des questions pour chacun de ces concepts et mis au point des questionnaires pour chaque niveau scolaire. Il s'agissait de questions à choix multiples, comprenant une bonne réponse, deux mauvaises réponses (leurres) et une option "je ne sais pas". Une étude pilote officielle, réalisée dans 18 écoles de deux provinces a servi à déterminer si les questions étaient adaptées au but recherché, les critères retenus étant la validité du contenu, l'uniformité, la lisibilité, la difficulté et la compréhension. Voici à titre d'exemple une question tirée de chaque enquête:

Question nº 4 - En l'absence de trottoir, il est conseillé de marcher du côté de la rue:

1. où il y a le moins de voitures
2. dans le sens de la circulation
3. face à la circulation
4. je ne sais pas

(4e année)

Question nº 28 - Le moyen le plus sûr d'arrêter une hémorragie est:

1. d'appliquer une pression directe sur la blessure
2. d'appliquer de la glace sur la blessure
3. de placer la zone atteinte plus haut que le coeur
4. je ne sais pas (7e année)

Question nº 33 - À la longue, le stress peut provoquer:

1. le cancer et la maladie du foie
2. des ulcères et des cardiopathies
3. le rhumatisme et l'arthrite
4. je ne sais pas (10e année)

L'enquête conçue pour la 4e année comprenait 40 questions, alors que les questionnaires qui s'adressaient aux élèves de la 7e et de la 10e année comprenaient respectivement 48 et 50 questions.

On a demandé au directeur de chaque école participante d'inventorier les ressources pédagogiques de façon à obtenir des renseignements sur les sujets qui avaient été enseignés aux répondants dans le domaine de la santé, sur l'utilisation des lignes directrices établies en matière de programme d'enseignement et sur la qualité des ressources disponibles. Les taux de réponse pour les inventaires étaient de 85% (4e année), 78% (7e année) et 67% (10e année).

Des coordonnateurs provinciaux (voir annexe) se sont occupés de l'aspect administratif des enquêtes menées dans chaque province, notamment la liaison avec les écoles et les enseignants participants et la collecte des questionnaires remplis.

V. ANALYSE ET PRÉSENTATION DES DONNÉES

On a calculé les notes pour chaque groupe scolaire, dans chaque province, en se fondant sur le pourcentage de réponses exactes à chaque question. On a calculé les notes pour chaque question, pour tout le questionnaire, et pour chaque sujet étudié. Dans le cas des notes qui correspondent à chaque question, on a calculé non seulement le

pourcentage de réponses exactes mais également le pourcentage d'élèves ayant opté pour chacune des deux réponses inexactes (leurres) et le pourcentage d'élèves ayant choisi l'option "je ne sais pas".

On a fait des pondérations pour chaque province en tenant compte de la proportion d'élèves participant à l'enquête à chaque niveau scolaire, comparativement au nombre de participants à l'échelle nationale. On a multiplié chaque note provinciale par l'indice de pondération et on a additionné toutes les notes provinciales pour obtenir une note nationale. On a calculé des notes nationales par question, pour l'ensemble du questionnaire et par sujet. Les résultats ont été classés selon le sexe, le type de collectivité (milieu urbain, petite ville, banlieue, milieu rural) et le type de conseil scolaire (écoles publiques, séparées.)

Il s'est avéré nécessaire d'établir des critères de façon à déterminer à partir de quel moment une note était jugée acceptable ou inacceptable. Le groupe consultatif a convenu que le meilleur point de vue à adopter serait le degré d'amélioration nécessaire pour chaque question ou sujet, et c'est sur ses conseils qu'ont été établies les échelles suivantes pour les notes et les catégories concernant le besoin d'amélioration.

1. **AMÉLIORATION MAJEURE NÉCESSAIRE** - si moins de 55 pour cent des répondants sont parvenus à la bonne réponse

2. **UNE CERTAINE AMÉLIORATION NÉCESSAIRE** - si 55 à 65 pour cent des répondants sont parvenus à la bonne réponse.

3. **TRÈS PEU D'AMÉLIORATION NÉCESSAIRE** - si 66 à 75 pour cent des répondants sont parvenus à la bonne réponse.

4. **AUCUNE AMÉLIORATION NÉCESSAIRE** - si plus de 75 pour cent des répondants sont parvenus à la bonne réponse.

Dans l'analyse des notes qui suit, il y a lieu de tenir compte de ces quatre grandes catégories.

Étant donné que les élèves disposaient d'une option "je ne sais pas" pour chaque question à choix multiples et semblaient s'en prévaloir à bon escient, on peut raisonnablement supposer que lorsqu'un leurre (c'est-à-dire une réponse inexacte) était sélectionné par un grand nombre d'élèves, ces derniers considéraient qu'il s'agissait de la réponse exacte. Notre groupe consultatif a établi que lorsque 25 pour cent ou plus des élèves choisissaient un leurre, c'est signe qu'ils avaient été mal renseignés au sujet d'un concept clé en santé. On a donc dressé les listes de ces "idées fausses" ou leurres (c'est-à-dire les réponses choisies par 25 pour cent des répondants ou plus).

CHAPITRE II

PRINCIPALES CONCLUSIONS

I. MOYENNE DES NOTES À L'ÉCHELLE NATIONALE

Le tableau 2 présente la moyenne des notes à l'échelle nationale pour les élèves de la 4e, de la 7e et de la 10e années.

TABLEAU 2

NOTES À L'ÉCHELLE NATIONALE

	9 ans (4e année)	12 ans (7e année)	15 ans (10e année)
% de réponses exactes	58,2	52,9	49,1

Les résultats montrent le rôle joué par un certain nombre de facteurs, plus particulièrement par l'étendue de l'éducation sanitaire dispensée par les parents, l'école, la communauté et les médias. Les notes enregistrées à l'échelle nationale font apparaître un besoin réel d'amélioration et la nécessité de mettre au point des stratégies pour améliorer l'enseignement de nombreux concepts fondamentaux dans le domaine de la santé. Les notes attribuées aux élèves de la 7e et de la 10e années sont particulièrement basses, ce qui laisse entendre que ces derniers approchent de l'âge adulte sans les connaissances nécessaires à un mode de vie sain.

Dans chacune des parties qui suivent, les résultats pour chaque année scolaire sont regroupés par sujet, et les notes correspondant à chaque question sont présentées et analysées. L'écart entre la plus haute et la plus basse des notes provinciales est indiqué dans chaque tableau.

A. RÉSULTATS AU NIVEAU DE LA 4e ANNÉE

Il sera question dans cette partie des réponses données à l'enquête par les élèves de la 4e année. On les a regroupées par sujet, et on a également analysé les notes par question. La note indiquée sous le titre de chaque tableau représente la moyenne du pourcentage de réponses exactes pour chaque question, par sujet.

1. STRUCTURE ET FONCTIONS DU CORPS

Les deux questions relatives à ce sujet sont essentiellement des définitions. Un peu plus de la moitié des enfants connaissaient les fonctions des systèmes circulatoire et digestif. Dans les deux cas, un nombre relativement important de répondants ont été attirés par l'option "je ne sais pas" par rapport aux autres questions conçues pour les élèves de la 4e année, ce qui laisse entendre que ces derniers ne connaissaient tout simplement pas la signification des termes "digestif" et "circulatoire".

TABLEAU 3

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 4e ANNÉE POUR LE SUJET:

STRUCTURE ET FONCTIONS DU CORPS

(Moyenne: 53,2)

CONCEPT	NOTE	LEURRE* A	LEURRE* B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
Le système circulatoire sert à distribuer le sang.	50,7	6,8	5,4	26,0	1,2	47,3-53,0
Le système digestif transforme les aliments.	55,7	11,3	13,2	18,3	1,5	42,8-60,6

*Mauvaise réponse donnée comme option.

2. HYGIÈNE DENTAIRE

Les notes à l'échelle nationale dans le domaine de l'hygiène dentaire étaient inférieures à celles auxquelles on pourrait s'attendre pour un sujet qui aurait dû avoir été traité de façon satisfaisante auprès des enfants de 9 ans (voir tableau 4). Les élèves ont obtenu des notes particulièrement basses par rapport aux questions qui portaient sur le moment le plus indiqué pour la consommation des friandises, sur la fréquence des visites que l'on doit rendre au dentiste et sur la cause principale des dommages causés aux dents. Un peu plus de la moitié connaissaient la bonne façon de se brosser les dents et le moment le plus indiqué pour le faire. La vaste majorité savaient comment se nettoyer les dents en l'absence de brosses à dents, et n'ignoraient pas que le chocolat favorisait les caries.

TABLEAU 4

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 4e ANNÉE POUR LE SUJET:

HYGIÈNE DENTAIRE

(Moyenne: 52,6)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
En l'absence de brosse à dents, la meilleure façon de se nettoyer les dents est de se rincer la bouche avec de l'eau.	81,4	1,3	13,7	3,3	0,3	76,2-88,0
La bonne façon de se brosser les dents est de procéder de bas en en haut et de haut en bas.	53,6	25,0	16,4	4,4	0,6	33,3-65,7
Le meilleur moyen de prévenir la carie est de se brosser les dents avant d'aller au lit.	55,5	31,7	7,0	3,9	2,0	41,4-66,1
Les friandises font moins de tort aux dents quand on les mange pendant les repas.	22,4	26,9	34,0	16,0	0,7	19,4-28,0
Les tablettes de chocolat favorisent les caries.	84,6	5,0	7,2	2,8	0,4	72,4-93,1
Même si on a de bonnes dents, on doit rendre visite à son dentiste au moins une fois par an.	37,4	50,2	7,4	2,8	2,2	33,6-50,4
On peut endommager ses dents si on se chicane en buvant.	33,1	15,2	39,3	11,3	1,2	11,5-46,9

3. SANTÉ LIÉE À L'ENVIRONNEMENT

La santé liée à l'environnement a été définie de façon très générale au niveau de la 4e année et comprenait les "maladies contagieuses". Les notes pour ce sujet étaient généralement acceptables, sauf en ce qui concerne l'une des questions (voir tableau 5). Les trois quarts des élèves interrogés savaient que des bruits très forts peuvent nuire à l'organisme et plus des deux tiers que la rougeole peut se transmettre d'une personne à l'autre. Toutefois, plus de la moitié croyaient que l'on trouvait des microbes dangereux dans la fumée et seulement 22 pour cent connaissaient la réponse exacte, à savoir l'eau d'un étang.

TABLEAU 5

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 4e ANNÉE POUR LE SUJET:

SANTÉ LIÉE À L'ENVIRONNEMENT

(Moyenne: 55,5)

CONCEPT	NOTE	LEURRE		JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
		A	B			
On trouve des microbes dangereux dans l'eau d'un étang.	21,7	12,2	54,0	11,3	0,9	16,6-28,0
Des bruits très forts peuvent nuire au cerveau.	76,0	4,5	8,8	9,7	1,1	71,4-84,4
La rougeole peut se transmettre d'une personne à l'autre.	68,9	8,3	9,9	12,3	0,6	54,1-81,1

4. PREMIERS SOINS

On a constaté des différences importantes entre les notes attribuées pour la rubrique premiers soins (voir tableau 6). La plupart des enfants connaissaient le rôle des Parents-Secours et savaient qu'un mal de gorge est suffisamment grave pour que l'on en parle à son professeur. Un peu plus de la moitié savaient où trouver le numéro

de téléphone de la police et des pompiers, mais le quart pensaient qu'il fallait consulter les pages jaunes. Très peu connaissaient le meilleur moyen d'arrêter une hémorragie; un peu plus de la moitié pensaient que la plaie devait être lavée à l'eau chaude.

TABLEAU 6

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 4e ANNÉE POUR LE SUJET:

PREMIERS SOINS

(Moyenne: 58,3)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
Les numéros de téléphone de la police et des pompiers se trouvent à l'intérieur de la page couverture de l'annuaire.	51,5	13,4	25,0	8,3	1,9	40,4-62,2
Les "Parents-Secours" sont là pour venir en aide aux enfants en difficulté.	79,8	4,0	5,1	9,8	1,3	49,0-85,2
Si on a un mal de gorge à l'école, on doit en informer son professeur.	74,5	4,1	16,2	4,0	1,2	71,4-81,4
Pour qu'une coupure au bras arrête de saigner, on doit exercer une pression sur la plaie.	27,3	56,2	6,2	9,6	0,8	21,2-34,1

5. CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Les deux tiers des répondants connaissaient l'importance des exercices faits régulièrement (voir tableau 7). Un peu plus de la moitié savaient que la plupart des enfants de 9 ans ont besoin de 10 à 11 heures de sommeil, mais le quart pensaient que 8 à 9 heures de sommeil suffisaient.

TABLEAU 7

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 4e ANNÉE POUR LE SUJET:

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

(Moyenne: 58,7)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
Il est important de faire de l'exercice régulièrement pour développer sa santé.	64,6	10,9	17,4	6,1	1,1	59,1-72,5
Une personne de votre âge doit dormir de 10 à 11 heures par nuit.	52,7	26,5	12,2	8,2	0,4	37,6-84,5

6. CROISSANCE ET DÉVELOPPEMENT HUMAINS

Cette question n'a pas été traitée à fond dans l'enquête, mais la réponse à une question était assez intéressante. Le pourcentage très bas de réponses exactes indique que les petits Canadiens de 9 ans connaissent peu le sujet de l'hérédité. La moitié pensaient que la taille d'une personne dépendait surtout de l'exercice (tableau 8).

TABLEAU 8

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 4e ANNÉE POUR LE SUJET:

CROISSANCE ET DÉVELOPPEMENT HUMAINS

(Moyenne: 30,7)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
La taille d'une personne dépend surtout de la taille de ses parents.	30,7	50,1	3,1	15,6	1,0	26,8-37,4

7. SANTÉ MENTALE

Comme dans le sujet précédent, une question ne suffit pas à rendre compte de toute la gamme de concepts que recouvre le sujet de la santé mentale. Il est cependant rassurant de constater que la vaste majorité des Canadiens âgés de 9 ans savent qu'avec de l'exercice et du repos, on se sent mieux et on a les idées plus claires (voir tableau 9).

TABLEAU 9

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 4e ANNÉE POUR LE SUJET:

SANTÉ MENTALE

(Moyenne: 80,4)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
Si l'on fait de l'exercice régulièrement et que l'on se repose bien, on se sent bien et on a les idées claires.	80,4	2,8	7,5	9,1	0,2	78,3-87,0

8. NUTRITION

Ce sujet a, de façon générale, été bien traité, les questions y afférentes étant pertinentes (voir tableau 10). Il s'agit d'un sujet que l'on enseigne couramment au niveau primaire; toutefois, les notes à l'échelle nationale indiquent que les connaissances en la matière sont loin d'être satisfaisantes. Bien plus de la moitié des enfants connaissaient les quatre principaux groupes alimentaires, mais la plupart ne pouvaient pas reconnaître un repas composé d'aliments faisant partie de ces groupes. Les problèmes occasionnés par les aliments à forte teneur en sucre et les aliments qui contiennent du sucre de façon dissimulée n'étaient pas bien compris non plus. La plupart des enfants savaient qu'il est sain de manger une banane comme collation.

TABLEAU 10

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 4e ANNÉE POUR LE SUJET:

NUTRITION

(Moyenne: 55,8)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
Les quatre groupes alimentaires de base sont: le lait et les produits laitiers; la viande et ses substituts; les fruits et légumes; les pains et céréales.	59,3	22,5	10,3	7,3	1,0	52,4-69,6
Un repas bien équilibré, composé d'aliments choisis dans les quatre groupes alimentaires de base comprend: lait, hamburger "fromage et tomate", pomme.	37,9	8,6	40,1	13,2	0,3	29,2-45,1
Le groupe alimentaire des viandes comprend aussi les oeufs.	52,6	14,0	19,6	12,3	1,6	39,8-61,0
La banane constitue une excellente collation pour la santé.	85,5	7,6	4,6	1,7	0,7	70,1-89,1
Une coupe de gelée (jello) contient énormément de sucre.	55,2	20,5	14,2	9,1	1,1	41,0-64,1
Les aliments sucrés ont peu de valeur nutritive.	44,2	18,8	12,1	22,7	2,2	32,8-63,3

9. MESURES DE SÉCURITÉ

On a constaté un écart énorme dans la proportion de réponses exactes aux questions sur les mesures de sécurité (voir tableau 11). La plupart des enfants savaient qu'il est dangereux de monter en voiture avec un étranger, qu'il ne faut pas bouger si l'on rencontre un chien qui a l'air fâché, et quoi faire si ses vêtements prennent feu. Plus de 60 pour cent savaient quoi faire s'ils se trouvaient dehors pendant un orage et comment traverser la rue en toute sécurité.

Par contre, moins de la moitié des élèves savaient de quel côté de la rue il faut marcher, quelle est la principale règle à observer à bicyclette, quelles sont les habitudes de sécurité à prendre lorsqu'on fait bouillir de l'eau sur un poêle, quels sont les dangers d'empoisonnement à l'ozyde de carbone et pourquoi il est dangereux de jouer avec un réfrigérateur électrique abandonné.

TABLEAU 11

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 4e ANNÉE POUR LE SUJET:

MESURES DE SECURITÉ

(Moyenne: 56,7)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
En l'absence de trottoir, on doit marcher face à la circulation.	38,9	19,8	32,6	8,3	0,4	30,5-58,7
Lorsqu'on est dehors pendant un orage et qu'il y a des éclairs, on sera plus en sécurité sur un terrain plat.	63,7	19,3	4,7	11,6	0,7	52,8-74,3
Il est conseillé de regarder à gauche, à droite, derrière et devant avant de traverser la rue à une intersection.	61,9	4,1	30,0	3,9	1,0	54,2-63,5
La principale règle à observer quand on fait de la bicyclette, est de rouler en file indienne.	44,1	7,5	36,0	10,1	2,2	22,5-57,5
La meilleure façon d'éteindre des vêtements en feu est de se rouler par terre.	73,7	18,8	5,4	1,7	0,4	52,9-84,6
Pour faire bouillir de l'eau dans une casserole sur le poêle, il importe, par mesure de sécurité, de diriger la poignée de la casserole vers le côté.	38,4	13,0	41,4	8,6	0,6	23,9-58,2
Une personne peut tomber gravement malade très rapidement si elle se trouve dans un garage fermé où il y a une auto en marche.	29,4	18,1	40,5	11,3	0,8	19,1-35,1
Un réfrigérateur électrique abandonné peut être un danger parce que les enfants pourraient s'y enfermer.	48,9	23,8	12,1	13,9	1,3	37,7-56,3
Si on rencontre un chien qui a l'air fâché, il ne faut pas bouger.	80,9	10,3	4,7	3,2	1,0	71,5-88,4
Monter en auto avec un étranger est dangereux.	89,0	4,4	3,4	2,0	1,1	80,6-94,7

10. TABAC ET DROGUE

Les répondants ont obtenu d'assez bonnes notes pour les questions relatives au tabac et à la drogue (voir tableau 12). Ils se sont particulièrement signalés par rapport aux questions sur la consommation de tabac, la colle pour modèles réduits d'avions et le symbole du poison. Comme il ne s'agissait pas de concepts faciles, on peut déduire que la matière a été bien assimilée.

TABLEAU 12

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 4e ANNÉE POUR LE SUJET:

TABAC ET DROGUE

(Moyenne: 81,0)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
La cigarette peut causer de graves problèmes aux poumons.	96,7	0,4	1,4	1,2	0,4	93,2-98,3
La meilleure raison de ne pas fumer est que la cigarette peut provoquer des maladies.	79,9	4,0	11,4	4,2	0,5	75,8-83,4
On risque d'avoir de graves problèmes de santé si on respire de la colle pour modèles réduits d'avions.	63,5	17,5	7,0	11,0	1,2	51,6-71,9
Les bouteilles ou les boîtes contenant du poison affichent le symbole de la tête de mort.	84,0	8,9	2,8	4,1	0,3	75,7-89,8

B. RÉSULTATS AU NIVEAU DE LA 7e ANNÉE

Dans cette partie sont analysées les réponses au questionnaire administré auprès des élèves de la 7e année. Celles-ci sont présentées par sujet, et les notes attribuées pour chaque question font l'objet d'une analyse. La note indiquée sous le titre de chaque tableau représente la moyenne du pourcentage de réponses exactes pour chaque question, par sujet.

1. ALCOOL

Le pourcentage de réponses exactes variait énormément pour les trois questions groupées sous la rubrique alcool (voir tableau 13). Seulement deux cinquièmes des répondants savaient que l'alcool, pris en même temps que les somnifères ou les tranquillisants, pouvait être très dangereux. Un peu plus du quart pensaient qu'il était plus dangereux de mélanger alcool et aspirine. Un peu plus de la moitié savaient que les personnes qui consomment de l'alcool pour la première fois risquent de s'enivrer plus rapidement, mais la vaste majorité savaient que l'alcool est un dépresseur et ralentit la vitesse des réflexes.

TABLEAU 13

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

ALCOOL

(Moyenne: 55,5)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
L'alcool peut être dangereux pour l'organisme s'il est pris en même temps que des somnifères.	42,3	7,6	28,6	20,9	0,6	31,8-58,5
L'alcool diminue la vitesse des réflexes.	72,9	3,8	12,4	10,7	0,2	64,6-86,3
Comparativement aux personnes qui boivent souvent de l'alcool, celles qui en consomment pour la première fois risquent de s'enivrer plus rapidement.	51,3	23,9	13,0	11,5	0,4	36,5-62,1

2. STRUCTURE ET FONCTIONS DU CORPS

Les notes globales calculées pour ces questions étaient relativement élevées, ce qui indique peut-être que l'enseignement sur la structure et les fonctions du corps est très répandu aux niveaux de la 5e, 6e et 7e année (voir tableau 14). La vaste majorité des élèves interrogés savaient qu'il faut consommer certains aliments pour avoir de bonnes dents et de bons os, que l'aspect le plus important de la forme physique est le bon fonctionnement du coeur et des poumons, que les hormones sécrétées par les garçons et les filles à la puberté peuvent modifier la forme du corps et la pilosité et, que la meilleure façon d'être en bonne santé est de se modérer dans la nourriture, la boisson et l'exercice. Bien plus de la moitié savaient que le coeur peut être endommagé par le manque d'exercice, mais les répondants se sont fort mal débrouillés dans la définition de la crise cardiaque. Il y a là de quoi s'étonner compte tenu de toute la publicité faite récemment sur les cardiopathies.

TABLEAU 14

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

STRUCTURE ET FONCTIONS DU CORPS

(Moyenne: 65,6)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
Lorsqu'un caillot de sang bloque une artère dans le coeur, la personne affectée est atteinte d'une crise cardiaque.	45,0	9,1	23,2	22,6	0,2	39,7-51,2
Pour avoir de bonnes dents et de bons os, il faut absorber des aliments comme du lait et des oranges.	76,5	8,4	6,7	7,7	0,6	70,4-79,6
Pour une bonne santé générale, l'aspect le plus important de la forme physique est le bon fonctionnement du coeur et et des poumons.	75,1	8,6	7,2	8,6	0,6	64,5-77,5
Le coeur peut être endommagé par le manque d'exercice.	59,5	25,0	7,7	6,9	0,9	54,7-68,4
Les hormones produites par les garçons et les filles à la puberté peuvent modifier la forme du corps et la pilosité.	62,6	3,7	9,7	23,5	0,6	51,9-68,2
La meilleure façon d'être en bonne santé est de se modérer dans la nourriture, la boisson et l'exercice.	68,8	0,2	13,8	9,0	0,1	36,3-81,9

3. MALADIES CONTAGIEUSES

La plupart des répondants ignoraient que l'on ne connaît pas de remède contre les maladies causées par des virus, comme la grippe ou le rhume. Beaucoup (40,5%) croyaient que les antibiotiques étaient un remède contre ces maladies (voir tableau 15). La majorité ne savaient pas qu'il existe certains vaccins contre la polio et la rougeole.

TABLEAU 15

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

MALADIES CONTAGIEUSES

(Moyenne: 41,1)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
On ne connaît pas de remède contre les maladies causées par les virus.	18,7	18,5	40,5	21,4	0,9	8,4-30,9
Il existe des vaccins qui servent à prévenir la polio et la rougeole.	63,6	6,5	6,7	23,0	0,3	42,3-71,9

4. SANTÉ DU CONSOMMATEUR

Une seule question ne suffit guère à rendre compte de ce sujet. Cependant, on a trouvé que la moitié des répondants de la 7e année semblaient ignorer que les bons médicaments sont généralement analysés par des experts (voir tableau 16). Le cinquième pensaient que les bons médicaments pouvaient guérir plus d'une maladie et le quart ne connaissaient pas la réponse.

TABLEAU 16

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

SANTÉ DU CONSOMMATEUR

(Moyenne: 49,8)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
De façon générale, les meilleurs médicaments ont été analysés par les experts.	49,8	20,8	4,5	24,7	0,2	47,2-54,5

5. HYGIÈNE DENTAIRE

La note globale pour les trois questions relatives à l'hygiène dentaire était passablement élevée (voir tableau 17). Les répondants connaissaient les effets néfastes de la plaque dentaire et le rôle de la soie dentaire dans la suppression de la plaque. Moins de la moitié ont pu reconnaître l'aliment le plus susceptible de provoquer les caries; 30,7 pour cent pensaient que la meilleure réponse était "le lait au chocolat".

TABLEAU 17

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

HYGIÈNE DENTAIRE

(Moyenne: 62,8)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
Une tarte aux cerises est l'aliment le plus susceptible de provoquer des caries.	47,9	30,7	10,7	10,3	0,4	39,9-58,0
La plaque dentaire attire des microbes qui font carier les dents.	68,1	17,9	4,7	9,1	0,3	65,7-74,4
La meilleure façon de nettoyer la plaque est de se servir de soie dentaire.	72,5	21,9	1,7	2,7	1,3	37,1-88,5

6. DROGUE

Dans l'ensemble, les élèves de ce groupe d'âge ont fort mal répondu aux deux questions qui se retrouvent sous cette rubrique (voir tableau 18). Seulement le quart connaissaient les effets de l'usage fréquent de la marijuana et moins de la moitié connaissaient le danger que peut représenter le fait de respirer des substances comme de la colle pour modèles réduits d'avions et de l'essence. Un pourcentage relativement élevé des répondants ont choisi l'option "je ne sais pas" en réponse à chaque question.

TABLEAU 18

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

DROGUE

(Moyenne: 36,4)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
Respirer des substances comme de la colle pour modèles réduits d'avions et de l'essence peut occasionner des problèmes au cerveau et aux reins.	48,0	14,8	16,8	20,0	0,4	31,8-61,7
L'usage fréquent de la marijuana rend les gens fatigués et peu motivés.	24,9	29,3	10,3	34,3	1,3	22,7-27,6

7. PREMIERS SOINS

Les notes étaient très différentes pour les cinq questions que l'on retrouve sous cette rubrique (voir tableau 19). Chose intéressante, plus des deux tiers des répondants savaient quelle étape de la pratique de la respiration artificielle avait été omise, mais le tiers seulement connaissaient le rythme de la respiration à conserver chez un adulte. Deux tiers connaissaient le moyen le plus sûr d'arrêter une hémorragie et savaient quoi faire en cas de brûlure. Les notes pour la question concernant le meilleur moyen de prévenir l'étouffement étaient basses (39,8%). Il y a là de quoi s'inquiéter si l'on considère qu'un grand nombre de jeunes de cet âge gardent souvent les enfants et peuvent avoir besoin de cette information.

TABLEAU 19

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

PREMIERS SOINS

(Moyenne: 55,7)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
Le moyen le plus sûr d'arrêter une hémorragie est d'exercer une pression directement sur la blessure.	67,8	11,0	8,4	12,2	0,7	40,1-79,9
Le rythme à conserver, dans la pratique de la respiration artificielle chez un adulte, est d'une respiration toutes les cinq secondes.	33,9	28,8	6,5	31,0	0,6	25,0-44,3
Il y a cinq étapes distinctes à suivre dans la pratique de la respiration artificielle.	70,8	13,5	4,0	11,4	0,3	61,4-79,2
En cas de brûlure, on doit immédiatement immerger la zone atteinte dans l'eau froide.	67,1	9,3	20,2	3,3	0,2	42,5-91,0
Une des façons de venir en aide à une personne qui s'étouffe est de placer son poing juste au-dessus du nombril et comprimer en remontant.	39,7	6,5	42,8	10,6	0,4	30,5-54,7

8. CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

La note globale pour les questions sur le conditionnement physique était basse (47,4%) si l'on considère l'accent que place le Canada sur le conditionnement physique (voir tableau 20). Il y a surtout lieu de s'inquiéter des mauvais résultats obtenus pour la question

sur le rythme auquel devrait battre un coeur sain; 40,8 % pensaient qu'il devrait être plus rapide. La moitié seulement des répondants savaient que l'activité physique est le meilleur remède contre la fatigue intellectuelle et un peu plus de la moitié savaient que les exercices de réchauffement peuvent prévenir les lésions traumatiques du muscle. La majorité des élèves interrogés savaient qu'il faut, après un exercice violent, poursuivre avec un exercice plus léger.

TABLEAU 20

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

(Moyenne: 47,4)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
L'activité physique est le meilleur remède contre la fatigue causée par un grand effort intellectuel ou par le stress.	50,4	17,3	14,3	17,6	0,5	42,2-66,7
Après un exercice violent, il convient de poursuivre avec un exercice plus léger.	61,8	11,8	20,2	6,2	0,1	39,9-71,5
Les exercices de réchauffement aident à prévenir les lésions traumatiques des grands muscles.	55,9	16,4	14,0	13,3	0,4	43,1-60,6
La personne qui a un coeur sain a un rythme cardiaque plus lent.	21,3	40,8	29,2	7,8	0,2	13,7-25,0

9. CROISSANCE ET DÉVELOPPEMENT HUMAINS

De façon générale, les répondants n'ont pas obtenu de bonnes notes dans ce domaine (voir tableau 21). Les trois cinquièmes savaient que la puberté se manifeste normalement plus tôt chez les filles que chez les garçons mais moins de la moitié étaient au courant des changements émotifs qui surviennent à la puberté (près de la moitié ont répondu "je ne sais pas"). Chose très étonnante, un peu plus du tiers seulement savaient que la plupart des hommes et des femmes

atteignent l'âge de procréer entre 12 et 15 ans. Plus de la moitié pensaient que la réponse était "16 à 20 ans". Cette constatation est assez importante si l'on considère le nombre élevé de grossesses chez les filles âgées de 13 à 15 ans.

TABLEAU 21

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

CROISSANCE ET DÉVELOPPEMENT HUMAINS

(Moyenne: 44,3)

CONCEPT	NOTE	LEURRE		JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
		A	B			
Les hormones produites au moment de la puberté peuvent occasionner de la fatigue et de la nervosité.	38,1	10,6	7,1	43,9	0,4	28,8-47,0
La plupart des garçons et des filles atteignent l'âge de procréer entre 12 et 15 ans.	34,9	2,0	57,3	5,4	0,4	28,6-37,7
La puberté se manifeste normalement plus tôt chez les filles que chez les garcons.	59,9	6,6	15,7	17,6	0,2	49,1-69,9

10. SANTÉ MENTALE ET AFFECTIVE

La note globale pour les trois questions qui font partie de la rubrique "santé mentale et affective" était basse, et un nombre passablement élevé d'étudiants ont répondu par "je ne sais pas" (voir tableau 22). Bien que plus de la moitié savaient qu'il peut être sain de pleurer pour exprimer ses émotions, 16,6 pour cent ont indiqué le contraire. Seul le tiers savaient qu'il importe d'avoir des aptitudes à résoudre des problèmes pour prendre des décisions réfléchies; un nombre égal de sujets ont donné pour réponse "de bons antécédents familiaux".

TABLEAU 22

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

SANTÉ MENTALE ET AFFECTIVE

(Moyenne: 43,7)

CONCEPT	NOTE	LEURRE		JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
		A	B			
Il est sain d'exprimer ses sentiments de façon positive.	39,3	15,5	24,3	20,6	0,3	28,2-53,2
Il peut être sain de pleurer pour exprimer ses émotions.	58,1	6,7	16,6	18,1	0,5	50,4-67,3
Pour pouvoir prendre des décisions réfléchies, il est important d'avoir des aptitudes à régler des problèmes.	33,6	33,7	11,8	20,6	0,3	22,2-44,7

11. NUTRITION

La note globale pour toutes les questions relatives à la nutrition n'était que de 50% (voir tableau 23). Ce résultat est peu satisfaisant si l'on considère l'accent qui est mis sur la nutrition à l'échelle nationale. Moins de la moitié des répondants connaissaient le rôle des protéines; par contre, les trois quarts savaient que les oranges et les pommes sont de bonnes sources de minéraux et de vitamines et, par conséquent, constituent une excellente collation. La vaste majorité des répondants ont eu du mal à reconnaître le groupe des "pains et céréales" à partir de la description de la composition du produit. La moitié seulement savaient que le groupe alimentaire qui faisait défaut était celui du "lait et des produits laitiers", mais les deux tiers savaient que l'embonpoint est causé essentiellement par le manque d'exercice. Moins de la moitié savaient que les obèses ont tendance à tomber plus souvent malades que les gens de poids normal et que le petit déjeuner est le repas qui refait notre réserve en aliments de base.

TABLEAU 23

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

NUTRITION

(Moyenne: 50,0)

CONCEPT	NOTE	LEURRE		JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
		A	B			
Les protéines sont nécessaires à la croissance et à la réparation des tissus.	44,3	25,7	8,2	21,4	0,5	36,2-54,3
Les oeufs et le poisson contiennent des protéines.	53,7	19,8	11,8	14,2	0,5	36,2-63,5
Le groupe des "pains et céréales" contient essentiellement des hydrates de carbone.	22,0	37,3	13,5	26,6	0,5	12,1-30,4
Le lait et les produits laitiers font partie des groupes d'aliments de base.	52,7	30,2	7,2	9,7	0,3	48,5-61,3
L'orange ou la pomme constituent une bonne collation parce qu'elles contiennent des vitamines et des minéraux.	74,1	11,1	4,1	9,5	1,2	69,4-77,8
Les personnes qui font de l'embonpoint ont tendance à être plus souvent malades que les personnes de poids normal.	39,0	30,4	7,3	22,7	0,6	33,4-50,0
Le manque d'exercice est la cause la plus fréquente d'embonpoint chez les adolescents.	67,0	10,6	5,9	16,4	0,1	55,6-75,5
Le petit déjeuner refait notre réserve en aliments de base.	47,5	26,4	18,2	7,5	0,4	37,5-53,7

12. HYGIÈNE PERSONNELLE

Les questions relatives à l'hygiène de la peau devraient présenter un intérêt particulier pour les jeunes de ce groupe d'âge; or, les répondants n'ont pas obtenu de bons résultats (voir tableau 24). Moins de la moitié savaient que l'acné et les boutons sont le résultat de changements hormonaux, et un peu plus de la moitié savaient à quoi on s'expose lorsqu'on presse ses boutons. Un nombre considérable d'élèves ont simplement répondu "je ne sais pas" à ces questions.

TABLEAU 24

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

HYGIÈNE PERSONNELLE

(Moyenne: 50,3)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
On peut provoquer des infections de la peau et des ci- -rices en pressant ses bou	52,1	22,0	7,1	18,0	0,8	46,3-57,1
Le problème d'acné chez l'adolescent est le résultat de changements occasionnés par la puberté.	48,5	28,8	4,8	16,7	1,2	44,4-52,6

13. PERSONNALITÉ ET INDIVIDUALITÉ

Comme cette rubrique consistait en une seule question au niveau de la 7e année, il est difficile de tirer des conclusions à propos de ce vaste sujet que représentent la personnalité et l'individualité. Bien plus de la moitié des répondants savaient que les amis exercent la plus forte influence sur le comportement des jeunes. (Voir tableau 25).

TABLEAU 25

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

PERSONNALITÉ ET INDIVIDUALITÉ

(Moyenne: 61,0)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
Les amis exercent l'influence la plus forte sur le comportement des jeunes	61,0	16,2	15,1	7,4	0,2	57,5-65,2

14. MESURES DE SÉCURITÉ

Dans l'ensemble, ce groupe d'âge a répondu assez bien aux trois questions qui font partie de cette rubrique (voir tableau 26). Près de deux tiers des répondants connaissaient la réponse exacte à la question concernant "la sécurité à bicyclette" et la plupart savaient quoi faire si une maison ou une chambre prenait feu. Bien que 11,6 pour cent adopteraient le comportement dangereux de verser de l'eau dans un récipient d'huile commençant à prendre feu sur un poêle, plus des deux tiers connaissaient la réponse exacte à cette question.

TABLEAU 26

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

MESURES DE SÉCURITÉ

(Moyenne: 73,1)

CONCEPT	NOTE	LETTRE		JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
		A	B			
Une importante règle de sécurité à observer lorsqu'on se promène à bicyclette le soir est de doter celle-ci d'un dispositif d'éclairage.	64,3	22,3	11,2	2,0	0,2	38,3-67,6
En cas d'incendie, il faut se tenir le plus près possible du plancher.	84,3	4,4	8,3	2,6	0,4	66,5-92,9
Si un récipient qui contient de l'huile prend feu sur un poêle, il s'agit de poser un couvercle métallique dessus.	70,8	11,6	7,0	10,1	0,5	59,9-88,5

15. TABAC

Les notes relatives à ce sujet étaient étonnamment basses si l'on considère que c'est un domaine avec lequel on s'attendait à ce que les élèves soient davantage familiarisés (voir tableau 27). Il semblait y avoir une certaine confusion au sujet des effets particuliers du goudron et de la nicotine. Un peu plus du quart des répondants savaient que le goudron contenu dans la cigarette est la principale cause du cancer du poumon, et la moitié seulement savaient que la nicotine entraîne la dépendance.

TABLEAU 27

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 7e ANNÉE POUR LE SUJET:

TABAC

(Moyenne: 39,7)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
On croit que le goudron contenu dans le tabac provoque le cancer du poumon.	27,0	13,9	35,3	22,5	1,3	18,5-33,9
La nicotine contenue dans le tabac est la substance qui entraîne la dépendance.	52,5	18,7	7,1	21,6	0,2	43,0-64,7

C. RÉSULTATS AU NIVEAU DE LA 10e ANNÉE

Il est question ici des réponses données par les élèves dans le cadre de l'enquête réalisée au niveau de la 10e année. Les réponses sont regroupées par sujet et les notes relatives à chaque question sont analysées individuellement. La note qui figure sous le titre de chaque tableau correspond à la moyenne des réponses exactes pour chaque question, par sujet.

1. ALCOOL

Le nombre de répondants ayant choisi l'option "je ne sais pas" pour ce sujet était particulièrement élevé et les notes globales ont mis en évidence un besoin réel d'amélioration en la matière (voir tableau 28). Le plupart des répondants savaient qu'à la longue l'alcool peut endommager le foie et la majorité savaient que l'alcool produit le plus d'effet lorsqu'il est consommé avant les repas (61,9%). Les notes les plus basses s'appliquaient aux questions concernant l'effet principal produit par l'alcool sur un conducteur (33,3%) et le nombre de bouteilles de bière qu'une personne de taille moyenne doit consommer avant d'atteindre le taux limite d'alcoolémie autorisé par la loi (29,4%).

TABLEAU 28

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 10e ANNÉE POUR LE SUJET:

ALCOOL

(Moyenne: 50,8)

CONCEPT	NOTE	LEURRE		JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
		A	B			
À la longue, la consommation immodérée d'alcool peut occasionner des maladies du foie.	78,9	1,6	9,6	9,7	0,2	58,6-94,2
L'alcool influe essentiellement sur la capacité de l'automobiliste à prendre des décisions.	33,3	12,0	42,4	11,5	0,3	19,8-45,7
Pour atteindre le taux limite d'alcoolémie autorisé par la loi, une personne de 150 livres doit boire cinq bouteilles de bière.	29,4	35,7	10,6	24,1	0,2	26,0-38,5
L'alcool est plus rapidement absorbé dans le sang lorsqu'il est consommé avant les repas.	62,1	8,3	8,7	20,8	0,2	45,7-72,9
Le taux d'intoxication alcoolique d'une personne dépend en grande partie de son poids.	51,7	8,6	18,4	20,8	0,3	30,1-72,8
La capacité du foie à éliminer l'alcool de l'organisme dépend de son bon fonctionnement.	48,9	13,6	4,3	32,9	0,4	37,3-61,7

2. MALADIES CONTAGIEUSES

Les notes étaient très basses (voir tableau 29) si l'on considère que c'est un sujet qui revêt de plus en plus d'importance pour les jeunes. La seule question à laquelle les élèves de ce niveau aient bien répondu avait trait au fait que la gonorrhée se transmet par les personnes et non pas par les animaux ou les insectes. Cependant,

même à cette question, le quart ont répondu "je ne sais pas". Le fait que près de 80 pour cent des femmes atteintes de gonorrhée ne présentent pas de symptômes est un concept qui devrait être connu des adolescents; or, moins du quart ont répondu correctement à la question. Moins de la moitié savaient que l'herpès (Simplex II) est incurable; près de 40 pour cent ont répondu "je ne sais pas". La majorité ont répondu "je ne sais pas" à la question concernant les premiers symptômes visibles de la syphilis.

TABLEAU 29

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 10e ANNÉE POUR LE SUJET:

MALADIES CONTAGIEUSES

(Moyenne: 41,7)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
Il n'existe généralement pas de symptômes au début d'une gonorrhée chez la femme.	22,1	10,2	12,9	54,3	0,3	14,1-29,6
L'herpes Simplex II est une maladie qui se transmet par voie sexuelle et qui est incurable.	44,4	10,2	5,4	39,7	0,3	30,3-55,8
La gonorrhée se transmet par le contact avec une personne déjà atteinte.	70,5	2,1	1,5	25,4	0,4	60,2-77,5
Le premier stade de la syphilis se manifeste habituellement par une lésion qui ressemble à un bouton sur les parties génitales.	29,8	6,7	4,2	58,6	0,7	24,2-37,0

3. SANTÉ DU CONSOMMATEUR

On ne retrouve sous cette rubrique qu'une seule question, mais elle représente un concept très important. Seulement la moitié des élèves interrogés savaient qu'il est important de suivre une ordonnance d'antibiotique jusqu'à la fin (voir tableau 30).

TABLEAU 30

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 10e ANNÉE POUR LE SUJET:

SANTÉ DU CONSOMMATEUR

(Moyenne: 51,6)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
Il importe de prendre tous les antibiotiques qui sont prescrits jusqu'à ce qu'ils soient épuisés.	51,6	18,[illegible]	20,2	11,1	0,5	49,6-59,6

4. DROGUE

La moyenne nationale pour les sept questions que l'on retrouve sous la rubrique "drogue" était la plus basse des moyennes calculées pour tous les sujets, aux trois niveaux scolaires (voir tableau 31). Les élèves ne connaissaient pas les effets de différentes drogues et seulement le quart savaient que la substance contenue dans le tabac peut provoquer le cancer du poumon. Le tiers savaient que le "ginger ale" ne contenait pas de caféine, mais la moitié pensaient qu'on ne trouvait pas de caféine dans le chocolat chaud. La majorité savaient que la nicotine peut entraîner la dépendance physique.

TABLEAU 31

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 10e ANNÉE POUR LE SUJET:

DROGUE

(Moyenne: 35,9)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS	ÉCART ENTRE
[illegible]roine et les somnifères peuvent [illegible]aîner la dépendance physique.	36,1	9,0	28,7	26,1	0,3	31,1-49,4
On p[illegible]ut habituellement déceler une grande excitabilité chez les habitués de la cocaïne.	18,9	5,0	47,3	28,6	0,3	9,4-28,0
Les gens qui consomment régulièrement de la marijuana ont tendance à montrer des signes de fatigue et d'indifférence.	42,5	15,1	16,3	25,4	0,3	34,7-54,3

Le chocolat chaud et les boissons à base de coca contiennent de la caféine.	55,2	30,7	3,1	10,8	0,2	27,6-45,7
L'alcool, les barbituriques et les tranquillisants appartiennent au groupe des drogues appelées dépresseurs.	34,7	9,9	17,6	37,6	0,3	19,6-50,9
Dans la fumée de cigarette, l'élément le plus susceptible d'entraîner le cancer des poumons est, croit-on, le goudron.	24,3	5,9	59,5	10,2	0,2	19,7-38,1
Dans la fumée de cigarette, la substance qui entraîne la dépendance est la nicotine.	59,8	13,3	6,3	20,3	0,3	42,0-70,0

5. PREMIERS SOINS

Un peu plus de la moitié des réponses aux questions relatives aux premiers soins étaient exactes (voir tableau 32). Les deux tiers des répondants savaient que la première chose à faire en cas de brûlure est d'immerger la zone atteinte dans de l'eau froide et trois cinquièmes connaissaient l'importance de l'injection antitétanique. Un peu plus de la moitié savaient qu'un serrement ressenti au niveau de la poitrine et des bras peut être le signe d'une crise cardiaque, mais le principal signe indiquant qu'une personne est en état de choc était connu de moins du tiers des élèves.

TABLEAU 32

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 10e ANNÉE POUR LE SUJET:

PREMIERS SOINS

(Moyenne: 53,3)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
La peau froide et moite est le principal signe indiquant qu'une personne est en état de choc.	30,2	8,2	30,0	31,5	0,1	14,2-54,3
La première chose à faire en cas de brûlure est immerger la zone atteinte dans de l'eau froide.	67,8	11,8	14,2	6,0	0,2	53,0-90,2
Si l'on a pas reçu d'injection antitétanique depuis cinq ans, il est important d'en recevoir une immédiatement après un accident impliquant une plaie perforante.	39,4	6,5	2,3	31,6	0,3	41,6-65,6
Le meilleur indice de la crise cardiaque est un serrement ressenti au niveau de la poitrine et des bras.	55,8	21,1	5,1	17,7	0,5	52,6-73,1

6. CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

D'après les réponses données aux six questions qui font partie de la rubrique "conditionnement physique" (voir tableau 33), on a constaté un écart énorme entre les répondants pour ce sujet. La plupart d'entre eux savaient l'importance du "jogging" et de la natation pour le bon fonctionnement des systèmes circulatoire et respiratoire, et deux tiers savaient que le bon fonctionnement de ces deux systèmes est un aspect important de la forme physique. Plus de la moitié connaissaient les trois aspects de la forme physique liés à une bonne santé mais moins de la moitié connaissaient le rôle des exercices isométriques, l'importance des exercices légers à la suite d'exercices violents et la façon de combattre la fatigue.

TABLEAU 33

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 10e ANNÉE POUR LE SUJET:

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

(Moyenne: 51,6)

CONCEPT	NOTE	LEURRE		JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
		A	B			
Le bon fonctionnement des systèmes circulatoire et respiratoire est un aspect important de la forme physique.	65,2	10,4	11,2	12,9	0,3	56,4-73,6
La force, l'endurance et la souplesse sont trois aspects de la forme physique.	55,2	9,1	23,3	12,0	0,5	42,8-64,3
Le "jogging" et la natation sont les exercices qui contribuent le mieux à augmenter le bon fonctionnement des systèmes circulatoire et respiratoire.	81,8	7,0	1,1	9,8	0,3	77,4-86,3
Les exercices isométriques servent à améliorer la force.	43,6	20,8	13,8	21,4	0,4	38,4-54,2
Les exercices légers faits immédiatement après un exercice violent permettent d'éviter les étourdissements et l'évanouissement.	24,9	37,9	18,1	18,9	0,3	18,5-37,3
Le repos est le meilleur remède contre la fatigue causée après une activité musculaire intense.	38,8	39,8	6,4	14,7	0,3	32,7-48,6

7. SEXUALITÉ HUMAINE

La proportion de réponses exactes dans le domaine de la sexualité humaine variait énormément d'une question à l'autre (voir tableau 34). Plus des trois quarts des élèves interrogés savaient que les filles parviennent à la puberté avant les garçons et que le premier symptôme d'une grossesse est l'interruption des règles. Les deux tiers savaient que presser ses boutons peut causer de l'infection. Cependant, les notes pour les quatre autres questions étaient sensiblement plus basses, surtout en ce qui a trait aux effets des oreillons chez les hommes et à l'influence des hormones sur les adolescents. Moins de la moitié connaissaient les effets de la rubéole et de la cigarette pendant la grossesse.

TABLEAU 34

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 10e ANNÉE POUR LE SUJET:

SEXUALITÉ HUAMINE

(Moyenne: 52,9)

CONCEPT	NOTE	LETTRE		JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
		A	B			
Les changements physiques qui accompagnent la puberté se produisent plus tôt chez les filles que chez les garçons.	82,2	5,8	6,7	5,2	0,2	70,5-88,3
Presser ses boutons peut provoquer de l'infection.	65,6	12,9	5,7	15,2	0,5	63,1-73,8
Les hormones spéciales produites pendant la puberté peuvent entraîner l'irritabilité et la dépression.	30,5	19,5	4,8	44,8	0,5	21,8-40,0
Le premier symptôme d'une grossesse est l'interruption des règles.	79,2	3,2	6,7	10,5	0,4	72,4-83,7
Le foetus peut être touché par la rubéole contractée par la mère durant sa grossesse.	45,6	10,9	8,7	34,9	0,1	37,9-62,4
Les oreillons contractés après la puberté peuvent entraîner la stérilité chez les hommes.	21,1	16,7	12,6	49,3	0,3	13,4-27,6
Il y a plus de naissances prématurées parmi les fumeuses.	46,2	23,0	4,5	25,9	0,3	28,2-58,8

8. MALADIES NON CONTAGIEUSES

Près des deux tiers des répondants savaient que les lésions qui ne cicatrisent pas sont l'un des sept signaux avertisseurs du cancer et que les cardiopathies sont la principale cause de décès chez les Canadiens âgés de 40 à 60 ans (voir tableau 35). Moins de la moitié savaient que la principale cause du cancer de la peau est la surexposition au soleil; que le bacon frit peut contenir des substances cancérigènes; que les femmes devraient examiner leurs seins une fois par mois pour détecter la présence de toute grosseur anormale et que les facteurs reliés aux cardiopathies sont l'hérédité, la cigarette et l'hypertension.

TABLEAU 35

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 10e ANNÉE POUR LE SUJET:

MALADIE NON CONTAGIEUSES

(Moyenne: 51,4)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
La principle cause du cancer de la cancer de la peau est la surexposition au soleil.	50,5	18,5	3,0	27,8	0,2	38,6-67,9
Le bacon frit peut contenir des substances cancérigènes.	37,7	4,3	3,6	54,3	0,2	26,1-43,3
Une lésion qui ne guérit pas est l'un des sept premiers symptômes du cancer.	62,7	4,6	2,9	29,5	0,3	56,5-83,4
Les femmes devraient examiner leurs seins au moins une fois par mois.	51,0	24,2	4,7	19,8	0,3	42,3-58,6
Les cardiopathies sont la principale cause de décès chez les Canadiens de 40 à 60 ans.	66,6	3,8	12,2	17,2	0,2	60,8-76,4
Les facteurs qui sont reliés aux cardiopathies sont l'hérédité, la cigarette et l'hypertension.	39,8	33,3	10,0	16,5	0,3	34,8-48,5

9. NUTRITION

Les notes attribuées en matière de nutrition semblent très basses compte tenu de l'importance accordée à ce sujet, à l'échelle nationale (voir tableau 36). Moins de 60% des répondants de la 10e année ont pu reconnaître le repas qui contenait des aliments choisis dans chacun des quatre groupes alimentaires de base. Seulement 40% connaissaient le rôle des fibres dans l'alimentation et savaient que le manque d'exercice est la principale cause de l'embonpoint chez les adolescents.

TABLEAU 36

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 10e ANNÉE POUR LE SUJET:

NUTRITION

(Moyenne: 46,0)

CONCEPT	NOTE	LETTRE		JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
		A	B			
Un repas composé d'un sandwich aux oeufs, d'une pomme et de lait contient des aliments choisis dans chacun des quatre groupes alimentaires de base.	59,0	2,7	33,9	4,3	0,1	52,2-68,4
Les aliments qui contiennent des fibres contribuent à l'évacuation des déchets alimentaires.	39,8	19,7	10,6	29,6	0,4	31,0-46,1
L'obésité chez les adolescents provient essentiellement du manque d'exercice.	39,4	14,3	33,9	11,9	0,5	31,6-44,5

10. PERSONNALITÉ

De toute évidence, une seule question ne suffit pas à déterminer les connaissances des répondants sur le sujet de la personnalité (voir tableau 37). Il importe de noter cependant qu'au-delà de 70% des répondants savaient que "la prise en considération des conséquences des diverses solutions possibles" était une étape importante dans la prise de décisions. Les spécialistes de l'éducation sanitaire se sont efforcés de mettre davantage l'accent sur les valeurs et sur la prise de décisions, et ce résultat peut indiquer que leurs efforts ont été récompensés.

TABLEAU 37

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 10e ANNÉE POUR LE SUJET:

PERSONNALITÉ

(Moyenne: 70,7)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
La prise en considération des conséquences des diverses solutions possibles est une étape importante dans la prise de décisions.	70,7	6,6	6,5	15,9	0,3	68,1-78,1

11. MESURES DE SÉCURITÉ

Il est difficile de déterminer les connaissances dans un domaine aussi vaste que celui des mesures de sécurité en se fondant sur une seule question (voir tableau 38). Seulement la moitié des élèves connaissaient la principale cause de la plupart des accidents de la route chez les adolescents. Un grand nombre ont choisi la conduite en état d'ébriété comme principale cause, alors qu'il s'agissait du manque d'expérience au volant.

TABLEAU 38

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 10e ANNÉE POUR LE SUJET:

MESURES DE SÉCURITÉ

(Moyenne: 49,8)

CONCEPT	NOTE	LEURRE A	LEURRE B	JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
Le taux élevé d'accidents d'automobile chez les adolescents provient de leur manque d'expérience au volant.	49,8	38,7	3,2	8,1	0,2	43,3-57,4

12. STRESS

La note globale pour les questions relatives au stress était un peu supérieure à 50 pour cent, mais une question en particulier a contribué à baisser la note moyenne sur ce sujet (voir tableau 39). Plus des deux tiers des répondants connaissaient les signes du stress et savaient qu'à la longue, il peut engendrer des ulcères et des cardiopathies. Un peu plus de la moitié savaient que les maladies mentales sont le plus souvent causées par trop de stress, mais seulement le quart savaient qu'un peu de stress peut être bon pour la santé.

TABLEAU 39

NOTES NATIONALES DES ÉLÈVES DE LA 10e ANNÉE POUR LE SUJET:

STRESS

(Moyenne: 54,5)

CONCEPT	NOTE	LEURRE		JE NE SAIS PAS	SANS RÉPONSE	ÉCART ENTRE LES PROVINCES
		A	B			
La perte d'appétit et l'irritabilité sont des symptômes courants du stress.	67,0	3,4	8,3	21,1	0,3	55,6-79,0
Les maladies mentales sont le plus souvent causées par trop de stress.	56,6	6,1	8,6	28,6	0,2	31,2-76,0
À la longue, le stress peut provoquer des ulcères et des cardiopathies.	69,5	1,6	7,4	21,2	0,2	57,6-86,0
Un peu de stress est bon pour la santé.	25,0	27,5	13,8	33,4	0,3	20,8-37,7

II. ÉCART ENTRE LES PROVINCES

A. DIFFÉRENCES DANS LES NOTES GLOBALES

La variabilité des notes globales d'une province à l'autre était considérable. L'importance de l'écart entre les notes, d'une province à l'autre, a augmenté avec le niveau de scolarité, ce qui

indique que les connaissances acquises varient davantage d'une province à l'autre avec le temps. Pour la plupart des provinces, le classement des notes globales était analogue pour la 4e, la 7e et la 10e année. Cependant, dans deux provinces, on a noté certaines différences d'un niveau scolaire à l'autre, ce qui montre peut-être qu'on accorde plus d'importance à la santé à certains niveaux scolaires. En fait, là où de nouveaux programmes en matière d'instruction sanitaire ont été introduits, les notes avaient tendance à être plus élevées.

Les notes pour chaque sujet, pour chaque niveau scolaire ont été déterminées pour chaque province. Dans bien des cas où l'on avait prévu passablement de questions pour couvrir le sujet, l'écart entre les provinces était supérieur à 20%. Nous faisons ici allusion notamment à l'hygiène dentaire et aux mesures de sécurité au niveau de la quatrième année, à l'alcool, aux maladies contagieuses, aux premiers soins, au conditionnement physique, à la santé mentale et affective et aux mesures de sécurité, au niveau de la 7e année, et à l'alcool, aux premiers soins et au stress au niveau de la 10e année.

Au niveau de la 4e année, il y avait 15 questions où la différence de points entre la province ayant obtenu la note la plus élevée et celle ayant obtenu la note la plus basse était supérieure à 20%; au niveau de la 7e année, on dénombrait 20 questions de ce genre et au niveau de la 10e année, 22. Les résultats font ressortir les différences globales d'une province à l'autre et les notes particulièrement basses et à l'occasion élevées obtenues par certaines provinces au niveau de la 7e et de la 10e année.

B. NOMBRE D'HEURES D'INSTRUCTION

On a établi une corrélation entre le nombre d'heures d'instruction par sujet, par province et les notes provinciales obtenues par sujet. On a trouvé qu'il existait très peu de lien entre le nombre d'heures d'instruction par sujet et les résultats obtenus.

Cependant, il faut noter que lorsque les notes étaient systématiquement passées dans une province, le nombre d'heures d'instruction signalées aux différents sujets, était relativement peu élevé.

C. UTILISATION DES LIGNES DIRECTRICES EN MATIÈRE D'ENSEIGNEMENT

Le résumé de l'inventaire des ressources didactiques renfermait une question sur l'utilisation des lignes directrices établies par les autorités scolaires pour l'éducation sanitaire. On a établi un lien positif entre les notes provinciales et l'observation de lignes directrices établies au niveau des conseils scolaires ou des provinces. À chaque niveau scolaire, les provinces dans lesquelles on suivait davantage les lignes directrices obtenaient des notes correspondantes, qui étaient généralement supérieures à celle des provinces où l'on n'utilisait pour ainsi dire peu ou pas de lignes directrices de ce genre.

III. DIFFÉRENCES DANS LES RÉSULTATS SELON LES SEXES

L'évolution qu'a connue la société récemment a rendu les chercheurs très sensibilisés aux problèmes des stéréotypes sexuels et de l'éducation en fonction du sexe. Cependant, nous avons jugé qu'il serait utile de faire état des différences entre les notes obtenues par les garçons et les filles dans le cadre de l'enquête sur les connaissances dans le domaine de la santé. Nous nous attendions à ce que les filles obtiennent des notes supérieures aux garçons, et, de façon générale, tel a été le cas (voir le tableau 40), mais on a constaté d'autres différences en fonction des sujets et des questions individuelles, qui méritent d'être signalées.

TABLEAU 40

NOTES NATIONALES SELON LE SEXE

	Année 4	Année 7	Année 10
Garçon	57,8	52,2	47,8
Fille	58,7	53,6	49,9
TOTAL	58,2	52,9	49,1

On observé des différences de notes marquées (supérieures à 10 points) entre les sexes, par rapport à un sujet au niveau de la 7e année et à deux sujets au niveau de la 10e année, et on a noté un certain écart pour d'autres sujets (voir tableau 41).

TABLEAU 41

PRINCIPALES DIFFÉRENCES ENTRE LES SEXES SELON LE SUJET

SUJET		POURCENTAGE DE RÉPONSES EXACTES Garçons	Filles	Écart
4e ANNÉE				
Croissance et développement humains	(1)*	28,6	32,9	4,3
Santé mentale	(1)	77,5	83,3	5,8
7e ANNÉE				
Drogue	(2)	39,8	32,5	7,3
Croissance et développement humains	(3)	38,7	50,0	11,3
Hygiène personnelle	(2)	46,6	54,0	7,4
Tabac	(2)	42,0	36,9	5,1
10e ANNÉE				
Santé du consommateur	(1)	47,3	55,7	8,4
Sexualité humaine	(4)	46,?	59,2	13,0
Nutrition	(3)	43,5	48,7	5,2
Mesures de sécurité	(1)	55,1	44,9	10,2

* Nombre de questions par sujet

Les filles ont obtenu une note sensiblement plus élevée que les garçons au niveau de la quatrième année dans les domaines de la croissance et du développement humains et de la santé mentale; au niveau de la septième année dans les domaines de la croissance et du développement humains et de l'hygiène personnelle et enfin au niveau de la dixième année, dans les domaines de la sexualité humaine, de la santé du consommateur et de la nutrition. Quant aux garçons, ils l'ont emporté sur les filles en matière de drogue et de tabac au niveau de la septième année et des mesures de sécurité au niveau de la dixième année.

Un commun dénominateur de tous les niveaux scolaires est que les filles ont obtenu des notes plus élevées en croissance et développement humains et en sexualité humaine. Les différences étaient particulièrement marquées au niveau de la septième et de la dixième année. On peut donc, sans trop de risque de se tromper, affirmer qu'une bonne partie de l'enseignement en sexualité humaine se fait dans des classes où les membres des deux sexes sont séparés, ce qui explique en partie l'écart entre les notes. Étant donné que garçons et filles ont des besoins analogues pour ce qui est de la connaissance en sexualité humaine, il est important de veiller à leur offrir des possibilités équivalentes en matière d'éducation à cet égard.

Dans cette analyse des différences de notes entre les sexes, par question, seules ont été prises en considération les différences de cinq points ou plus, pour des questions particulières (voir tableaux 42, 43 et 44).

Dans l'enquête menée auprès des élèves de la quatrième année, les différences entre les sexes n'ont jamais atteint 10 points pour aucune des questions. Cependant, pour les cinq questions où l'on a constaté des différences d'au moins 5 points, les filles l'ont emporté sur les garçons dans quatre cas (Tableau 42). Chose intéressante, un nombre plus élevé de filles savaient qu'il est dangereux de monter en voiture avec un étranger et que l'on peut s'adresser à Parents-Secours pour obtenir de l'aide.

TABLEAU 42

PRINCIPALES DIFFÉRENCES ENTRE LES SEXES: QUATRIÈME ANNÉE

CONCEPT	POURCENTAGE DE RÉPONSES EXACTES		Écart
	Garçons	Filles	
La meilleure raison de ne pas fumer est que la cigarette peut engendrer des maladies.	76,5	83,5	7,0
Quand on fait régulièrement des exercices et qu'on se repose, on se sent bien et on a les idées claires.	77,5	83,3	5,8
Il est peut être dangereux de monter en voiture avec un étranger.	86,4	92,0	5,6
On peut s'adresser à Parents-Secours pour obtenir de l'aide.	77,2	82,8	5,6
Le système digestif transforme les aliments	58,3	53,0	5,3

Au niveau de la septième année, on a constaté des différences marquées entre les sexes (10 points ou plus) pour cinq questions. Quatre de ces questions avaient trait à la croissance et au développement humains, et les filles ont obtenu des notes plus élevées. Les questions posées revêtaient autant d'importance pour les garçons que pour les filles, de sorte que la différence de notes constatée entre les sexes pourrait traduire une différence dans le niveau de motivation ainsi que dans la qualité de l'instruction et le nombre d'heures consacrées à celle-ci au foyer et à l'école.

La seule question où les garçons de la 7e année ont obtenu des notes sensiblement plus élevées que les filles avait trait à l'inhalation de colle pour modèles réduits d'avions et d'essence. Cette constatation peut s'expliquer par une plus grande fréquence de consommation de drogues chez les garçons. Ils l'ont également emporté sur les filles pour les questions portant sur le conditionnement physique et sur les effets du goudron dans la cigarette.

TABLEAU 43

PRINCIPALES DIFFÉRENCES ENTRE LES SEXES: SEPTIÈME ANNÉE

CONCEPT	POURCENTAGE DE RÉPONSES EXACTES		Écart
	Garçons	Filles	
Les hormones produites au moment de la puberté modifient la forme du corps et la pilosité.	56,1	69,2	13,1
Les filles atteignent normalement la puberté plus tôt que les garçons.	53,4	66,3	12,9
Les problèmes d'acné chez les adolescents sont le produit de changements occasionnés par la puberté.	42,7	54,2	11,5
Les hormones produites au moment de la puberté peuvent engendrer la fatigue et la nervosité.	32,5	43,8	11,3
Respirer de la colle pour modèles réduits d'avions et de l'essence peut endommanger les reins et le cerveau.	53,2	42,7	10,5
La plupart des gens atteignent l'âge de procréer entre 12 et 15 ans.	30,2	39,8	9,6
Les exercices de réchauffement aident à prévenir les blessures au niveau des gros muscles.	60,5	51,4	9,1
Il existe des vaccins contre la polio et la rougeole.	59,6	67,5	7,9
La personne qui a un coeur sain a un rythme cardiaque plus lent.	25,2	17,4	7,8
Pleurer peut être une façon saine d'exprimer ses émotions.	54,2	62,0	7,8
Il est sain d'exprimer ses émotions de façon positive.	35,4	43,1	7,7
On croit que le goudron que l'on trouve dans le tabac est associé étroitement au cancer du poumon.	30,6	23,2	7,4
Les personnes qui souffrent d'embonpoint ont tendance à être plus souvent malades que les personnes de poids normal.	35,7	42,2	6,5

Les résultats obtenus au niveau de la dixième année étaient analogues à ceux qui se rapportaient à la septième année, à la différence près qu'ils étaient plus marqués. C'est ainsi qu'on a noté des différences importantes (plus de 10 points) entre les sexes, pour huit questions. Cinq de ces questions avaient trait à la sexualité. Les filles ont obtenu des notes supérieures aux garçons pour les cinq questions, l'écart étant de 15 points ou plus pour quatre des questions. En outre, les filles l'ont largement emporté sur les garçons pour les questions ayant trait à la nutrition et à la santé du consommateur. Une fois de plus, les garçons se sont mieux débrouillés que les filles pour les questions relatives à la drogue et à l'alcool.

TABLEAU 44

PRINCIPALES DIFFÉRENCES ENTRE LES SEXES: DIXIÈME ANNÉE

CONCEPT	POURCENTAGE DE RÉPONSES EXACTES		Écart
	Garçons	Filles	
L'interruption des règles est le meilleur indice d'une grossesse.	68,6	89,7	21,1
La rougeole contractée pendant la grossesse peut atteindre le foetus.	35,1	55,0	19,9
Les hormones produites au moment de la puberté peuvent engendrer l'irritabilité et la dépression.	21,6	38,8	17,2
Presser ses boutons peut causer de l'infection.	58,2	72,7	14,5
Un sandwich aux oeufs, une pomme et du lait contiennent des aliments choisis dans les quatre principaux groupes alimentaires.	52,7	65,6	12,9
On constate plus de naissances prématurées chez les fumeuses.	40,2	51,3	11,1
La surexposition au soleil est la cause principale du cancer de la peau.	44,7	55,6	10,9

TABLEAU 44 (suite)

PRINCIPALES DIFFÉRENCES ENTRE LES SEXES: DIXIÈME ANNÉE

CONCEPT	POURCENTAGE DE RÉPONSES EXACTES		Écart
	Garçons	Filles	
Le taux d'accidents de la route est élevé parmi les adolescents en raison de leur manque d'expérience au volant.	55,1	44,9	10,2
L'alcool influe essentiellement sur l'aptitude du conducteur à prendre des décisions.	38,1	28,9	9,2
La femme devrait examiner ses seins au moins une fois par mois.	46,1	55,3	9,2
Les changements physiques qui accompagnent la puberté se produisent plus tôt chez les filles que chez les garçons.	77,6	86,6	9,0
Il importe de prendre tous les antibiotiques qui vous sont prescrits jusqu'à ce qu'ils soient épuisés.	47,3	55,7	8,4
Les aliments qui contiennent des fibres facilitent l'élimination des déchets alimentaires.	35,8	44,0	8,2
L'indice le plus sûr d'une crise cardiaque est un serrement ressenti au niveau de la poitrine et des bras.	51,7	59,7	8,0
Le goudron est la principale substance contenue dans le tabac, que l'on associe au cancer du poumon.	28,0	20,2	7,8
La perte de l'appétit et l'irritabilité sont des signes courants du stress.	62,8	70,5	7,7
Le niveau d'intoxication par alcool dépend surtout du poids de la personne.	53,8	48,0	5,8
L'usage fréquent de la marijuana rend les gens fatigués et indifférents.	45,0	39,5	5,5

IV. ÉCART ENTRE LES CONSEILS SCOLAIRES

A. RÉSULTATS SELON LE TYPE DE CONSEIL

Comme on trouve des écoles intégrées dans une seule province, on a préféré ne pas en tenir compte pour les besoins de cette analyse des résultats selon le type de conseil scolaire. Un certain nombre de provinces n'ont pas d'écoles séparées proprement dites, et le nombre global d'élèves faisant partie de l'échantillon, qui fréquentent ce genre d'établissement, est relativement peu élevé.

TABLEAU 45

NOTES NATIONALES SELON LE TYPE DE CONSEIL SCOLAIRE

CONSEIL SCOLAIRE	ANNÉE 4	7	10
École publique	58,7*	53,0	48,3
École séparée	55,6	53,5	52,2
TOTAL	58,2	52,9	49,1

* Pourcentage de réponses exactes

Au niveau de la quatrième année, les notes étaient légèrement plus élevées pour les écoles publiques que pour les écoles séparées (Tableau 45). Un tel état de choses peut s'expliquer en partie par le fait que dans bien des cas les élèves qui fréquentent des écoles publiques ont fréquenté l'établissement pendant une période plus longue, étant donnée la plus grande accessibilité des jardins d'enfants. Au niveau de la septième année, les notes étaient essentiellement les mêmes pour toutes les catégories de conseils scolaires, alors qu'au niveau de la dixième année, ce sont les conseils des écoles séparées qui ont été privilégiés. Les écoles secondaires qui font partie des conseils des écoles séparées ont tendance à attirer surtout des élèves doués. La note plus élevée correspond à l'écart que l'on constate normalement entre les élèves des écoles publiques et les élèves qui fréquentent les écoles séparées, dans les autres matières.

B. RÉSULTATS SELON LE TYPE DE COLLECTIVITÉ

Nous nous attendions à ce qu'il y ait des différences de notes selon le type de collectivité où les écoles étaient situées, surtout entre le milieu rural et le milieu urbain. (Voir tableau 46).

TABLEAU 46

NOTES NATIONALES SELON LE TYPE DE COLLECTIVITÉ

COLLECTIVITÉ	ANNÉE 4	ANNÉE 7	ANNÉE 10
Milieu urbain	59,3*	52,6	49,6
Petite ville	57,2	52,9	49,2
Banlieue	59,8	53,9	49,1
Milieu rural	57,3	53,3	49,9
TOTAL	58,2	52,9	49,1

* Pourcentage de réponses exactes

Les différences étaient très minimes au niveau de la septième et de la dixième année. Les notes plus élevées enregistrées au niveau de la quatrième année, pour les écoles des milieux urbains et des banlieues, peuvent s'expliquer par la plus grande accessibilité des jardins d'enfants et l'accès plus facile à la télévision, aux bibliothèques et aux autres sources d'information que l'on trouve en milieu urbain et dans les banlieues.

V. QUALITÉ DES RESSOURCES

On a cherché à obtenir des renseignements sur la qualité des ressources pédagogiques pour chaque sujet et à chaque niveau scolaire. Il importe de faire preuve d'énormément de prudence dans l'analyse des réponses à nos demandes d'information à ce sujet puisque les taux de réponses variaient considérablement d'une école à l'autre. Les réponses donnent à croire que lorsque le nombre d'heures d'instruction était peu élevé, la qualité des ressources n'était pas une question importante; c'est-à-dire, dans les cas où

l'on consacre peu de temps à une matière, on fait peu appel aux ressources et on n'est pas vraiment en mesure de se prononcer sur leur qualité. Les écoles ont été priées de classer leurs ressources didactiques dans le domaine da la santé selon qu'elles les trouvaient bonnes, passables ou mauvaises. Au tableau 47 sont résumées ces réponses à l'échelle nationale, classées dans deux catégories "doit être améliorée" et "satisfaisante".

TABLEAU 47

QUALITÉ DES RESSOURCES DIDACTIQUES POUR LES DIFFÉRENTS SUJETS

Année scolaire	Évaluation de la qualité	
	Doit être améliorée	Satisfaisante
4	Santé liée à l'environnement	Nutrition
	Santé mentale	Premiers soins
	Structure et fonctions du corps	Mesures de sécurité
	Tabac et drogue	Conditionnement physique
	Croissance et développement humains	Hygiène dentaire
7	Structure et fonctions du corps	Alcool
	Maladies contagieuses	Hygiène dentaire
	Santé du consommateur	Drogue
	Hygiène personnelle	Premiers soins
	Personnalité et individualité	Conditionnement physique
	Santé mentale et affective	Croissance et développement humains
		Nutrition
		Mesures de sécurité
		Tabac
10	Maladies contagieuses	Premiers soins
	Santé du consommateur	Conditionnement physique
	Maladies non contagieuses	Sexualité humaine
	Personnalité	Nutrition
	Mesures de sécurité	
	Alcool	
	Drogue	
	Stress	

Ces évaluations nationales des ressources ne correspondent pas nécessairement à celles qui sont faites à l'échelle des provinces. Les écarts entre les provinces peuvent s'expliquer par la qualité des ressources dans une province donnée ou par la promotion faite aux ressources disponibles.

CHAPITRE III

CONCLUSIONS

Nous présentons dans ce chapitre les principales conclusions de l'étude ainsi que leurs conséquences. Nous faisons ressortir des réponses qui étaient particulièrement inappropriées (les "idées fausses"). Nous faisons état de ces concepts dont le pourcentage de réponses exactes nous a incités à les classer de la façon suivante: soit "de n'apporter aucune amélioration", soit "d'apporter des améliorations majeures". À la fin du rapport, nous donnons une idée du niveau d'aide qui doit être accordé aux activités d'éducation sanitaire d'un bout à l'autre du Canada.

I. IDÉES FAUSSES

Nous avons dressé des listes "d'idées fausses" en santé, en partant du principe que si 25 pour cent ou plus des répondants choisissaient un leurre (réponse inexacte), il y avait là matière à inquiétude. Les principaux leurres sont présentés aux tableaux 48, 49 et 50.

Il est important d'interpréter ces données de deux façons: premièrement en termes des répondants qui ne possèdent pas l'information exacte, et, deuxièmement, en termes d'impact négatif possible que pourraient avoir ces jeunes qui possèdent une information incorrecte. Par exemple, il n'est sans doute pas dangereux qu'un enfant pense devoir consulter un dentiste tous les mois ou qu'il pense que la taille d'un individu dépend surtout de l'activité physique; par contre, il pourrait être dangereux qu'il roule à bicyclette du mauvais côté de la rue, ou qu'il pense que le meilleur moyen d'arrêter une hémorragie est de laver la plaie à l'eau chaude (voir tableau 48).

TABLEAU 48

IDÉES FAUSSES - 4e ANNÉE

Leurres choisis et réponses exactes	%*
Pour qu'une coupure au bras arrête de saigner, on doit laver la blessure à l'eau chaude. La bonne réponse est: "exercer une pression sur la plaie".	56,2
Une personne risque de tomber gravement malade très rapidement du simple fait de se trouver dans une pièce accompagnée de deux ou trois fumeurs. La bonne réponse est "dans un garage fermé où il y a une auto en marche".	40,5
Un repas équilibré composé d'aliments choisis dans les quatre principaux groupes alimentaires comprend: jus de fruit, sandwich aux oeufs et banane. La bonne réponse est "lait, hamburger-fromage et tomate-et pomme".	40,1
On peut facilement s'endommager les dents si l'on mange trop vite. La bonne réponse est "si on se chicane en buvant".	39,3
En l'absence de trottoir, on doit marcher dans le même sens que les autos. La bonne réponse est "face à la circulation".	32,6
Le meilleur moyen de prévenir la carie est de se brosser les dents après le petit déjeuner. La réponse exacte est "avant d'aller au lit".	31,7
Une personne de votre âge devrait avoir chaque nuit de 8 à 9 heures de sommeil. La réponse exacte est "10 à 11 heures".	26,5
La bonne façon de se brosser les dents de devant est de procéder de gauche à droite. La bonne réponse est "de haut en bas et de bas en haut".	25,0

* Chaque pourcentage indique la proportion de répondants ayant choisi le leurre (réponse inexacte).

Dans le cas des répondants de la 7e année, les idées fausses qui donnent particulièrement matière à inquiétude, incluent l'âge auquel les adolescents peuvent procréer, le rythme à maintenir dans la pratique de la respiration artificielle, les substances qui, prises en même temps que l'alcool, peuvent être néfastes pour la santé et la bonne méthode de venir en aide à une personne qui s'étouffe.

TABLEAU 49

IDÉES FAUSSES - 7e ANNÉE

Leurres choisis et réponses exactes	%*
La plupart des garçons et des filles atteignent l'âge de procréer entre 16 et 20 ans. La réponse exacte est "entre 12 et 15 ans".	57,3
La personne qui a un coeur sain a un rythme cardiaque plus rapide. La bonne réponse est "plus lent".	40,8
Les maladies causées par des virus, comme la grippe ou le rhume peuvent être soignées par des antibiotiques. La bonne réponse est "on ne connaît pas de remède contre ces maladies".	40,5
Comparativement aux personnes de poids normal, ceux qui souffrent d'embonpoint ont tendance à manger plus lentement. La réponse exacte est "tomber malades plus souvent".	30,4
Dans un repas qui consiste en un sandwich aux oeufs et à la laitue, une boisson gazeuse et une pomme, le groupe alimentaire de base qui n'est pas représenté est celui de la viande et de ses substituts. La réponse exacte est "le lait et les produits laitiers".	30,2
L'usage fréquent de la marijuana rend les gens nerveux et irritables. La réponse exacte est "fatigués et peu motivés".	29,3
Les problèmes d'acné (boutons et points noirs) chez l'adolescent sont le résultat d'une mauvaise alimentation. La réponse exacte est "changements occasionnés par la puberté".	28,8
Le petit déjeuner est considéré comme le principal repas de la journée parce qu'il procure des aliments riches en valeur énergétique, nécessaires à l'activité physique. La réponse exacte est "refait notre réserve en aliments de base qui est presque épuisée à ce moment de la journée".	26,4

* Chaque pourcentage indique la proportion de répondants ayant choisi le leurre (réponse inexacte).

Les idées fausses qui portent sans doute le plus à conséquence dans le cas des élèves de la 10e année, sont celles qui ont trait au signes de l'état de choc et aux drogues qui entraînent une dépendance physique. Mais il y a également lieu de s'inquiéter dans une certaine mesure au sujet de "l'embonpoint", "des cardiopathies" et "du manque d'expérience au volant".

TABLEAU 50

IDÉES FAUSSES - 10e ANNÉE

Leurres choisis et réponses exactes	%*
L'élément contenu dans le tabac et qui est associé au cancer du poumon est la nicotine. La réponse exacte est "le goudron".	59,5
L'alcool influe essentiellement sur l'aptitude du conducteur à mesurer les distances. La réponse exacte est "à prendre des décisions".	42,4
Une des raisons expliquant le taux d'accidents d'automobiles plus élevé chez les adolescents que chez les adultes est que les premiers ont tendance à boire davantage d'alcool que les autres groupes d'âge. La réponse exacte est "leur manque d'expérience au volant".	38,7
Il est important de faire des exercices légers immédiatement après un exercice violent de façon à éviter de surmener le coeur. La réponse exacte est "les étourdissements et les évanouissements".	37,9
Trois des plus importants facteurs reliés aux maladies du coeur sont l'embonpoint, le climat et le manque d'exercice. La réponse exacte est "l'hérédité, la cigarette et l'hypertension".	33,3
Le principal signe indiquant qu'une personne est en état de choc est un pouls fort et rapide. La réponse exacte est "une peau froide et moite".	30,0

* Chaque pourcentage indique la proportion de répondants ayant choisi le leurre (réponse inexacte).

II. POINTS FORTS ET POINTS FAIBLES, SELON LE NIVEAU SCOLAIRE

A. 4e ANNÉE

Onze des questions posées aux élèves de la 4e année et qui couvrent la majeure partie des sujets traités ont été classés dans la catégorie "aucune amélioration nécessaire" (voir Tableau 51). Au niveau de la 4e année, un total de 65 pour cent des questions (26 sur 40) figuraient dans les catégories "amélioration majeure nécessaire" (45%) et "une certaine amélioration nécessaire" (25%). Le tableau 52 présente les notes à l'échelle nationale pour les répondants de la 4e année, pour les questions qui ont été classées dans la catégorie

"amélioration majeure nécessaire". La nutrition, l'hygiène dentaire et les mesures de sécurité sont les sujets qui commandent le plus d'amélioration. Au nombre des exemples de concepts qu'un grand nombre d'élèves de la 4e ignoraient, on pourrait citer la bonne méthode de se brosser les dents, la façon d'arrêter le saignement d'une plaie et le côté de la rue à emprunter en l'absence de trottoirs.

TABLEAU 51

QUESTIONS DE L'ENQUÊTE MENÉE AU NIVEAU DE LA 4e ANNÉE, CLASSÉES DANS LA CATÉGORIE "AUCUNE AMÉLIORATION NÉCESSAIRE"

(Plus de 75% de réponses exactes)

En l'absence de brosse à dents, la meilleure façon de se nettoyer les dents est de se rincer la bouche à l'eau.
Les tablettes de chocolat favorisent la carie.
Les bruits très forts peuvent endommager le cerveau.
On peut s'adresser à "Parents-Secours" pour obtenir de l'aide.
Si l'on fait régulièrement de l'exercice et que l'on se repose bien, on se sent bien et on a les idées claires.
Il est bon pour la santé, de manger une banane comme collation.
Lorsqu'on se trouve en présence d'un chien en colère, il ne faut pas bouger.
Il peut être dangereux de monter en voiture avec un étranger.
La cigarette peut causer de graves problèmes aux poumons.
La meilleure raison de ne pas fumer est que le tabac peut provoquer des maladies.
Les bouteilles ou les boîtes qui contiennent du poison affichent le symbole de la tête de mort.

TABLEAU 52

QUESTIONS DE L'ENQUÊTE MENÉE AU NIVEAU DE LA 4e ANNÉE, CLASSÉES DANS LA CATÉGORIE "AMÉLIORATION MAJEURE NÉCÉCESSAIRE"

(Moins de 55% de réponses exactes)

Le système circulatoire sert à distribuer le sang.
La bonne façon de se brosser les dents de devant est de procéder de bas en haut et de haut en bas.
Les friandises font moins de tort aux dents lorsqu'on en mange pendant les repas.
On doit rendre visite à son dentiste au moins une fois l'an.
On peut endommager ses dents si on se chicane en buvant.
Les numéros de téléphone de la police et des pompiers se trouve à l'intérieur de la page couverture de l'annuaire.
Pour qu'une coupure au bras arrête de saigner, on doit exercer une pression sur la plaie.
On peut trouver des microbes dangereux dans l'eau d'un étang.
Une personne de vôtre âge devrait avoir de 10 à 11 heures de sommeil par nuit.
La taille d'une personne dépend de celle de ses parents.
Un repas composé d'aliments choisis dans les quatre groupes alimentaires de base comprend: lait, hamburger - fromage et tomate - et pomme.
Le groupe alimentaire des viandes comprend aussi les oeufs.
Les aliments sucrés n'ont pas de grande valeur nutritive.
En l'absence de trottoirs, il est conseillé de marcher face à la circulation.
La principale règle à observer à bicyclette est de rouler en file indienne.
Quand on fait bouillir de l'eau dans une casserole sur le poêle, il faut, par mesure de sécurité, diriger la poignée de la casserole vers le côté.

TABLEAU 52 (suite)

QUESTIONS DE L'ENQUÊTE MENÉE AU NIVEAU DE LA 4e ANNÉE, CLASSÉES DANS LA CATÉGORIE "AMÉLIORATION MAJEURE NÉCESSAIRE"

(Moins de 55% de réponses exactes)

Une personne peut tomber gravement malade très rapidement si elle se trouve dans un garage fermé où il y a une auto en marche.
Un refrigérateur électrique abandonné peut représenter un danger pour tous les enfants.
Les enfants peuvent s'enfermer dans des réfrigérateurs électriques abandonnés.

7e ANNÉE

Seulement trois des questions posées aux élèves de la 7e année ont été classées dans la catégorie "Aucune amélioration nécessaire" (voir tableau 53). Au total, 73 pour cent des questions ont été classées dans les catégories "Amélioration majeure nécessaire" (54%) et "Une certaine amélioration nécessaire" (19%) (voir tableau 54). La drogue, la croissance et le développement humains, le conditionnement physique, les premiers soins et la santé mentale sont les domaines où le besoin d'amélioration est le plus urgent. Parmi les concepts qu'un grand nombre de répondants ignoraient, on retrouve: le danger de mélanger alcool et somnifères; le fait que les adolescents atteignent l'âge de procréer entre 12 et 15 ans et que pleurer peut être une façon saine d'exprimer ses émotions.

TABLEAU 53

QUESTIONS DE L'ENQUÊTE MENÉE AU NIVEAU DE LA 7e ANNÉE, CLASSÉES DANS LA CATÉGORIE "AUCUNE AMÉLIORATION NÉCESSAIRE"

(Plus de 75% de réponses exactes)

Les aliments tels que le lait et les oranges contribuent à la santé des os et des dents.
Pour une bonne santé générale, l'aspect le plus important de la forme physique est le bon fonctionnement du coeur et des poumons.
En cas d'incendie, il faut se tenir le plus près possible du sol.

TABLEAU 54

QUESTIONS DE L'ENQUÊTE MENÉE AU NIVEAU DE LA 7e ANNÉE, CLASSÉES DANS LA CATÉGORIE "AMÉLIORATION MAJEURE NÉCESSAIRE"

(Moins de 55% de réponses exactes)

Il peut être dangereux pour l'organisme de mélanger alcool et somnifères.
Les gens qui boivent pour la première fois s'enivrent plus rapidement.
Une crise cardiaque s'explique par la présence d'un caillot de sang qui bloque une artère dans le coeur.
Il n'existe aucun remède connu contre les maladies causées par des virus.
De façon générale, les meilleurs médicaments ont été analysés par des experts.
L'aliment le plus susceptible de provoquer les caries est une tarte aux cerises.
Respirer de la colle pour modèles réduits d'avions et de l'essence peut occasionner des problèmes au cerveau et aux reins.
L'usage fréquent de la marijuana rend les gens fatigués et peu motivés.
Le rythme à maintenir dans la pratique de la respiration artificielle auprès des adultes est d'une respiration toutes les cinq secondes.
Une des façons d'aider une personne qui s'étouffe est de placer son poing juste au-dessus du nombril et de comprimer en remontant.
Le meilleur remède contre le fatigue causée par l'activité intellectuelle ou le stress est l'activité physique.
Un coeur sain bat plus lentement.
Les hormones produites au moment de la puberté peuvent causer de la fatigue et de la nervosité.
La plupart des gens atteignent l'âge de procréer entre 12 et 15 ans.
Il est sain d'exprimer ses émotions de façon positive.
Pour prendre des décisions réfléchies, il est important d'avoir de bonnes aptitudes à résoudre des problèmes.
Les protéines sont nécessaires à la croissance et à la réparation des tissus.

TABLEAU 54 (suite)

QUESTIONS DE L'ENQUÊTE MENÉE AU NIVEAU DE LA 7e ANNÉE, CLASSÉES DANS LA CATÉGORIE "AMÉLIORATION MAJEURE NÉCESSAIRE"

(Moins de 55% de réponses exactes)

Les oeufs et le poisson contiennent des protéines.
Le groupe "pains et céréales" contient essentiellement des hydrates de carbone.
L'un des groupes alimentaires de base est le lait et les produits laitiers.
Les personnes qui souffrent d'embonpoint ont tendance à tomber malades plus souvent que les personnes de poids normal.
Le petit déjeuner refait notre réserve en aliments de base.
Presser ses boutons peut provoquer de l'infection et des cicatrices.
L'acné chez l'adolescent est le résultat de changements occasionnés par la puberté.
On croit que le goudron présent dans le tabac est étroitement associé au cancer du poumon.
La nicotine est la substance présente dans le tabac qui entraîne la dépendance.

C. 10e ANNÉE

Au niveau de la 10e année, seulement quatre questions ont été classées dans la catégorie "Aucune amélioration nécessaire" (voir tableau 55). Au total, 60 pour cent des questions faisaient partie de la catégorie "Amélioration majeure nécessaire" (voir tableau 56) et 18 pour cent de la catégorie "une certaine amélioration nécessaire". C'est dans les domaines de l'alcool, des maladies contagieuses (MTS), de la drogue, de la sexualité humaine, des maladies non contagieuses et du conditionnement physique, que le besoin d'amélioration semblait le plus évident. Parmi les concepts qu'un grand nombre de répondants ignoraient, il y a le fait que la

plupart des femmes ne manifestent aucun symptôme au début de la gonorrhée, que la surexposition au soleil est la principale cause du cancer de la peau et qu'une injection antitétanique est nécessaire en cas de plaies perforantes.

TABLEAU 55

QUESTIONS DE L'ENQUÊTE MENÉE AU NIVEAU DE LA 10e ANNÉE, CLASSÉES DANS LA CATÉGORIE "AUCUNE AMÉLIORATION NÉCESSAIRE"

(Plus de 75% de réponses exactes)

La consommation excessive d'alcool peut endommager le foie.
Le "jogging" et la natation sont des activités qui contribuent surtout au bon fonctionnement des systèmes circulatoire et respiratoire.
Les changements physiques qui accompagnent la puberté se produisent plus tôt chez les filles que chez les garçons.
L'interruption des règles est le meilleur indice d'une grossesse.

TABLEAU 56

QUESTIONS DE L'ENQUÊTE MENÉE AU NIVEAU DE LA 10e ANNÉE, CLASSÉES DANS LA CATÉGORIE "AMÉLIORATION MAJEURE NÉCESSAIRE"

(Moins de 55% de réponses exactes)

L'alcool influe essentiellement sur l'aptitude du conducteur à prendre des décisions.
Une personne de 150 livres doit généralement boire 5 bouteilles de bière pour atteindre le taux limite d'alcoolémie autorisé par la loi.
Le taux d'intoxication alcoolique d'une personne dépend en grande partie de son poids.
L'aptitude du foie à éliminer l'alcool de l'organisme dépend de son efficacité.
La femme ne présente généralement aucun symptôme au début d'une gonorrhée.
L'Herpes Simplex II est une maladie transmise par voie sexuelle qu'on ne peut pas soigner.

TABLEAU 56 (suite)

QUESTIONS DE L'ENQUÊTE MENÉE AU NIVEAU DE LA 10e ANNÉE, CLASSÉES DANS LA CATÉGORIE "AMÉLIORATION MAJEURE NÉCESSAIRE"

(Moins de 55% de réponses exactes)

Le premier stade de la syphilis se manifeste habituellement par une lésion qui ressemble à un bouton sur les parties génitales.
Il importe de prendre tous les antibiotiques qui vous sont prescrits jusqu'à ce qu'ils soient épuisés.
L'héroïne et les somnifères peuvent entraîner la dépendance physique.
On décèle généralement chez les habitués de la cocaïne une grande excitabilité.
L'usage fréquent de la marijuana rend les gens fatigués et indifférents.
Le chocolat chaud et les boissons à base de cola contiennent de la caféine.
L'alcool, les barbituriques et les tranquillisants appartiennent au groupe des drogues appelés dépresseurs.
Le goudron est la principale substance contenue dans la cigarette, qui est associée au cancer du poumon.
Le meilleur indice qu'une personne est en état de choc est une peau froide et moite.
Les exercices isométriques servent à augmenter la force.
Les exercices légers faits après une activité physique violente empêchent les étourdissements ou les évanouissements.
Le repos est le meilleur remède contre la fatigue causée par une activité musculaire intense.
Les hormones produites au moment de la puberté peuvent engendrer l'irritabilité et la dépression.
La rubéole contractée pendant la grossesse peut affecter le foetus.
Les oreillons contractés après la puberté peuvent entraîner la stérilité chez les hommes.
On constate plus de naissances prématurées chez les fumeuses.
La surexposition au soleil est la principale cause du cancer de la peau.

TABLEAU 56 (suite)

QUESTIONS DE L'ENQUÊTE MENÉE AU NIVEAU DE LA 10e ANNÉE, CLASSÉES DANS LA CATÉGORIE "AMÉLIORATION MAJEURE NÉCESSAIRE"

(Moins de 55% de réponses exactes)

Le bacon frit peut contenir des substances cancérigènes.
Les femmes devraient examiner leurs seins au moins une fois par mois.
Les facteurs reliés aux cardiopathies sont l'hérédité, la cigarette et l'hypertension.
Les aliments qui contiennent des fibres aident à l'élimination des déchets alimentaires.
Le manque d'exercice est la principale cause d'embonpoint chez les adolescents.
Le taux élevé d'accidents d'automobiles chez les adolescents s'explique par leur manque d'expérience au volant.
Un peu de stress peut être bon pour la santé.

III. LE MOT DE LA FIN

L'enquête répondait à un double objectif: déterminer quelles étaient les connaissances de base des jeunes Canadiens dans le domaine de la santé et, au cas où leur niveau de connaissances serait insuffisant, attirer l'attention de la population sur ce phénomène de façon à ce que les remèdes appropriés soient adoptés. On a relevé les domaines dans lesquels il existe des lacunes au plan des connaissances et on a commencé à communiquer les résultats de l'enquête. On a remis aux ministères de l'Éducation et aux conseils scolaires participants leur copie des résultats pour leur province, et on s'occupe actuellement de communiquer les conclusions de l'enquête, par province, aux éducateurs et aux autres groupes pertinents.

L'étude a bénéficié d'une publicité énorme, et jusqu'à un certain point, une excellente atmosphère de changement a été instaurée. Pendant la durée de l'enquête, on a noté un grand mouvement d'enthousiasme en faveur de l'éducation sanitaire dans la plupart des provinces, ce qui laissait entrevoir la possibilité que d'autres activités menées conjointement par le fédéral et les provinces reçoivent l'appui nécessaire. On a mis sur pied un groupe consultatif canadien en éducation sanitaire dont la participation à l'étude est énorme, et les membres du groupe sont disposés à travailler main dans la main pour trouver des moyens d'améliorer les programmes d'éducation sanitaire qui s'adressent à la jeunesse canadienne.

ANNEXE

GROUPE CONSULTATIF ET COORDONNATEURS PROVINCIAUX

GROUPE CONSULTATIF ET COORDONNATEURS PROVINCIAUX

Pauline B. Beauduin [bc]
Professeur
Faculté d'éducation
Université de Sherbrooke
Sherbrooke (Québec)

Richard Beasley, Ed.D. [ab]
Chef
Division de l'éducation sanitaire
Université Dalhousie
Halifax (Nouvelle-Écosse)

J. Peter Conley, Ph.D. [b]
Chef intérimaire
Section de l'éducation et de la formation
Direction de la promotion de la santé
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)

Robert K. Crocker, Ph.D. [c]
Directeur
Institute for Educational Research and Development
St-Jean (Terre-Neuve)

Jane Cushing [c]
Conseillère en éducation sanitaire
Ministère de l'Éducation
Charlottetown (Île-du-Prince-Édouard)

Gerry Gray, Ed.D. [a]
Professeur
Faculté d'éducation, Santé
Université de Regina
Regina (Saskatchewan)

Dexter Harvey, Ph.D. [b]
Professeur
Faculté d'éducation, Santé
Université du Manitoba
Winnipeg (Manitoba)

Ernie J. Ingram, Ph.D. [c]
Professeur
Administration pédagogique
Faculté d'éducation
Université de l'Alberta
Calgary (Alberta)

Peter Loranger, Ph.D. [b]
Services de promotion de la santé
Ministère de la Santé
Toronto (Ontario)

Wayne Millar [a]
Biostatisticien
Direction de la promotion de la santé
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)

Barry Miller, Ph.D. [bc]
Adjoint du surveillant
Fredericton School District
Fredericton (Nouveau-Brunswick)

Peter Robertson [a]
Professeur agrégé
Éducation sanitaire et physique
Faculté d'éducation
Université de Toronto
Toronto (Ontario)

Terry Russell, Ph.D. [abc]
Directeur
Services à l'enfance et à la jeunesse
Ministère de la Santé de la Saskatchewan
Regina (Saskatchewan)

Wendy K. Warren, Ed.D. [c]
Coordonnatrice de la recherche
Groupe d'évaluation des programmes sociaux
Université Queen's
Kingston (Ontario)

H. Norman Watts, Ph.D. [c]
Professeur
École d'éducation
Université Acadia
Wolfville (Nouvelle-Écosse)

Dawn White [c]
Conseillère en éducation sanitaire
Ministère de la Santé du Manitoba
Winnipeg (Manitoba)

C. Inge Williams, Ph.D. [c]
Professeur
Faculté d'éducation
Université de la Colombie-Britannique
Vancouver (Colombie-Britannique)

---

[a] Ont évalué les questions et les concepts.

[b] Ont participé à l'atelier pour interpréter les résultats.

[c] Coordonnateurs provinciaux

REMARQUE: Les titres et postes énumérés ci-dessus étaient valables au moment de l'enquête.

ÉTUDE
sur les
CONNAISSANCES
en
SANTÉ ET SÉCURITÉ
AU CANADA
1982

4 IÈME ANNÉE

Groupe d'Évaluation des Programmes Sociaux
Université Queen's
Kingston, Ontario

TB/CTREG.B14072-1

RÉPONDS AUX QUESTIONS EN PLAÇANT UN 'X' DANS LA CASE À CÔTÉ DE LA RÉPONSE QUE TU AURAS CHOISIE.

A. SEXE

- ☐ MÂLE
- ☐ FEMELLE

B. ÂGE

- ☐ 8
- ☐ 9
- ☐ 10
- ☐ 11

C. MOIS DE NAISSANCE

- ☐ JANVIER
- ☐ FÉVRIER
- ☐ MARS
- ☐ AVRIL
- ☐ MAI
- ☐ JUIN
- ☐ JUILLET
- ☐ AOÛT
- ☐ SEPTEMBRE
- ☐ OCTOBRE
- ☐ NOVEMBRE
- ☐ DÉCEMBRE

EXPLICATIONS

CE TEST SERVIRA À MESURER CE QUE TU CONNAIS AU SUJET DE LA SANTÉ. IL Y A 40 QUESTIONS. POUR CHAQUE QUESTION, TU AS QUATRE RÉPONSES POSSIBLES. CHOISIS LA MEILLEURE RÉPONSE ET FAIS UN 'X' DANS LA CASE CORRESPONDANTE. SI TU NE CONNAIS PAS LA RÉPONSE, N'ESSAIE PAS DE DEVINER, FAIS UN 'x' DANS LA CASE "JE NE SAIS PAS".

EXEMPLE

POUR AVOIR DE BONNES DENTS, TU DOIS BOIRE:

- ☐ 1. DU CAFE
- ☒ 2. DU LAIT
- ☐ 3. DES BOISSONS GAZEUSES
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

LA BONNE RÉPONSE EST "DU LAIT", NOUS AVONS DONC FAIT UN 'X' DANS LA CASE 2.

SOUVIENS-TOI QUE TU VAS RÉPONDRE À CHAQUE QUESTION EN PLAÇANT UN 'X' DANS UNE SEULE CASE À CÔTÉ DE LA RÉPONSE QUE TU AURAS CHOISIE.

NE TOURNES PAS LA PAGE AVANT QU'ON TE DEMANDE DE LE FAIRE.

As-tu rempli la page opposée ?

1. SI TU FAIS DE L'EXERCICE TOUS LES JOURS ET QUE TU TE REPOSES BIEN, TU VAS:

- ☐ 1. PRÉVENIR LA CARIE DENTAIRE
- ☐ 2. TE SENTIR BIEN ET PENSER CLAIREMENT
- ☐ 3. AVOIR MOINS FAIM
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

2. SI TU N'AS PAS TA BROSSE À DENTS, LA MEILLEURE FAÇON DE TE NETTOYER LES DENTS EST DE:

- ☐ 1. TE RINCER LA BOUCHE AVEC DE L'EAU
- ☐ 2. MÂCHER DE LA GOMME
- ☐ 3. MANGER UNE ORANGE
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

3. CHAQUE NUIT, UN ENFANT DE TON ÂGE DOIT DORMIR PENDANT:

- ☐ 1. 8 À 9 HEURES
- ☐ 2. 10 À 11 HEURES
- ☐ 3. 7 À 8 HEURES
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

4. LORSQU'IL N'Y A PAS DE TROTTOIR, TU DOIS MARCHER:

- ☐ 1. DU CÔTÉ OÙ IL Y A LE MOINS D'AUTOS
- ☐ 2. DANS LE MÊME SENS QUE LES AUTOS
- ☐ 3. FACE AUX AUTOS QUI SE DIRIGENT VERS TOI
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

5. LA MEILLEURE FAÇON D'ÉTEINDRE TES VÊTEMENTS EN FEU, C'EST DE:

- ☐ 1. VERSER DE L'EAU SUR TES VÊTEMENTS
- ☐ 2. TE ROULER PAR TERRE
- ☐ 3. APPELER LES POMPIERS
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

6. LES QUATRE GROUPES ALIMENTAIRES DE BASE SONT LES:

- ☐ 1. VIANDE; LÉGUMES; CÉRÉALES; FRUITS
- ☐ 2. PRODUITS LAITIERS; VIANDE ET SUBTITUTS; FRUITS ET LÉGUMES; POMMES DE TERRE
- ☐ 3. PRODUITS LAITIERS; VIANDE ET SUBTITUTS; FRUITS ET LÉGUMES; PAINS ET CÉRÉALES
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

7. LA CIGARETTE PEUT CAUSER DE GRAVES PROBLÈMES:

- ☐ 1. AUX POUMONS
- ☐ 2. À LA PEAU
- ☐ 3. À LA BOUCHE
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

8. LES FRIANDISES FONT MOINS DE TORT À TES DENTS QUAND TU LES MANGES:

- ☐ 1. À LA RÉCRÉATION
- ☐ 2. ENTRE LES REPAS
- ☐ 3. PENDANT LES REPAS
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

9. PARMI LES TROIS MALADIES SUIVANTES, CELLE QUI PEUT SE TRANSMETTRE D'UNE PERSONNE À UNE AUTRE EST:

- ☐ 1. UNE MALADIE DE COEUR
- ☐ 2. LA ROUGEOLE
- ☐ 3. LE CANCER DES POUMONS
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

10. LA BONNE FAÇON DE TE BROSSER LES DENTS EN DEVANT EST DE:

- ☐ 1. BROSSER LES DENTS DE GAUCHE À DROITE

- ☐ 2. BROSSER LES DENTS D'EN BAS VERS LE BAS
  BROSSER LES DENTS D'EN HAUT VERS LE HAUT

- ☐ 3. BROSSER LES DENTS D'EN BAS VERS LE HAUT
  BROSSER LES DENTS D'EN HAUT VERS LE BAS

- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

As-tu rempli la page opposée ?

11. ON RETROUVE LE PLUS DE MICROBES DANGEREUX DANS:

- ☐ 1. LA POUSSIÈRE SUR UNE TABLE
- ☐ 2. L'EAU D'UN ÉTANG
- ☐ 3. LA FUMÉE DANS L'AIR
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

12. LA GRANDEUR D'UNE PERSONNE DÉPEND SURTOUT DE:

- ☐ 1. LA GRANDEUR DE SES PARENTS
- ☐ 2. L'EXERCICE QU'ELLE FAIT
- ☐ 3. L'ENDROIT OÙ ELLE DEMEURE
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

13. LES BOUTEILLES OU LES BOÎTES CONTENANT DU POISON AFFICHENT LE SYMBOLE:

- ☐ 1.
- ☐ 2.
- ☐ 3.
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

14. TU AURAS PLUS DE CARIES SI TU MANGES DES:

- ☐ 1. HOT-DOGS
- ☐ 2. TABLETTES DE CHOCOLAT
- ☐ 3. CROUSTILLES (CHIPS)
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

15. SI TU ES DEHORS PENDANT UN ORAGE ET QU'IL Y A DES ÉCLAIRS, TU SERAS PLUS EN SÉCURITÉ:

- ☐ 1. SOUS UN ARBRE
- ☐ 2. SUR UN TERRAIN PLAT
- ☐ 3. SUR UNE COLLINE
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

16. UN REPAS QUI CONTIENT LES QUATRE GROUPES ALIMENTAIRES DE BASE COMPREND:

- ☐ 1. LAIT; POISSON ET FRITES; GELÉE (JELLO)
- ☐ 2. JUS DE FRUIT; SANDWICH AUX OEUFS; BANANE
- ☐ 3. LAIT; HAMBURGER "FROMAGE ET TOMATE"; POMME
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

17. LA MEILLEURE RAISON DE NE PAS FUMER EST QUE:

- ☐ 1. LES CIGARETTES COÛTENT TRÈS CHER
- ☐ 2. LES CIGARETTES TACHENT LES MAINS ET LES DENTS
- ☐ 3. L'HABITUDE DE FUMER PEUT PROVOQUER DES MALADIES
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

18. POUR FAIRE BOUILLIR DE L'EAU DANS UNE CASSEROLE SUR LE POÊLE EN TOUTE SÉCURITÉ, TU DOIS:

- ☐ 1. DIRIGER LA POIGNÉE DE LA CASSEROLE VERS LE CÔTÉ
- ☐ 2. LA FAIRE BOUILLIR LENTEMENT
- ☐ 3. SURVEILLER LA CASSEROLE CONTINUELLEMENT
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

19. UNE PERSONNE PEUT TOMBER SÉRIEUSEMENT MALADE <u>TRÈS RAPIDEMENT</u> SI ELLE SE TROUVE DANS:

- ☐ 1. UN GARAGE FERMÉ OÙ IL Y A UNE AUTO EN MARCHE
- ☐ 2. UNE PIÈCE FROIDE ET HUMIDE
- ☐ 3. UNE PIÈCE OÙ IL Y A DEUX OU TROIS PERSONNES QUI FUMENT
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

20. POUR LA SANTÉ, LA MEILLEURE COLLATION EST:

- ☐ 1. UN VERRE DE LAIT AU CHOCOLAT
- ☐ 2. UNE BANANE
- ☐ 3. UNE COUPE DE GELÉE (JELLO)
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

21. POUR QU'UNE COUPURE AU BRAS ARRÊTE DE SAIGNER, TU DOIS:

- ☐ 1. LAVER LA BLESSURE À L'EAU CHAUDE
- ☐ 2. LEVER TON BRAS AU-DESSUS DE TA TÊTE
- ☐ 3. EXERCER UNE PRESSION SUR LA PLAIE
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

◀ As-tu rempli la page opposée ?

22. SI TU RENCONTRES UN CHIEN QUI A L'AIR FÂCHÉ, TU DOIS:

- ☐ 1. TE SAUVER EN COURANT
- ☐ 2. FLATTER LE CHIEN
- ☐ 3. NE PAS BOUGER
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

23. TU RISQUES D'AVOIR DES GRAVES PROBLÈMES DE SANTÉ SI:

- ☐ 1. TU BOIS DES BOISSONS GAZEUSES
- ☐ 2. TU BOIS DE L'EAU GLACÉE
- ☐ 3. TU RESPIRES DE LA COLLE POUR MODÈLES RÉDUITS D'AVIONS
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

24. LE SYSTÈME CIRCULATOIRE SERT À DISTRIBUER:

- ☐ 1. LE SANG
- ☐ 2. LA NOURRITURE
- ☐ 3. L'AIR
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

25. SI TU MONTES EN AUTO AVEC UN ÉTRANGER, TU ES:

- ☐ 1. EN SÉCURITÉ SI TU ATTACHES TA CEINTURE
- ☐ 2. EN SÉCURITÉ SI TU ES AVEC UN AMI
- ☐ 3. EN DANGER PARCE QU'UN ÉTRANGER PEUT TE FAIR DU MAL
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

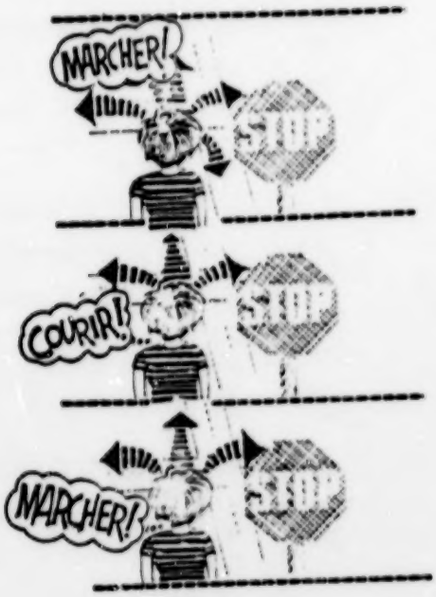
26. DES BRUITS TRÈS FORTS PEUVENT NUIRE À:

- ☐ 1. TON CERVEAU
- ☐ 2. TES YEUX
- ☐ 3. TON COEUR
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

27. CE QU'IL Y A DE PLUS IMPORTANT POUR DÉVELOPPER TA SANTÉ, C'EST DE:

- ☐ 1. FAIRE DE L'EXERCICE RÉGULIÈREMENT
- ☐ 2. TE LAVER TOUS LES JOURS
- ☐ 3. MANGER UNE POMME TOUS LES JOURS
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

28. LA MEILLEUR FAÇON DE TRAVERSER LA RUE À UNE INTERSECTION EST DE:



- ☐ 1. REGARDER À GAUCHE
  REGARDER À DROITE
  REGARDER DEVANT
  PUIS TRAVERSER EN COURANT (S'IL N'Y A PAS D'AUTO)
- ☐ 2. REGARDER À GAUCHE
  REGARDER À DROITE
  REGARDER DERRIÈRE
  REGARDER DEVANT
  PUIS TRAVERSER EN MARCHANT (S'IL N'Y A PAS D'AUTO)
- ☐ 3. REGARDER À GAUCHE
  REGARDER À DROITE
  REGARDER DEVANT
  PUIS TRAVERSER EN MARCHANT (S'IL N'Y A PAS D'AUTO)
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

29. ON PEUT ENDOMMAGER SES DENTS SI:

- ☐ 1. ON CHICANE EN BUVANT
- ☐ 2. ON MANGE TROP RAPIDEMENT
- ☐ 3. ON NE MANGE PAS ASSEZ DE LÉGUMES
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

30. SI TU ES À L'ÉCOLE ET TU AS MAL À LA GORGE, TU DOIS:

- ☐ 1. PRENDRE DE L'ASPIRINE
- ☐ 2. LE DIRE À TON PROFESSEUR
- ☐ 3. BOIRE BEAUCOUP D'EAU
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

31. UN RÉFRIGÉRATEUR ÉLECTRIQUE ABANDONNÉ PEUT ÊTRE UN DANGER PARCE QUE:

- ☐ 1. IL POURRAIT Y AVOIR UNE FUITE DE GAZ
- ☐ 2. LES ENFANTS POURRAIENT S'Y ENFERMER
- ☐ 3. TU POURRAIS TE PRENDRE LES DOIGTS DANS LA PORTE
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

◀ As-tu rempli la page opposée ?

32. L'ALIMENT QUI CONTIENT LE PLUS DE SUCRE EST:

- ☐ 1. UN BISCUIT À LA FARINE D'AVOINE
- ☐ 2. UNE CUILLERÉE DE BEURRE D'ARACHIDE
- ☐ 3. UNE COUPE DE GELÉE (JELLO)
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

33. LE SIGNE "PARENTS-SECOURS", VEUT DIRE:

- ☐ 1. QU'IL Y A UN TÉLÉPHONE À LA MAISON
- ☐ 2. QU'ILS ONT PLUSIEURS ENFANTS
- ☐ 3. QU'ILS SONT PRÊTS À ACCUEILLIR LES ENFANTS QUI ONT DES PROBLÈMES
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

34. LE SYSTÈME DIGESTIF TRANSFORME SURTOUT:

- ☐ 1. LA NOURRITURE
- ☐ 2. L'AIR
- ☐ 3. LE SANG
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

35. LE GROUPE ALIMENTAIRE DES VIANDES COMPREND AUSSI:

- ☐ 1. LES OEUFS
- ☐ 2. LE RIZ
- ☐ 3. LES POMMES DE TERRE
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

36. LE MEILLEUR MOYEN DE PREVENIR LA CARIE EST DE TE BROSSER LES DENTS:

- ☐ 1. APRÈS LE DÉJEÛNER
- ☐ 2. AVANT D'ALLER AU LIT
- ☐ 3. AVANT LA COLLATION
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

37. LES ALIMENTS SUCRÉS:

- ☐ 1. N'ONT PAS UNE GRANDE VALEUR NUTRITIVE
- ☐ 2. SONT DIFFICILES À DIGÉRER
- ☐ 3. PROVOQUENT DES PROBLÈMES DE PEAU
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

38. LA FAÇON LA PLUS RAPIDE DE TROUVER LES NUMÉROS DE TÉLÉPHONE DE LA POLICE ET DES POMPIERS DANS L'ANNUAIRE EST DE REGARDER:

- ☐ 1. À LA LETTRE 's' POUR SECOURS
- ☐ 2. AU VERSO DE LA COUVERTURE
- ☐ 3. DANS LES "PAGES JAUNES"
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

39. MÊME SI TU AS DE BONNES DENTS, TU DEVRAIS RENDRE VISITE À TON DENTISTE AU MOINS:

- ☐ 1. UNE FOIS PAR MOIS
- ☐ 2. UNE FOIS PAR AN
- ☐ 3. TOUS LES DEUX ANS
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

40. LA RÈGLE LA PLUS IMPORTANTE À OBSERVER QUAND TU FAIS DE LA BICYCLETTE EST DE:

- ☐ 1. ROULER EN FILE INDIENNE
- ☐ 2. REGARDER DANS TON RÉTROVISEUR
- ☐ 3. ROULER EN FAISANT FACE À LA CIRCULATION
- ☐ 4. JE NE SAIS PAS

◀ As-tu rempli la page opposée ?

ÉTUDE
sur les
CONNAISSANCES
en
SANTÉ ET SÉCURITÉ
AU CANADA
1982

EXPLICATION DES REPONSES
4 IÈME ANNÉE

Groupe d'Évaluation des Programmes Sociaux
Université Queen's
Kingston, Ontario

Le Groupe d'évaluation des programmes sociaux de l'Université Queen's dirige l'Etude sur les connaissances en santé et sécurité au Canada qui a pour but d'évaluer, à l'échelle nationale, les connaissances en santé des jeunes Canadiens de neuf, douze et quinze ans.

Dans le cadre de cette étude, nous mettons à la disposition des classes qui ont passé les tests le manuel "d'explication des réponses" ci-joint. Nous espérons qu'il sera utile aux professeurs qui ont participé à l'étude et qui désirent mettre sur pied des cours basés sur les sujets de l'étude.

Alan J.C. King et
Alan S. Robertson.
Co-enquêteurs,
Etude sur les connaissances en santé et sécurité au Canada,
Groupe d'évaluation des programmes sociaux,
Université Queen's,
Kingston, Ontario
K7L 3N6
(Tél: (613) 547-6149)

4IÈME ANNÉE

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
1.	#2	L'exercice relâche la tension et garde en forme. Le repos permet de se livrer pleinement à ses activités, notamment jouer, réfléchir et travailler. Une alimentation équilibrée, comme le suggère le "Guide alimentaire canadien", est aussi importante: elle fournit les éléments nutritifs de base ainsi que l'énergie nécessaire pour réfléchir et se sentir bien.
2.	#1	Bien que le rinçage énergique de la bouche avec de l'eau ne soit pas aussi efficace que le brossage des dents, cela permet tout de même d'enlever les particules de nourriture ainsi q'une partie du sucre accumulé dans la bouche après les repas, et de diminuer la production des acides responsables de la carie dentaire.
3.	#2	On recommande dix à onze heures de sommeil pour la plupart des enfants de neuf à dix ans. À cet âge, les enfants grandissent vite et sont très actifs; c'est pourquoi ils ont besoin d'un sommeil adéquat.
4.	#3	Lorsqu'un enfant marche dans le sens inverse de la circulation sur une route sans trottoir, les automobilistes qui se dirigent vers lui le voit mieux et ont plus conscience de ses actions soudaines. L'enfant, quant à lui, voit mieux les voitures et, si nécessaire, peut s'écarter de la route.
5.	#2	Il peut être utile de verser de l'eau sur ses vêtements et d'appeler les pompiers, mais cela prend du temps alors qu'en pareille situation il est essentiel d'agir immédiatement. La meilleure façon d'étouffer les flammes est de se rouler par terre rapidement ou de s'envelopper dans une couverture.
6.	#3	Les groupes alimentaires de base sont (1) lait et produits laitiers; (2) viande et substituts; (3) fruits et légumes; (4) pain et céréales. Dans le dernier Guide alimentaire canadien , on appelle le groupe viande et substituts "viande, poisson, volaille et substituts".

...2

4IEME ANNEE

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
7.	#1	La fumée de cigarette contient plusieurs substances qui peuvent provoquer le cancer des poumons. Elle renferme des goudrons qui peuvent s'accumuler dans les minuscules alvéoles pulmonaires et entraîner l'emphysème, maladie qui gêne l'échange entre l'oxygène et le gaz carbonique.
8.	#3	Il est préférable de manger des friandises à l'heure des repas pour deux raisons. Premièrement, pendant les repas, d'autres substances (p. ex. des fluides) sont absorbées et peuvent réduire la quantité de sucre dans la bouche. Deuxièmement, on se brosse normalement les dents après les repas alors qu'il est peu probable qu'un enfant se brosse les dents à la récréation ou entre les repas. Idéalement, le meilleur moyen de combattre la carie est de se brosser les dents chaque fois que l'on mange et d'utiliser la soie dentaire.
9.	#2	Les maladies qui se transmettent d'une personne à une autre sont des maladies contagieuses. La rougeole en est un exemple mais il existe des vaccins préventifs contre cette maladie.
10.	#3	Le brossage des dents de gauche à droite n'enlève pas facilement les particules de nourriture accumulées entre les dents. Pour bien les enlever, il faut brosser les dents d'en bas vers le haut et les dents d'en haut vers le bas.
11.	#2	Parmi les trois réponses possibles, l'eau d'un étang est le milieu le plus favorable à la prolifération des bactéries. Dans les étangs, l'eau stagnante (qui ne s'écoule pas) favorise généralement la croissance des germes.
12.	#1	On hérite de beaucoup de choses de notre père et de notre mère. La couleur des yeux et des cheveux, le type de cheveux et la taille sont fortement influencés par les gènes des parents.
13.	#3	Une tête de mort avec des os en X est l'emblème international des substances toxiques. La tête de mort indique qu'une substance est explosive et les os en X, qu'elle est inflammable.

...]

4IEME ANNÉE

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
14.	#2	Les tablettes de chocolat contiennent de grandes quantités de sucre et le sucre contribue à la carie dentaire. Combiné aux bactéries de la bouche, il produit les acides responsables de la détérioration de l'émail et éventuellement la carie.
15.	#2	Il est très dangereux de se réfugier sous un arbre pendant un orage, car, en général, l'éclair est attiré par les cimes. De même, les élévations comme les collines ou les falaises attirent également l'éclair. Le plus sûr endroit où s'abriter est une ravine ou un terrain plat.
16.	#3	Le repas du numéro 3 constitue la bonne réponse car il contient du lait et du fromage du groupe "lait et produits laitiers", un hamburger du groupe "viande et substituts" (y compris le poisson et la volaille), une tomate et une pomme du groupe "fruits et légumes" et un pain à hamburger du groupe "pain et céréales". Dans le repas numéro un, il manque le groupe "pain et céréales" et dans le numéro deux le groupe "lait et produits laitiers".
17.	#3	On associe la cigarette à beaucoup de maladies. Le cancer du poumon et les maladies de coeur en sont les plus connues et les plus graves. La cigarette est aussi étroitement liée à la bronchite, à l'emphysème, à d'autres cancers, aux ulcères et aux sinusites (irritation des sinus).
18.	#1	Il arrive fréquemment que de jeunes enfants soient ébouillantés par des liquides qui chauffent sur la cuisinière. C'est un accident grave qui se produit en général lorsque l'enfant accroche la poignée de la casserole ou lorsqu'il essaie d'atteindre quelque chose sur la cuisinière. On peut éviter un tel accident en s'assurant que la poignée de la casserole est dirigé vers le centre de la cuisinière.
19.	#1	Si le moteur d'une voiture est en marche dans un garage fermé, l'oxyde de carbone qui s'échappe normalement atteint

...4

4IEME ANNEE

QUESTION	REPONSE	EXPLICATION
		une forte concentration et peut priver quelqu'un d'oxygène jusqu'à le faire suffoquer.
20.	#2	Une banane constitue la meilleure réponse car elle ne contient pas en plus de sucre transformé. C'est une des sources principales de potassium qui fournit une certaine quantité de fibres et contient de faibles quantités d'autres éléments nutritifs.
21.	#3	Une pression sur une plaie qui saigne ralentit le flux sanguin et permet à l'agent coagulant du sang de former un réseau de fibres et d'arrêter le saignement.
22.	#3	La fuite devant un chien excite davantage l'animal et peut l'encourager à poursuivre et à mordre. Les caresses peuvent également l'irriter, spécialement s'il est en train de manger. Il est préférable de ne pas bouger; habituellement cela tranquillise le chien et permet de s'en éloigner lentement.
23.	#3	Les vapeurs de colle pour modèles réduits d'avions rendent initialement une personne étourdie, stupide ou excitée. Cependant une fois atteint le niveau toxique, certains organes internes peuvent être endommagés (p.ex. le cerveau, les reins, le foie et la moelle osseuse). À ce stade, une personne peut en outre perdre toute maîtrise d'elle-même et se blesser ou blesser quelqu'un.
24.	#1	Au moyen du sang, le système circulatoire transporte diverse matières entre les cellules du corps. Il transporte entre autres de l'oxygène, de la nourriture, des anticorps, des médicaments et du gaz carbonique.
25.	#3	C'est une dangereuse habitude d'accepter de monter dans la voiture d'un étranger ou même d'une personne que l'on connaît à peine. On devrait apprendre aux enfants à refuser poliment mais fermement.

...3

6IÈME ANNÉE

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
26.	#1	Des études ont montré que des bruits trop forts peuvent avoir des effets à la fois physiques et psychologiques. Non seulement le cerveau ne fonctionne pas aussi bien (p. ex. les enfants ne réfléchissent pas et par conséquent, n'apprennent pas aussi bien), mais à la longue le bruit peut entraîner une moins grande tolérance à la frustration et une augmentation de l'irritabilité.
27.	#1	L'exercice physique régulier est essentiel au développement de la santé corporelle. Il facilite la circulation, la respiration et la croissance des os, des muscles, de la peau et des organes. Il peut aussi aider à soulager le stress, l'angoisse et la dépression.
28.	#2	Il est important de marcher et non de courir lorsque l'on traverse la rue à une intersection. En plus de regarder à gauche, à droite et devant, il est nécessaire de regarder derrière soi au cas où des voitures tourneraient.
29.	#1	En général, on endommage ses dents en faisant du sport, en se chicanant lorsqu'on boit et en jouant à la récréation ou après l'école. Par précaution contre les accidents, les sportifs devraient porter des protecteurs pour les dents et pour la bouche. Il faudrait mettre les jeunes en garde contre les endroits et les situations où les risques d'accidents dentaires sont grands et les encourager alors à redoubler de prudence.
30.	#2	Un mal de gorge, particulièrement s'il est provoqué par des streptocoques, peut gravement endommager les valves du coeur (rhumatisme articulaire aigu). S'il est pris à temps, on peut prescrire des antibiotiques pour détruire les bactéries. Il est donc important que l'enfant avertisse son professeur afin que le mal soit diagnostiqué et le traitement commencé aussitôt que possible.
31.	#2	Les enfants qui jouent dans des réfrigérateurs électriques abandonnés peuvent y être accidentellement enfermés si la porte se ferme. À cause de l'isolation du réfrigérateur,

...6

4IÈME ANNÉE

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
		on pourrait ne pas les entendre et ils pourraient suffoquer par manque d'oxygène.
32.	#3	Alors que les biscuits à la farine d'avoine et le beurre d'arachide contiennent du sucre dissimulé, l'aliment qui renferme le plus de sucre est le jello. Dans 125 ml de jello (une coupe), on trouve environ 20 grammes (ou 4 cuillerées à thé) de sucre.
33.	#3	"Parents-Secours" réfère à un organisme de parents chez qui les enfants en difficulté peuvent se réfugier. Il y a habituellement une pancarte à la fenêtre des parents qui font partie de cet organisme. De plus la communauté indique par une pancarte son appartenance à l'organisation "Parents-Secours". Les enfants devraient connaître les buts de ce groupe et savoir où se trouvent les "Parents-Secours" les plus proches.
34.	#1	Le système digestif consiste en un groupe d'organes qui broient les aliments et séparent les particules nutritives des déchets. Il comprend la bouche, l'oesophage, l'estomac, l'intestin et plusieurs glandes comme le foie, le pancréas et les glandes salivaires.
35.	#1	Les oeufs ont une haute teneur en protéines et entrent dans la catégorie "viande et substituts". Le riz est un aliment qui fait partie du groupe "pain et céréales" et les pommes de terre font partie du groupe "fruits et légumes".
36.	#2	Au cours de la nuit, le sucre et les bactéries qu'il attire ont tout le temps de s'attaquer aux dents; il est donc particulièrement important de se brosser les dents avant d'aller se coucher.
37.	#1	Le sucre des aliments est souvent dissimulé et n'a généralement pas de grande valeur nutritive (p. ex. le jello). Une grande partie de notre ration alimentaire de calories peut contenir des aliments remplis de "sucre dissimulé" qui n'ont presque aucune valeur nutritive.

...7

4IÈME ANNÉE

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
		Il est important d'avoir une alimentation équilibrée dans laquelle entrent les quatre groupes alimentaires de base. Si on aime ce qui est sucré, il faut choisir des aliments qui fournissent des sucres naturels ou de la fécule, comme les fruits et les légumes.
38.	#2	Les numéros de la police, des pompiers et des services ambulanciers à composer en cas d'urgence se trouvent au verso de la couverture de l'annuaire. Mais parfois c'est à l'usager d'inscrire lui-même ces numéros dans l'espace réservé à cette fin. On devrait encourager les élèves à trouver les numéros à composer en cas d'urgence, qui ne figurent pas dans leur annuaire, et à les y inscrire.
39.	#2	Il faut rendre visite à son dentiste au moins une fois par an pour se faire examiner les dents, les faire nettoyer (p. ex. enlever le tartre) ou obturer si nécessaire. Si les dents sont particulièrement susceptibles à la carie, il faut voir son dentiste plus souvent.
40.	#1	C'est une dangereuse habitude de faire de la bicyclette à deux ou trois de front. Cela force les automobilistes à s'arrêter soudainement ou à donner un coup de volant, augmentant ainsi les chances d'accident pour les cyclistes et les conducteurs eux-mêmes. Il est également dangereux de rouler en faisant face à la circulation. La règle la plus importante à observer quand on fait de la bicyclette est de rouler en file indienne. Cependant, il est aussi utile d'avoir un rétroviseur.

ÉTUDE
sur les
CONNAISSANCES
en
SANTÉ ET SÉCURITÉ
AU CANADA

1982

SECONDAIRE I 7 IÈME ANNÉE

Groupe d'Évaluation des Programmes Sociaux
Université Queen's
Kingston, Ontario

TB/CTREG.B14072-1

Réponds aux questions en plaçant un 'X' dans la case à côté de la réponse que tu auras choisie.

A. SEXE

- ☐ mâle
- ☐ femelle

B. ÂGE

- ☐ 11
- ☐ 12
- ☐ 13
- ☐ 14

C. MOIS DE NAISSANCE

- ☐ janvier
- ☐ février
- ☐ mars
- ☐ avril
- ☐ mai
- ☐ juin
- ☐ juillet
- ☐ août
- ☐ septembre
- ☐ octobre
- ☐ novembre
- ☐ décembre

EXPLICATIONS

Ce test servira à mesurer ce que tu connais au sujet de la santé et la sécurité. Il y a 48 questions. Pour chaque question, tu as 4 réponses possibles. Choisis la meilleure réponse et fais un 'X' dans la case correspondante. Si tu ne connais pas la réponse, n'essaie pas de deviner, fais un 'X' dans la case "je ne sais pas".

EXEMPLE

Pour avoir de bonnes dents, il faut boire:

- ☐ 1. du café
- ☒ 2. du lait
- ☐ 3. des boissons gazeuses
- ☐ 4. je ne sais pas

La bonne réponse est "du lait", nous avons donc fait un 'X' dans la case 2.

Souviens-toi que tu vas répondre à chaque question en plaçant un 'X' dans une seule case à côté de la réponse que tu auras choisie.

NE TOURNES PAS LA PAGE AVANT QU'ON TE DEMANDE DE LE FAIRE.

As-tu rempli la page opposée ?

1. Les protéines sont nécessaires à:

   ☐ 1. la circulation du sang
   ☐ 2. la croissance et la réparation des tissus
   ☐ 3. la digestion des aliments
   ☐ 4. je ne sais pas

2. Certains vaccins servent à prévenir les maladies contagieuses suivantes:

   ☐ 1. la polio, la rougeole
   ☐ 2. la variole, le cancer
   ☐ 3. les maladies du coeur, la polio
   ☐ 4. je ne sais pas

3. Comparativement aux personnes de poids normal, les jeunes obèses ont tendance à:

   ☐ 1. manger plus lentement
   ☐ 2. être heureuses
   ☐ 3. être plus souvent malades
   ☐ 4. je ne sais pas

4. Si l'on se brûle, on doit immédiatement:

   ☐ 1. immerger la brûlure dans l'eau froide
   ☐ 2. mettre du beurre sur la brûlure
   ☐ 3. appliquer une crème pour les brûlures
   ☐ 4. je ne sais pas

5. Quand le coeur fonctionne mieux, il devrait battre:

   ☐ 1. plus rapidement
   ☐ 2. plus lentement
   ☐ 3. au même rythme
   ☐ 4. je ne sais pas

6. Lorsqu'on se promène à bicyclette le soir, la règle de sécurité <u>la plus importante</u> est de:

   ☐ 1. posséder une bicyclette munie d'éclairage
   ☐ 2. porter des vêtements voyants
   ☐ 3. rouler en faisant face à la circulation
   ☐ 4. je ne sais pas

7. Un jeune de ton âge est surtout influencé par:

- ☐ 1. ses professeurs
- ☐ 2. la musique populaire
- ☐ 3. ses amis
- ☐ 4. je ne sais pas

8. Habituellement, on atteint la période de puberté:

- ☐ 1. plus tôt chez les filles que chez les garçons
- ☐ 2. plus tôt chez les garçons que chez les filles
- ☐ 3. au même âge pour les filles et les garçons
- ☐ 4. je ne sais pas

9. Le principal problème que peut entraîner la plaque dentaire est:

- ☐ 1. la présence de germes qui font carier les dents
- ☐ 2. les dents jaunes
- ☐ 3. la mauvaise haleine
- ☐ 4. je ne sais pas

10. Généralement, les meilleurs médicaments:

- ☐ 1. peuvent soigner plus d'une maladie
- ☐ 2. ont été analysés par des experts
- ☐ 3. sont endossés par des gens bien connus
- ☐ 4. je ne sais pas

11. Dans la fumée de cigarette, la substance qui entraîne l'habitude est:

- ☐ 1. le goudron
- ☐ 2. l'oxyde de carbone
- ☐ 3. la nicotine
- ☐ 4. je ne sais pas

12. Lorsqu'un caillot de sang bloque une artère dans le <u>coeur</u>, la personne affectée est atteinte:

- ☐ 1. d'une crise cardiaque
- ☐ 2. d'un souffle au coeur
- ☐ 3. d'un coup de sang
- ☐ 4. je ne sais pas

As-tu rempli la page opposée ?

13. Après un exercice violent, pour favoriser une bonne circulation du sang, il faut:

- [ ] 1. manger des aliments à haute teneur en énergie
- [ ] 2. s'asseoir et se reposer
- [ ] 3. continuer avec un exercice plus léger
- [ ] 4. je ne sais pas

14. Les hormones produites en période de puberté peuvent occasionner:

- [ ] 1. des pertes de mémoire et des étourdissements
- [ ] 2. de la fatigue et de la nervosité
- [ ] 3. des verrues
- [ ] 4. je ne sais pas

15. La meilleure façon d'être en bonne santé est de:

- [ ] 1. se modérer dans la nourriture, la boisson et l'exercice
- [ ] 2. travailler chaque jour le plus fort possible
- [ ] 3. éviter le stress
- [ ] 4. je ne sais pas

16. L'alcool:

- [ ] 1. aide à guérir le rnume
- [ ] 2. réchauffe quand il fait froid
- [ ] 3. diminue la vitesse des réflexes
- [ ] 4. je ne sais pas

17. Il est meilleur pour la santé de:

- [ ] 1. refouler ses émotions
- [ ] 2. exprimer ses sentiments de façon positive
- [ ] 3. donner en tout temps libre cours à ses émotions
- [ ] 4. je ne sais pas

18. Quand l'information suivante est inscrite sur un emballage de produit alimentaire--

hydrates de carbone	23 g
protéines	2 g
matières grasses	1 g

ce produit appartient au groupe:

- ☐ 1. viande et substituts
- ☐ 2. pain et céréales
- ☐ 3. lait et produits laitiers
- ☐ 4. je ne sais pas

19. L'aliment le plus susceptible de provoquer des caries est:

- ☐ 1. le lait au chocolat
- ☐ 2. une tarte aux cerises
- ☐ 3. une portion de frites
- ☐ 4. je ne sais pas

20. Le déjeûner est le repas le plus important de la journée parce que:

- ☐ 1. il refait notre réserve en aliments de base
- ☐ 2. il fournit des aliments à haute teneur en énergie
- ☐ 3. c'est le seul repas qui contient tous les aliments de base nécessaires
- ☐ 4. je ne sais pas

21. Respirer des substances comme de la colle pour modèles réduits d'avion et de la gazoline peut occasionner des problèmes:

- ☐ 1. auditifs et pulmonaires
- ☐ 2. au coeur et à l'estomac
- ☐ 3. au cerveau et aux reins
- ☐ 4. je ne sais pas

22. Le rythme à conserver, en pratiquant la respiration artificielle chez un adulte, est d'une respiration toutes les:

- ☐ 1. trois secondes
- ☐ 2. cinq secondes
- ☐ 3. huit secondes
- ☐ 4. je ne sais pas

As-tu rempli la page opposée ?

23. Une des façons d'aider une personne qui s'étouffe est de:

- ☐ 1. frapper la personne au bas du dos
- ☐ 2. frapper la personne au milieu du dos
- ☐ 3. placer son poing juste au-dessus du nombril et comprimer en remontant
- ☐ 4. je ne sais pas

24. Les gens devraient se remettre de la fatigue causée par de grands efforts intellectuels ou par le stress en:

- ☐ 1. faisant de l'exercice
- ☐ 2. regardant la télévision
- ☐ 3. buvant du café ou des boissons gazeuses
- ☐ 4. je ne sais pas

25. Pour une bonne santé générale, l'aspect le plus important de la forme physique est:

- ☐ 1. la souplesse des bras et des jambes
- ☐ 2. la force
- ☐ 3. l'efficacité du coeur et des poumons
- ☐ 4. je ne sais pas

26. La plupart des hommes et des femmes sont capables de commencer à avoir des enfants entre:

- ☐ 1. 8 et 11 ans
- ☐ 2. 12 et 15 ans
- ☐ 3. 16 et 20 ans
- ☐ 4. je ne sais pas

27. Les oeufs et le poisson sont de bons substituts de la viande parce qu'ils contiennent aussi:

- ☐ 1. des vitamines importantes
- ☐ 2. des minéraux importantes
- ☐ 3. des protéines importantes
- ☐ 4. je ne sais pas

28. La façon la plus sûre d'arrêter un saignement est de:

- ☐ 1. exercer une pression directement sur la blessure
- ☐ 2. mettre de la glace sur la blessure
- ☐ 3. placer la partie blessée plus haut que le coeur
- ☐ 4. je ne sais pas

29. Dans le repas suivant: sandwich au fromage et laitue, boisson gazeuse et pomme, le groupe d'aliments qui manque est:

- ☐ 1. lait et produits laitiers
- ☐ 2. viande et substituts
- ☐ 3. pain et céréales
- ☐ 4. je ne sais pas

30. Dans la pratique de respiration artificielle suivante: (1) dégager les voies respiratoires, (2) vérifier s'il y a respiration, (3) si non, placer la bouche sur celle de la victime, (4) souffler quatre fois dans la bouche de la victime--l'étape qui a été omise est:

- ☐ 1. pincer les narines
- ☐ 2. prendre le pouls
- ☐ 3. lever les pieds de la victime plus haut que sa tête
- ☐ 4. je ne sais pas

31. La cause de l'excès de poids la plus fréquente chez les jeunes est:

- ☐ 1. un problème de glandes
- ☐ 2. l'hérédité
- ☐ 3. le manque d'exercice
- ☐ 4. je ne sais pas

32. Faire des exercices de réchauffement avant de commencer une activité physique violente aide à prévenir les blessures:

- ☐ 1. au coeur
- ☐ 2. aux grands muscles
- ☐ 3. aux os
- ☐ 4. je ne sais pas

◀ As-tu rempli la page opposée ?

33. Pour pouvoir prendre de bonnes décisions, il est important d'avoir:

- [ ] 1. une bonne atmosphère familiale
- [ ] 2. des talents pour régler des problèmes
- [ ] 3. de bonnes notes à l'école
- [ ] 4. je ne sais pas

34. Les hormones produites par les garçons et les filles à la puberté peuvent:

- [ ] 1. changer la forme du corps et faire apparaître des poils sur le corps
- [ ] 2. assécher la peau et les cheveux
- [ ] 3. faire muer la voix et améliorer l'ouïe
- [ ] 4. je ne sais pas

35. Lorsqu'il y a un feu, la meilleure façon de se protéger contre les gaz toxiques et la fumée est de:

- [ ] 1. ouvrir la fenêtre la plus proche
- [ ] 2. couvrir son nez et sa bouche avec la main
- [ ] 3. se tenir le plus près possible du plancher
- [ ] 4. je ne sais pas

36. Comparativement aux personnes qui boivent souvent de l'alcool, celles qui en consomment pour la première fois risquent:

- [ ] 1. de s'adonner à l'alcool
- [ ] 2. de s'enivrer plus rapidement
- [ ] 3. d'aimer le goût de l'alcool
- [ ] 4. je ne sais pas

37. Pour avoir de bonnes dents et de bons os, il faut absorber des aliments comme:

- [ ] 1. du lait et des bananes
- [ ] 2. du pain et des pommes de terre
- [ ] 3. du poisson et des oranges
- [ ] 4. je ne sais pas

38. Si un récipient d'huile commence à prendre feu sur un poêle, il faut:

- ☐ 1. verser de l'eau dessus
- ☐ 2. poser un couvercle métallique dessus
- ☐ 3. transporter le récipient dehors
- ☐ 4. je ne sais pas

39. L'alcool peut être dangereux pour l'organisme s'il est pris en même temps que:

- ☐ 1. des vitamines
- ☐ 2. de l'aspirine
- ☐ 3. des somnifères
- ☐ 4. je ne sais pas

40. Pleurer pour exprimer ses émotions:

- ☐ 1. peut nuire à la santé émotive
- ☐ 2. est un signe de faiblesse
- ☐ 3. peut être bon pour la santé
- ☐ 4. je ne sais pas

41. On peut provoquer des infections de la peau et des cicatrices en:

- ☐ 1. mangeant du chocolat et des friandises
- ☐ 2. pinçant ses boutons
- ☐ 3. se savonnant énergiquement
- ☐ 4. je ne sais pas

42. Le coeur peut etre endommagé par:

- ☐ 1. la fumée de cigarette
- ☐ 2. le manque d'exercice
- ☐ 3. les gaz d'échappement des autos dans une ville
- ☐ 4. je ne sais pas

43. Les maladies causée par des virus, comme la grippe ou le rhume

- ☐ 1. peuvent se soigner à l'aide d'aliments spéciaux
- ☐ 2. peuvent se soigner à l'aide d'antibiotiques
- ☐ 3. sont des maladies pour lesquelles on ne connaît pas de remède
- ☐ 4. je ne sais pas

As-tu rempli la page opposée ?

44. Les problèmes d'acné (boutons et points noirs) chez l'adolescent sont le résultat de:

- [ ] 1. changements occasionnés par la puberté
- [ ] 2. une mauvaise alimentation
- [ ] 3. une exposition trop grande au soleil
- [ ] 4. je ne sais pas

45. L'usage frequent de la marijuana rend les gens:

- [ ] 1. très nerveux et irritables
- [ ] 2. fatigués et peu motivés
- [ ] 3. affamés et incapables de dormir
- [ ] 4. je ne sais pas

46. La meilleure façon de nettoyer la plaque dentaire est:

- [ ] 1. d'utiliser une bonne brosse à dents et un dentifrice
- [ ] 2. d'utiliser un rince-bouche
- [ ] 3. de se servir de soie dentaire
- [ ] 4. je ne sais pas

47. On croit que, dans la fumée de cigarette, ce qui peut provoquer le cancer du poumons est:

- [ ] 1. l'oxyde de carbone
- [ ] 2. le goudron
- [ ] 3. la nicotine
- [ ] 4. je ne sais pas

48. Un fruit, comme une pomme ou une orange, fait une excellente collation parce qu'il contient:

- [ ] 1. des vitamines et des minéraux
- [ ] 2. des protéines et des minéraux
- [ ] 3. des protéines et des hydrates de carbone
- [ ] 4. je ne sais pas

ÉTUDE
sur les
CONNAISSANCES
en
SANTÉ ET SÉCURITÉ
AU CANADA
1982

EXPLICATION DES
REPONSES
SECONDAIRE I 7 IÈME ANNÉE

Groupe d'Évaluation des Programmes Sociaux
Université Queen's
Kingston, Ontario

Le Groupe d'évaluation des programmes sociaux de l'Université Queen's dirige l'Etude sur les connaissances en santé et sécurité au Canada qui a pour but d'évaluer, à l'échelle nationale, les connaissances en santé des jeunes Canadiens de neuf, douze et quinze ans.

Dans le cadre de cette étude, nous mettons à la disposition des classes qui ont passé les tests le manuel "d'explication des réponses" ci-joint. Nous espérons qu'il sera utile aux professeurs qui ont participé à l'étude et qui désirent mettre sur pied des cours basés sur les sujets de l'étude.

Alan J.C. King et
Alan S. Robertson.
Co-enquêteurs,
Etude sur les connaissances en
santé et sécurité au Canada,
Groupe d'évaluation des programmes
sociaux,
Université Queen's,
Kingston, Ontario
K7L 3N6
(Tél: (613) 547-6149)

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
1.	#2	Les protéines sont particulièrement nécessaires en pleine période de croissance lorsque les os, les muscles et les tissus se développent. Elles servent également à la réparation des tissus endommagés au cours d'un accident ou d'une opération.
2.	#1	Maladie autrefois redoutable, la polio est aujourd'hui maîtrisée par un vaccin. La rougeole peut entraîner des surinfections de l'oreille et des poumons qui peuvent avoir des effets secondaires graves; la vaccination peut toutefois prévenir la rougeole. Par contre, il n'existe aucun vaccin contre les maladies de coeur et le cancer.
3.	#3	A la longue, les personnes obèses peuvent souffrir de maladies de coeur, de diabète et de troubles digestifs (p. ex. les calculs biliaires). Une personne obèse est également susceptible d'avoir des problèmes émotifs; cela est spécialement manifeste à l'adolescence où l'apparence est particulièrement importante. Des études révèlent que les enfants obèses ont tendance à devenir des adultes obèses; ces derniers ont d'énormes difficultés à perdre du poids.
4.	#1	Il y a moins de risque d'infection à immerger immédiatement la brûlure dans l'eau froide qu'à mettre du beurre et moins de risque d'endommager les tissus qu'à appliquer une crème pour les brûlures.
5.	#2	Un coeur en bonne santé bat plus lentement, mais se contracte avec plus de puissance. Cela revient à dire que la même quantité de sang peut être envoyée à l'organisme avec moins de battements et, par conséquent, moins de travail pour le coeur.
6.	#1	Des réflecteurs avant et arrière sont de la plus grande importance; cependant il peut être utile de porter des vêtements voyants. Les rubans adhésifs réfléchissants peuvent également aider les conducteurs d'automobiles à repérer les cyclistes. Il est dangereux de rouler en

...2

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
		faisant face à la circulation car les phares des automobiles sont aveuglants.
7.	#3	Les adolescents sont fortement influencés par leurs amis. Cette influence peut être positive ou négative selon le type de comportement et d'activité que les membres du groupe s'imposent les uns aux autres.
8.	#1	Les filles atteignent la période de puberté un à deux ans plus tôt que les garçons, ce qui peut créer des problèmes sociaux et émotifs à la fois pour les filles et les garçons.
9.	#1	La plaque dentaire attire les bactéries qui agissent sur le sucre dans la bouche et le transforme en acide qui peut dissoudre l'émail des dents et les faire carier.
10.	#2	Il est important de n'utiliser que des médicaments qui ont été testés par des experts du domaine médical et vérifiés par les autorités gouvernementales. Les remèdes de charlatan qui reçoivent souvent l'appui de gens connus et qui sont censés guérir un grand nombre de problèmes de santé sont à éviter.
11.	#3	La nicotine est un stimulant qui provoque la constriction des vaisseaux sanguins et augmente les battements du coeur, souvent de quinze à vingt-cinq battements par minute. La nicotine entraîne également la dépendance psychologique et l'accoutumance. L'organisme a un besoin physiologique de nicotine et s'il en est privé, des symptômes de manque peuvent se manifester.
12.	#1	Une substance grasse appelée "cholestérol" peut s'amasser sur la paroi intérieure des vaisseaux sanguins. Si le cholestérol se concentre dans les artères coronaires, il peut empêcher le flux sanguin de se rendre au coeur et provoquer une crise cardiaque.
13.	#3	Un exercice plus léger après un exercice violent a deux avantages pour la santé. Premièrement, il aide à accélérer

...3

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
		l'élimination des déchets (p. ex. l'acide lactique) des muscles. Deuxièmement, il empêche le sang de s'accumuler dans les jambes. Comme cette accumulation prive le cerveau de sang et par conséquent de l'oxygène qu'il transporte, elle peut entraîner étourdissements et perte de conscience.
14.	#2	L'augmentation de la sécrétion des hormones sexuelles mâles et femelles produites lors de la puberté peut hâter un certain nombre de changements physiques et mentaux. Les changements physiques comprennent le développement du système pileux chez les deux sexes, la mue de la voix et le développement musculaire chez les garçons, et le développement des seins chez les filles. Les changements mentaux peuvent inclure la fatigue, la dépression, la nervosité et l'insomnie.
15.	#1	Pour être en bonne santé, les médecins en sont venus à préconiser l'adoption d'un style de vie modéré; modération dans le boire et le manger, dans l'exercice et même dans le sommeil.
16.	#3	Beaucoup de mythes entourent la consommation et l'abus d'alcool. L'alcool ne guérit pas les rhumes et ne réchauffe pas le corps quand il fait froid; c'est un dépresseur qui ralentit la transmission des messages par les nerfs et, par conséquent, le jugement et les réflexes.
17.	#2	Le refoulement des émotions peut mener à des problèmes physiques et mentaux. Cela ne veut pas dire qu'il faille donner libre cours à ses émotions d'une façon socialement inacceptable, mais cela implique qu'il faut plutôt exprimer ses sentiments de façon positive et acceptée.
18.	#2	La bonne réponse est le pain et les céréales car ils ont une haute teneur en hydrates de carbone et une teneur relativement faible en protéines et en matières grasses. Une des caractéristiques du groupe laits et produits laitiers et de celui des viande, poisson, volaille et substituts est qu'ils contiennent des quantités de protéines relativement élevées.

...

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
19.	#2	Bien que le lait au chocolat contienne aussi une quantité importante de sucre, la tarte aux cerises, elle, est "collante". Les substances sucrées et "collantes" adhèrent aux dents et favorisent la formation de la plaque et de bactéries qui produisent les acides responsables de la carie. Il est toutefois évident que la quantité d'aliments sucrés que l'on absorbe et l'heure à laquelle on les consomme (p. ex. pendant ou entre les repas) sont également d'autres facteurs qui peuvent influencer la carie dentaire.
20.	#1	Après le repas du soir, beaucoup de personnes ne mangent plus avant le lendemain au petit déjeuner; il arrive ainsi que l'organisme soit privé de nourriture pendant quatorze heures. Un petit déjeuner consistant est donc nécessaire pour refaire sa réserve en aliments de base pour la journée.
21.	#3	Les vapeurs de colle pour modèles réduits rendent initialement une personne étourdie, stupide ou excitée. Cependant, une fois atteint le niveau toxique, certains organes internes comme le cerveau, les reins, le foie et la moelle osseuse peuvent être endommagés. A ce stade, une personne peut également perdre toute maîtrise de soi et risquer de se blesser ou de blesser quelqu'un d'autre. La gazoline comporte un danger additionnel, car il y a danger de mort s'il y en a une faible quantité qui atteint les poumons.
22.	#2	Le rythme à conserver en pratiquant la respiration artificielle chez un adulte est d'une respiration toutes les cinq secondes; pour un enfant ou un bébé, c'est toutes les trois secondes. Bien se rappeler qu'il faut ouvrir la voie respiratoire en renversant la tête de la victime vers l'arrière (soulever le cou et appuyer sur le front).
23.	#3	La technique de Heimlich consiste à placer son poing (côté du pouce contre l'abdomen) juste au-dessus du nombril et sous la cage thoracique de la victime. En se plaçant derrière elle, le poing dans son autre main le sauveteur applique sur l'abdomen de la victime une poussée rapide vers le haut. On peut répéter le mouvement plusieurs fois

...5

QUESTION	REPONSE	EXPLICATION
		si nécessaire (il faut si possible éviter de toucher les côtés de la victime avec les coudes). Il est à noter que certains étudiants peuvent avoir appris la réanimation cardio-pulmonaire en cas d'étouffement qui est une méthode assez différente de la technique de Heimlich.
24.	#1	Une activité physique agréable est un excellent moyen de combattre la fatigue mentale et le stress. Le café ainsi que certaines boissons gazeuses contiennent de la caféine, qui crée la dépendance et dope temporairement.
25.	#3	Comme les maladies de coeur et les crises cardiaques sont la principale cause de décès chez les gens entre quarante et soixante ans, il est très important de veiller aux bons fonctionnement et conditionnement du coeur et des poumons. La natation, le jogging et le ski de randonnée sont d'excellents exercices cardio-respiratoires. Il faudrait encourager les étudiants à augmenter leur entraînement graduellement et à subir un examen médical avant de se livrer à des exercices cardio-respiratoires intensifs.
26.	#2	Même s'il est vrai que certains adolescents et adolescentes sont capables d'avoir des enfants avant douze ans et d'autres seulement après quinze ans, la majorité d'entre eux est en mesure d'avoir des enfants entre douze et quinze ans.
27.	#3	Les oeufs et le poisson entrent dans le groupe viande, poisson, volaille et substituts parce qu'ils sont riches en protéines. Certaines personnes remplacent maintenant la viande par d'autres aliments de ce groupe.
28.	#1	Une pression exercée sur une blessure qui saigne ralentit ou arrête le flux sanguin, donnant ainsi le temps aux agents coagulants du sang de former un réseau de fibres qui arrête le saignement. La pression et le temps nécessaires à la coagulation du sang dépendent de l'importance et du type de la blessure.

...6

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
29.	#1	Les oeufs entrent dans le groupe viande, poisson, volaille et substituts. La laitue et une pomme font partie du groupe fruits et légumes et le pain fait partie du groupe pain et céréales. Le groupe d'aliments qui manque est donc celui du lait et des produits laitiers. Le beurre qui pourrait être dans le sandwich fait partie de l'"autre" groupe d'aliments qui comprend les matières grasses et les huiles.
30.	#1	Lorsque l'on souffle dans la bouche de la victime, on doit également lui boucher le nez avec la joue ou en lui pinçant les narines afin que l'air ne s'en échappe pas.
31.	#3	La cause de l'excès de poids chez les jeunes est plus souvent le manque d'exercice qu'un régime alimentaire hypercalorique. L'exercice résoud en général les problèmes d'excès de poids. Les problèmes de glandes peuvent amener un excès de poids, mais seulement chez un faible pourcentage de jeunes.
32.	#2	Les grands muscles des jambes risquent d'être endommagés au cours d'une activité physique vigoureuse. Des exercices de réchauffement préalables favorisent l'afflux du sang à ces muscles et aide à prévenir la déchirure soudaine d'un muscle ou d'un ligament.
33.	#2	Pour pouvoir prendre des décisions importantes et sensées, il est utile d'employer les techniques et les stratégies de résolution de problèmes, dont les plus importantes sont d'identifier les solutions possibles d'un problème et d'en déterminer les conséquences.
34.	#1	L'augmentation de la sécrétion des hormones mâles et femelles produites à la puberté est responsable d'un grand nombre de changements physiques comme des changements dans la forme et la taille du corps, la peau, la voix, la pilosité et les caractéristiques de transpiration.

...7

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
35.	#3	Il est dangereux d'ouvrir la fenêtre la plus proche car l'apport d'oxygène contenu dans l'air frais aura tendance à augmenter l'importance du feu. Il peut être utile pour un moment de se couvrir le nez et la bouche avec la main, mais la fumée peut facilement passer entre les doigts. Comme la fumée chaude et les vapeurs s'élèvent, la meilleure chose à faire est de se tenir le plus près possible du plancher (où il n'y a pas de fumées et de vapeurs toxiques).
36.	#2	La maturité et l'expérience jouent un rôle important dans la capacité d'une personne à supporter l'alcool. En général, les gens qui boivent de l'alcool depuis peu se maîtrisent moins que celles qui en boivent souvent. Avec le temps, les tissus de l'organisme développent une tolérance à l'alcool. Naturellement, une personne qui boit de l'alcool pour la première fois n'aura pas atteint ce niveau de tolérance et s'enivrera plus rapidement.
37.	#1	Le lait est pour l'organisme la principale source de calcium et de phosphore, deux minéraux nécessaires au développement des os et des dents. Certains fruits et légumes comme les oranges et le brocoli fournissent aussi ces minéraux essentiels.
38.	#2	L'eau versée sur un récipient d'huile en feu peut propager le feu et n'éteint pas les flammes. Il est très dangereux de transporter le récipient dehors: les flammes ont en effet tendance à se diriger vers le visage de la personne lorsqu'elle marche ou court et à lui faire lâcher le récipient. Un couvercle hermétique ininflammable, du sel ou un extincteur réglementaire sont ce qu'il y a de mieux pour étouffer les flammes.

...8

QUESTION	REPONSE	EXPLICATION
39.	#3	Les somnifères, les tranquillisants et l'alcool agissent comme dépresseurs sur le système nerveux. L'alcool et les somnifères pris en même temps ont un double effet dépresseur et augmentent ainsi l'intoxication ainsi que la somnolence (spécialement dangereuse quand on est au volant); dans certains cas ils peuvent provoquer la perte de conscience, le coma et même la mort.
40.	#3	Il est prouvé que pleurer soulage la tension et l'anxiété causées par le stress. C'est donc un moyen sain pour combattre les moments de stress mental ou émotif, ou d'angoisse.
41.	#2	L'acné est un problème pour beaucoup d'adolescents. Il est souvent tentant pour eux de pincer ou de gratter leurs boutons, particulièrement sur le visage, ce qu'il faut éviter. Il y a en effet risque d'infection avec les cicatrices ou l'apparence grélée du visage qui s'ensuivent.
42.	#1	Il est reconnu que la cigarette peut entraîner le cancer du poumon. Cependant la nicotine, les goudrons et le monoxyde de carbone, sous-produits de la fumée de cigarette peuvent également causer des problèmes graves au système circulatoire et au coeur.
43.	#3	Malheureusement, il n'existe pas de traitement connu pour les maladies virales. Tout ce que l'on peut faire, c'est soulager les symptômes à l'aide de médicaments et attendre que la maladie disparaisse.
44.	#1	Beaucoup de gens croient à tort que l'acné est due à une mauvaise alimentation. L'acné est le résultat de l'augmentation des hormones sexuelles produites à la puberté. Pour les cas graves, il est recommandé de voir un dermatologue.

...9

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
45.	#2	Il est prouvé que l'usage fréquent de la marijuana rend les fumeurs fatigués et apathiques, ce qui ne veut pas dire que tous les gens qui sont fatigués et peu motivés sont des fumeurs de marijuana. Des recherches ont toutefois révélé que ce sont là les symptômes les plus prédominants des usagers réguliers de cette drogue.
46.	#3	La plaque dentaire s'accumule sur les parties des dent qui sont difficiles d'accès, par exemple, sous les gencives ou entre les dents. La soie dentaire est particulièrement efficace pour nettoyer entre les dents.
47.	#2	Les goudrons, sous-produits de la fumée de cigarette, contiennent plusieurs éléments cancérigènes. Ils tendent aussi à diminuer ou à arrêter l'action des petits cils (poils) des bronches (trachée), permettant ainsi aux éléments cancérigènes d'attaquer les cellules des bronches.
48.	#1	Les fruits contiennent d'importants minéraux (calcium et fer) et des vitamines (A et C), éléments très importants pour les adolescents en pleine croissance. Il y a plus de minéraux et de vitamines dans une orange que dans une pomme. La consommation de fruits et le légumes variés augmente la quantité de minéraux et de vitamines contenus dans un régime alimentaire. Les fruits et les légumes sont préférables à d'autres casse-croûte car ils contiennent moins de matières grasses et de sucre.

ÉTUDE
sur les
CONNAISSANCES
en
SANTÉ ET SÉCURITÉ
AU CANADA
1982

EXPLICATION DES REPONSES
SECONDAIRE IV 10 IÈME ANNÉE

Groupe d'Évaluation des Programmes Sociaux
Université Queen's
Kingston, Ontario

Le Groupe d'évaluation des programmes sociaux de l'Université Queen's dirige l'Etude sur les connaissances en santé et sécurité au Canada qui a pour but d'évaluer, à l'échelle nationale, les connaissances en santé des jeunes Canadiens de neuf, douze et quinze ans.

Dans le cadre de cette étude, nous mettons à la disposition des classes qui ont passé les tests le manuel "d'explication des réponses" ci-joint. Nous espérons qu'il sera utile aux professeurs qui ont participé à l'étude et qui désirent mettre sur pied des cours basés sur les sujets de l'étude.

Alan J.C. King et
Alan S. Robertson.
Co-enquêteurs,
Etude sur les connaissances en santé et sécurité au Canada,
Groupe d'évaluation des programmes sociaux,
Université Queen's,
Kingston, Ontario
K7L 3N6
(Tél: (613) 547-6149)

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
1.	#2	On croit généralement que les adolescents consomment de grandes quantités d'alcool et que cela est la cause principale de la forte augmentation du nombre d'accidents d'automobile impliquant des adolescents. On a toutefois constaté que c'est l'inexpérience des jeunes conducteurs plutôt que l'alcool qui est la cause de certains accidents. Il est bien entendu que l'inexpérience au volant, combinée à la diminution des réflexes qu'entraîne la consommation d'alcool, augmente le risque d'accidents mortels.
2.	#1	Le "jogging" et la natation sont de bons exercices pour améliorer le fonctionnement du coeur et des poumons à condition qu'on s'y adonne vigoureusement pendant au moins quinze minutes. Les adolescents devraient se réchauffer avant de faire des exercices cardio-respiratoires violents.
3.	#1	Le cancer de la peau est l'un des types de cancer les plus répandus particulièrement chez les hommes. La principale cause du cancer de la peau est l'exposition au soleil. Les personnes qui ont la peau pâle, spécialement celles qui ont des taches de rousseur, ont environ dix fois plus de chances d'être atteintes d'un cancer de la peau après une exposition prolongée au soleil que celles qui ont la peau fortement pigmentée. Heureusement, le "taux de guérison" du cancer de la peau est de plus de 90 pour cent.
4.	#1	L'exercice entraîne la dilatation des vaisseaux sanguins. Après un exercice violent, le sang s'accumule dans les vaisseaux dilatés, particulièrement ceux de la partie inférieure du corps. Des exercices légers comme la marche ou le "jogging" qui ont tendance à envoyer le sang vers les grosses veines et le ramener au coeur sont conseillés pour terminer l'exercice graduellement; sinon il se peut qu'il n'y ait pas assez de sang qui se rende au cerveau, ce qui provoque des étourdissements et même des évanouissements.

.../2

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
5.	#3	Les oeufs sont une des principales sources de protéines et de fer et font donc partie du groupe viande, poisson, volaille et substituts. Les autres composants du repas sont le pain (groupe du pain et des céréales); les pommes (groupe des fruits et légumes); le lait (groupe du lait et produits laitiers).
6.	#2	Le goudron contient plusieurs produits chimiques cancérigènes (capables de provoquer un cancer) qui entraînent le développement d'une tumeur. En outre, le goudron tend à immobiliser les cils (petits poils) dans le système respiratoire supérieur permettant ainsi à ces produits chimiques d'envahir les bronches et les tissus pulmonaires.
7.	#1	Quand une personne est en état de choc les vaisseaux sanguins se resserrent afin de protéger les organes internes; c'est pourquoi la peau est froide au toucher. De plus, en réaction au stress qu'il subit, le corps transpire légèrement.
8.	#3	Les maladies de coeur, suivies du cancer et des accidents, sont la principale cause de décès chez les Canadiens de quarante à soixante ans. La plupart des gens peuvent prévenir les maladies de coeur en adoptant un style de vie sain.
9.	#1	Les femmes qui contractent la rubéole durant les trois premiers mois de leur grossesse ont de fortes chances de donner naissance à un enfant déficient. La plupart des malformations affectent le coeur, les poumons et les oreilles. Il existe maintenant des vaccins contre la rubéole.
10.	#2	La perte d'appétit et l'irritabilité sont les symptômes de stress les plus courants et les plus précoces. Les maux de tête, les ulcères, la transpiration et la dépression sont également des symptômes de stress. On peut diminuer le stress par une activité physique régulière.

...3

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
11.	#1	La dépendance physique se caractérise par le besoin physiologique qu'a l'organisme d'une substance donnée. L'organisme tolère graduellement cette substance, de sorte qu'il lui en faut davantage pour produire le même effet. Si on en arrête l'usage, les symptômes de l'état de manque se manifestent, notamment tremblements, insomnie, crampes abdominales, transpiration, nausée, vomissements et hallucinations. L'héroïne et les somnifères entraînent cette dépendance physique.
12.	#3	Si l'on veut prendre de bonnes décisions dans la vie, il est important de considérer toutes les solutions possibles ainsi que leurs conséquences respectives.
13.	#3	Bien que la vision nocturne et l'évaluation des distances soient affectées chez le conducteur en état d'ébriété, le <u>principal</u> effet de l'alcool est de diminuer la capacité de prendre des décisions rapides et judicieuses.
14.	#2	Prendre une douche chaude et un repas léger aident à diminuer la fatigue, mais le repos est le <u>seul</u> moyen qui permette à l'organisme d'éliminer les déchets (p. ex., l'acide lactique) produits par une activité musculaire intense. C'est pourquoi beaucoup d'experts sportifs recommandent des journées d'entraînement "dures" suivies de journées "faciles".
15.	#1	Immerger tout de suite la région brûlée dans de l'eau froide comporte moins de risque d'infection que d'appliquer du beurre et moins de chances d'endommager les tissus que d'utiliser de la crème contre les brûlures.
16.	#3	Le petit intestin absorbe la majeure partie de l'alcool que l'on consomme. Les aliments qui se trouvent dans l'estomac, particulièrement ceux à haute teneur en protéines, ont tendance à fermer la valve à l'extrémité de l'estomac avant de la laisser s'ouvrir pour de courts intervalles, ce qui permet au mélange d'alcool et

.../4

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
		d'aliments de se déplacer très lentement dans l'intestin. L'alcool est donc absorbé plus rapidement lorsque l'estomac contient peu ou pas de nourriture, p.ex., avant les repas.
17.	#2	Normalement, les changements physiques qui accompagnent la puberté ont lieu un à deux ans plus tôt chez les filles que chez les garçons, ce qui peut occasionner des problèmes sociaux et émotifs pour les deux sexes. Par exemple, une jeune fille de douze ou treize ans pourra s'intéresser davantage aux garçons plus vieux qu'elle plutôt qu'à ceux de son age.
18.	#2	On estime que 80 pour cent des femmes qui sont atteintes de la gonorrhée sont asymptomatiques, c'est-à-dire qu'elles n'ont aucun symptôme de la maladie. Si aucun symptôme ne se manifeste, la maladie se transmet plus rapidement. Malheureusement, les femmes atteintes de la gonorrhée ne recherchent un traitement médical que lorsque les dommages sont permanents.
19.	#3	À la longue, le stress peut causer de sérieux troubles physiques et mentaux. Un taux de cholestérol élevé et l'hypertension artérielle peuvent entraîner certains troubles physiques.
20.	#1	La cocaïne stimule le système nerveux. Elle a donc un effet de remontant, entraîne la volubilité et une grande excitabilité. La cocaïne conduit à une dépendance psychologique mais non physique. L'abus de cocaïne peut provoquer des nausées, des troubles digestifs, une perte de poids, l'insomnie et des convulsions occasionnelles.
21.	#2	Des viandes comme le salami, le bacon et les saucissons contiennent des nitrites dont on a démontré le pouvoir cancérigène. Le gouvernement a récemment pris des mesures afin de réduire la quantité de nitrites contenue dans ces

.../5

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION

aliments. Les aliments qui semblent réduire les risques de cancer sont ceux qui contiennent des fibres (le son dans les céréales ou les muffins) ou qui sont riches en vitamine C et en carocène (fruits et légumes comme les oranges et le brocoli). Il est à noter que des excès de vitamine A et de vitamine C peuvent être toxiques.

22. #1 Un homme qui contracte les oreillons après la puberté risque d'avoir les testicules endommagés et de devenir stérile. Il existe des vaccins contre les oreillons.

23. #2 Chez une personne d'environ 150 livres qui consomme cinq bouteilles de bière en une heure le taux d'alcool dans le sang est généralement plus élevé que le taux permis par la loi pour conduire (plus de .08 pour cent).

24. #3 La syphilis et la gonorrhée sont des maladies causées par des bactéries et que l'on peut traiter à l'aide de pénicilline ou d'autres antibiotiques. L'herpes simplex II causé par un virus est encore incurable; il existe toutefois des médicaments qui en soulagent les symptômes.

25. #3 Une plaie ouverte faite par un objet pointu comme un clou peut souvent être porteuse de bactéries qui provoquent un trisme (tétanos)--maladie grave et parfois fatale. On peut prévenir le trisme en administrant une injection contre le tétanos avant un accident avec plaie ouverte ou immédiatement après.

26. #1 Les principaux signes caractérisant les gens qui fument régulièrement de la marijuana sont l'apathie, la fatigue et un manque général de motivation. Il y a bien sûr des non-fumeurs de marijuana qui présentent les mêmes symptômes, mais pour des raisons différentes.

27. #2 Il y a un lien évident entre l'absorption d'alcool et la cirrhose du foie, maladie incurable qui mène à une mort prématurée. Notons cependant qu'il existe d'autres types

.../6

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
		de cirrhose du foie qui ne sont pas reliés à l'alcool.
28.	#1	L'augmentation du nombre des bébés à faible poids de naissance ainsi que la fréquence des naissances prématurées montrent que l'usage de la cigarette au cours de la grossesse peut retarder la croissance du foetus.
29.	#3	Bien que la force, l'endurance musculaire, la souplesse et un poids idéal soient des aspects importants de la forme physique pour une bonne santé, les médecins et experts sportifs ont montré que le bon fonctionnement du coeur et des poumons est l'aspect le plus important.
30.	#2	Quelqu'un de corpulent ou de grande taille a plus de sang que quelqu'un de mince ou de petite taille. Plus la quantité de sang dans l'organisme est élevée, plus l'alcool est dilué, réduisant ainsi l'intoxication et l'effet sur le comportement.
31.	#2	La caféine est une drogue qui stimule le système nerveux. On la trouve dans le café, le thé, le cola, le chocolat chaud, les tablettes de chocolat mais pas dans le "ginger ale".
32.	#1	La gonorrhée, comme la plupart des autres maladies vénériennes, se transmet par le contact sexuel avec une personne déjà atteinte. Les insectes ou les animaux domestiques ne transmettent pas de maladies vénériennes.
33.	#2	À la longue, le stress peut occasionner des ulcères et des maladies de coeur. Il peut aussi conduire à des troubles mentaux et émotifs (voir question #19).
34.	#1	Il est très important que les femmes examinent leurs seins chaque mois, de préférence entre leurs règles. Les tumeurs aux seins sont la principale cause de cancer chez les femmes. Soulignons que 80 pour cent des grosseurs affectant les seins sont bénignes (non cancéreuses).

.../7

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
35.	#3	Il faut continuer à prendre jusqu'à la fin les antibiotiques prescrits même s'il y a amélioration avant l'épuisement des pilules. Bien que vous pensiez être guéri, les bactéries sont souvent encore présentes dans l'organisme et peuvent provoquer une rechute.
36.	#2	Les exercices isométriques servent à développer la force. Ce sont de bons exercices car on peut les faire presque n'importe où à n'importe quel moment. Ils peuvent toutefois être dangereux pour les personnes qui font de l'hypertension artérielle.
37.	#3	Le premier symptôme d'une grossesse est l'absence d'une période menstruelle qui indique que l'ovule a été fécondé et qu'il s'est fixé à la paroi de l'utérus. Il faut toutefois souligner que l'absence d'une période menstruelle n'indique pas toujours une grossesse, particulièrement au cours de l'adolescence où les règles peuvent être très irrégulières.
38.	#2	Une personne dont un ou plusieurs des proches parents ont eu une crise cardiaque avant soixante ans court un risque de maladie de coeur supérieur à la normale. On ne peut évidemment rien faire contre l'hérédité. Les fumeurs ou ceux qui font de l'hypertension artérielle risquent davantage que la moyenne des gens d'être atteints d'une maladie de coeur. On peut remédier au problème de la cigarette et de l'hypertension artérielle.
39.	#1	Le premier stade de la syphilis se manifeste habituellement par une lésion qui ressemble à un bouton. La plupart du temps, cette lésion n'est pas douloureuse et disparaît après quatre ou six semaines; elle est remplie de bactéries spirochètes qui se multiplient et finissent par passer dans le sang et dans les systèmes lymphatique et sanguin, ce qui entraîne la disparition de la lésion. La maladie entre alors dans un stade différent et plus

.../8

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
		grave. Souvent la lésion n'est pas visible chez les femmes.
40.	#1	On pense souvent qu'il faut éviter le stress. Au contraire, un peu de stress est nécessaire pour rester actif.
41.	#3	Les dépresseurs sont des drogues qui ralentissent le fonctionnement du système nerveux. Parmi ces drogues, on trouve les barbituriques tels que les somnifères et les tranquillisants. Beaucoup de personnes pensent que l'alcool est un stimulant; au contraire, l'alcool ralentit le système nerveux central, réduisant ainsi les réflexes et la capacité de prendre des décisions.
42.	#3	La nicotine est un stimulant qui provoque la constriction des vaisseaux sanguins et augmente les pulsations cardiaques de quinze à vingt-cinq pulsations par minute. Bien que la nicotine n'entraîne pas de dépendance physique, il est certain qu'elle entraîne la tolérance et une dépendance psychologique. Il n'est pas prouvé que la nicotine soit cancérigène, mais on l'associe aux maladies de coeur.
43.	#2	La force, l'endurance, la souplesse, le bon fonctionnement du coeur et des poumons ainsi que le poids sont les cinq aspects de la forme physique liés à une bonne santé.
44.	#1	Parmi les autres symptômes de cancer on trouve: changement dans la fréquence ou l'apparence des selles ou de l'urine; excrétion ou saignement inhabituels; épaisseur sous la peau ou grosseur; indigestion persistante ou difficulté à avaler; changement apparent d'une verrue ou d'un grain de beauté; toux harcelante ou enrouement de la voix.
45.	#2	L'essoufflement, l'étourdissement et la nausée sont également des signes d'une crise cardiaque, mais un

.../9

QUESTION	RÉPONSE	EXPLICATION
		serrement dans la poitrine et le(s) bras est le meilleur signe pour reconnaître une crise cardiaque. Bien souvent, la personne ayant ces symptômes refusera d'admettre qu'elle est en train de faire une crise cardiaque.
46.	#1	Pincer ses boutons peut provoquer de l'infection et laisser des cicatrices.
47.	#3	On pense souvent à tort qu'un café, une douche froide ou une marche à l'air frais éliminent l'alcool de l'organisme. Tous ces moyens peuvent stimuler une personne, mais non la désintoxiquer. L'efficacité du foie est le facteur primordial dans l'élimination de l'alcool de l'organisme.
48.	#3	Les hormones sexuelles mâles et femelles produites en période de puberté peuvent entraîner un bon nombre de changements physiques et émotifs. Les adolescents peuvent avoir des sautes d'humeur très variées, allant de l'irritabilité à la dépression.
49.	#3	Les aliments qui contiennent des fibres sont les fruits, les légumes et les aliments à base de grain entier. La quantité de fibres varie toutefois considérablement d'un de ces aliments à l'autre; par exemple, une branche de céleri contient 0.5 g de fibres comparativement à 3.2 g dans une pomme de terre cuite au four. Des recherches sont en cours afin de montrer s'il existe un lien entre un régime alimentaire comportant des fibres et la prévention de certains cancers du système digestif.
50.	#1	Pour la plupart des gens, l'obésité provient à la fois du manque d'exercice et d'une consommation excessive d'hydrates de carbone. Des experts du domaine de la santé ont toutefois montré que, chez les adolescents, c'est principalement le manque d'exercice qui entraîne l'obésité. Un problème au niveau des glandes peut aussi rendre obèse, mais on ne rencontre ce problème que chez un faible pourcentage d'adolescents.

ÉTUDE
sur les
CONNAISSANCES
en
SANTÉ ET SÉCURITÉ
AU CANADA

1982

SECONDAIRE IV 10 IÈME ANNÉE

Groupe d'Évaluation des Programmes Sociaux
Université Queen's
Kingston, Ontario

TB/CTREG.B14072-1

Réponds aux questions en plaçant un 'X' dans la case à côté de la réponse que tu auras choisie.

A. SEXE

- ☐ mâle
- ☐ femelle

B. ÂGE

- ☐ 13
- ☐ 14
- ☐ 15
- ☐ 16
- ☐ 17 ou plus

C. MOIS DE NAISSANCE

- ☐ janvier
- ☐ février
- ☐ mars
- ☐ avril
- ☐ mai
- ☐ juin
- ☐ juillet
- ☐ août
- ☐ septembre
- ☐ octobre
- ☐ novembre
- ☐ décembre

EXPLICATIONS

Ce test servira à mesurer ce que tu connais au sujet de la santé et la sécurité. Il y a 50 questions. Pour chaque question, tu as 4 réponses possibles. Choisis la meilleure réponse et fais un 'X' dans la case correspondante. Si tu ne connais pas la réponse, n'essaie pas de deviner, fais un 'X' dans la case "je ne sais pas".

EXEMPLE

Pour avoir de bonnes dents, il faut boire:

- ☐ 1. du café
- ☒ 2. du lait
- ☐ 3. des boissons gazeuses
- ☐ 4. je ne sais pas

La bonne réponse est "du lait", nous avons donc fait un 'X' dans la case 2.

Souviens-toi que tu vas répondre à chaque question en plaçant un 'X' dans une seule case à côté de la réponse que tu auras choisie.

NE TOURNES PAS LA PAGE AVANT QU'ON TE DEMANDE DE LE FAIRE.

1. Le nombre d'accidents d'automobiles est plus élevé chez les adolescents que chez les adultes. Un des principaux facteurs est que les adolescents:

   ☐ 1. boivent plus d'alcool que les adultes
   ☐ 2. sont des conducteurs moins expérimentés
   ☐ 3. ont des réflexes plus lents
   ☐ 4. je ne sais pas

2. Les exercices qui favorisent un meilleur fonctionnement du coeur et des poumons sont:

   ☐ 1. le "jogging" et la natation
   ☐ 2. des exercices isométriques et isotoniques
   ☐ 3. le golf et le tennis
   ☐ 4. je ne sais pas

3. La principale cause du cancer de la peau est:

   ☐ 1. la surexposition au soleil
   ☐ 2. le manque de vitamine A
   ☐ 3. l'abus de cosmétiques
   ☐ 4. je ne sais pas

4. Il est important de faire des exercices légers immédiatement après un exercice violent, de façon à éviter:

   ☐ 1. les étourdissements et la perte de conscience
   ☐ 2. un trop grand effort du coeur
   ☐ 3. que la température du corps devienne trop élevée
   ☐ 4. je ne sais pas

5. Un des repas suivants contient les quatre groupes d'aliments de base:

   ☐ 1. hamburger, lait, gelée (jello)
   ☐ 2. jus d'orange, sandwich aux tomates et au bacon, tarte aux pommes
   ☐ 3. sandwich aux oeufs, pomme, lait
   ☐ 4. je ne sais pas

6. Dans la fumée de cigarette, l'élément le plus susceptible d'entraîner le cancer des poumons est:

- ☐ 1. l'oxyde de carbone
- ☐ 2. le goudron
- ☐ 3. la nicotine
- ☐ 4. je ne sais pas

7. Les principaux signes indiquant qu'une personne est en état de choc sont:

- ☐ 1. peau froide et moite
- ☐ 2. respiration profonde et bruyante
- ☐ 3. pouls rapide et fort
- ☐ 4. je ne sais pas

8. Les principales causes de décès chez les Canadiens de quarante à soixante ans sont:

- ☐ 1. les accidents d'automobiles
- ☐ 2. les cancers des poumons
- ☐ 3. les maladies de coeur
- ☐ 4. je ne sais pas

9. Une des maladies suivantes affectera le foetus si la mere la contracte durant sa grossesse:

- ☐ 1. la rubeole
- ☐ 2. une maladie de coeur
- ☐ 3. le cancer du poumon
- ☐ 4. je ne sais pas

10. Le symptôme de stress le plus courant est:

- ☐ 1. la perte de la vision et de l'ouïe
- ☐ 2. la perte d'appétit et l'irritabilité
- ☐ 3. un gain de poids et une augmentation d'activité
- ☐ 4. je ne sais pas

As-tu rempli la page opposée ?

11. Parmi les drogues qui entraînent la dépendance physique, on retrouve:

- [ ] 1. l'héroïne et les somnifères
- [ ] 2. la marijuana et les amphétamines
- [ ] 3. la cocaine et la marijuana
- [ ] 4. je ne sais pas

12. Une des étapes importantes dans la prise de décision est de:

- [ ] 1. ne pas tenir compte de ses sentiments
- [ ] 2. commencer par une des solutions possibles
- [ ] 3. prendre en considération les conséquences des actions possibles
- [ ] 4. je ne sais pas

13. La fonction qui diminue en premier lieu chez les conducteurs d'automobiles en état d'ébriété est:

- [ ] 1. la vision nocturne
- [ ] 2. l'évaluation des distances
- [ ] 3. la capacité de prendre des décisions
- [ ] 4. je ne sais pas

14. La meilleure façon de diminuer la fatigue causée par une activité musculaire intense est de:

- [ ] 1. prendre une douche chaude
- [ ] 2. se reposer
- [ ] 3. prendre un repas léger
- [ ] 4. je ne sais pas

15. La première chose à faire en cas de brûlure est de:

- [ ] 1. immerger la région affectée dans de l'eau froide
- [ ] 2. appliquer du beurre sur la brûlure
- [ ] 3. panser la plaie avec de la gaze propre
- [ ] 4. je ne sais pas

16. L'alcool est plus rapidement absorbé dans la circulation sanguine lorsqu'on boit:

- [ ] 1. pendant les repas
- [ ] 2. peu de temps après les repas
- [ ] 3. avant les repas
- [ ] 4. je ne sais pas

17. Les changements physiques qui accompagnent la puberté ont lieu:

- ☐ 1. plus tôt chez les garçons que chez les filles
- ☐ 2. plus tôt chez les filles que chez les garçons
- ☐ 3. en même temps chez les garçons et les filles
- ☐ 4. je ne sais pas

18. Généralement, il n'y a pas de symptômes au début d'une gonorrhée chez:

- ☐ 1. les garçons
- ☐ 2. les filles
- ☐ 3. les garçons et les filles
- ☐ 4. je ne sais pas

19. Les maladies mentales sont le plus fréquemment causées par:

- ☐ 1. le taux de cholestérol très élevé
- ☐ 2. l'hypertension artérielle
- ☐ 3. trop de stress
- ☐ 4. je ne sais pas

20. Chez les habitués de la cocaine, on peut habituellement déceler:

- ☐ 1. une grand excitabilité
- ☐ 2. de la fatigue
- ☐ 3. le ralentissement des réflexes
- ☐ 4. je ne sais pas

21. Une substance cancérigène peut être contenue dans le:

- ☐ 1. brocoli
- ☐ 2. bacon frit
- ☐ 3. pain brun
- ☐ 4. je ne sais pas

22. Les oreillons contractés après la puberté peuvent entraîner la stérilité chez:

- ☐ 1. les hommes
- ☐ 2. les femmes
- ☐ 3. les hommes et les femmes
- ☐ 4. je ne sais pas

As-tu rempli la page opposée ?

23. Pour atteindre un taux d'alcool dans le sang plus élevé que le taux permis par la loi pour conduire, une personne de 68 kg (150 lbs) doit boire en une heure:

- ☐ 1. 3 bouteilles de bière
- ☐ 2. 5 bouteilles de bière
- ☐ 3. 7 bouteilles de bière
- ☐ 4. je ne sais pas

24. Toutes les maladies suivantes qui se transmettent sexuellement peuvent être soignées, sauf:

- ☐ 1. la syphilis
- ☐ 2. la gonorrhée
- ☐ 3. l'herpes simple II
- ☐ 4. je ne sais pas

25. Si l'on n'a pas reçu une injection contre la tétanos depuis 5 ans, il est important d'en recevoir une immédiatement après:

- ☐ 1. une commotion cérébrale
- ☐ 2. un bras cassé
- ☐ 3. un accident avec plaie ouverte
- ☐ 4. je ne sais pas

26. Certaines caractéristiques des gens qui consomment régulièrement de la marijuana, sont:

- ☐ 1. la fatigue et l'indifférence
- ☐ 2. la faim et l'insomnie
- ☐ 3. l'excitation et la nervosité
- ☐ 4. je ne sais pas

27. L'absorption d'alcool en grande quantité pendant une longue période de temps peut occasionner:

- ☐ 1. la cécité
- ☐ 2. des maladies du foie
- ☐ 3. de l'hypertension artérielle
- ☐ 4. je ne sais pas

28. Les bébés nés de mères qui fument, comparativement à ceux nés de mères qui ne fument pas, ont tendance à:

- ☐ 1. naître prématurément
- ☐ 2. être susceptibles au cancer
- ☐ 3. être plus lourds
- ☐ 4. je ne sais pas

29. L'aspect le plus important de la forme physique pour une bonne santé est:

- ☐ 1. coordination et équilibre
- ☐ 2. force et endurance musculaire
- ☐ 3. bon fonctionnement du coeur et des poumons
- ☐ 4. je ne sais pas

30. Le taux d'intoxication alcoolique d'une personne est influencé en grande partie par:

- ☐ 1. son sexe (mâle ou femelle)
- ☐ 2. son poids
- ☐ 3. son âge
- ☐ 4. je ne sais pas

31. Toutes les boissons suivantes contiennent de la caféine sauf:

- ☐ 1. le chocolat chaud
- ☐ 2. le gingerale
- ☐ 3. le cola
- ☐ 4. je ne sais pas

32. La gonorrhée se transmet par:

- ☐ 1. le contact avec une personne déjà atteinte
- ☐ 2. les insectes
- ☐ 3. les animaux domestiques
- ☐ 4. je ne sais pas

33. À la longue, le stress peut provoquer:

- ☐ 1. le cancer et une maladie du foie
- ☐ 2. des ulcères et une maladie de coeur
- ☐ 3. du rhumatisme et de l'arthrite
- ☐ 4. je ne sais pas

◀ As-tu rempli la page opposée ?

34. Les femmes devraient examiner leurs seins afin de déceler la présence de ganglions qui pourraient être cancéreux, au moins:

- ☐ 1. une fois par mois
- ☐ 2. une fois par an
- ☐ 3. tous les deux ans
- ☐ 4. je ne sais pas

35. Si un médecin vous prescrit des antibiotiques et qu'il y a amélioration avant l'épuisement des pilules il faut:

- ☐ 1. conserver les pilules en cas de rechute
- ☐ 2. jeter les pilules d'une façon sécuritaire
- ☐ 3. continuer de prendre les pilules jusqu'à la fin
- ☐ 4. je ne sais pas

36. Dans un programme de conditionnement physique, les exercices isométriques (p. ex. placer ensemble les paumes des mains et exercer une pression) servent à améliorer:

- ☐ 1. la souplesse
- ☐ 2. la force
- ☐ 3. l'agilité
- ☐ 4. je ne sais pas

37. Le premier symptôme d'une grossesse est:

- ☐ 1. augmentation de volume du ventre
- ☐ 2. étourdissements et transpiration
- ☐ 3. absence d'une période menstruelle
- ☐ 4. je ne sais pas

38. Trois des plus importants facteurs reliés aux maladies de coeur sont:

- ☐ 1. l'obésité, le climat, le manque d'exercice
- ☐ 2. l'hérédité, la cigarette, l'hypertension
- ☐ 3. le stress, la lenteur du pouls, la consommation modérée d'alcool
- ☐ 4. je ne sais pas

39. Le premier stade de la syphilis se manifeste habituellement par:

- ☐ 1. une lésion qui ressemble à un bouton sur les parties génitales
- ☐ 2. des rougeurs et de la fièvre
- ☐ 3. des étourdissements et la nausée
- ☐ 4. je ne sais pas

40. Il est juste d'affirmer, au sujet du stress, que:

- ☐ 1. un peu de stress est bon pour la santé
- ☐ 2. les situations agréables ne produisent pas de stress
- ☐ 3. la plupart des gens réagissent de la même façon aux situations stressantes
- ☐ 4. je ne sais pas

41. Parmi les drogues appelées dépresseurs, on retrouve:

- ☐ 1. la colle pour modèles réduits d'avions, les tranquillisants, la marijuana
- ☐ 2. les amphétamines, l'héroïne, le L.S.D.
- ☐ 3. l'alcool, les barbituriques, les tranquillisants
- ☐ 4. je ne sais pas

42. Dans la fumée de cigarette, la substance qui entraîne la dépendance est:

- ☐ 1. le goudron
- ☐ 2. l'oxyde de carbone
- ☐ 3. la nicotine
- ☐ 4. je ne sais pas

43. Trois aspects de la forme physique liés à une bonne santé sont:

- ☐ 1. force, puissance, équilibre
- ☐ 2. force, endurance, souplesse
- ☐ 3. puissance, coordination, souplesse
- ☐ 4. je ne sais pas

◀ As-tu rempli la page opposée ?

44. Un des sept symptômes de cancer est:

- ☐ 1. une lésion qui ne guérit pas
- ☐ 2. un mal de gorge
- ☐ 3. une verrue
- ☐ 4. je ne sais pas

45. Le <u>meilleur</u> signe pour reconnaître une crise cardiaque est:

- ☐ 1. l'essoufflement
- ☐ 2. un serrement dans la poitrine et dans le(s) bras
- ☐ 3. de l'étourdissement et de la nausée
- ☐ 4. je ne sais pas

46. Pincer ses boutons:

- ☐ 1. peut provoquer de l'infection
- ☐ 2. sert à éliminer les matières nocives
- ☐ 3. n'a aucun effet sur la peau
- ☐ 4. je ne sais pas

47. La capacité du foie à éliminer l'alcool de l'organisme:

- ☐ 1. augmente lorsqu'on boit du café noir
- ☐ 2. augmente lorsqu'on prend une douche froide
- ☐ 3. dépend essentiellement du bon fonctionnement du foie
- ☐ 4. je ne sais pas

48. Les hormones spéciales produites en période de puberté peuvent entraîner:

- ☐ 1. enthousiasme et allégresse
- ☐ 2. pertes de mémoire et étourdissements
- ☐ 3. irritabilité et dépression
- ☐ 4. je ne sais pas

49. Les aliments qui contiennent des fibres (le céleri, le son) sont nécessaires parce qu'ils contribuent à:

- ☐ 1. la transformation des matières grasses
- ☐ 2. la transformation du sucre
- ☐ 3. l'évacuation des déchets alimentaires
- ☐ 4. je ne sais pas

50. L'obésité chez les adolescents provient principalement:

- [ ] 1. du manque d'exercice
- [ ] 2. d'un problème au niveau des glandes
- [ ] 3. de l'absorption d'hydrates de carbone en grande quantité
- [ ] 4. je ne sais pas

As-tu rempli la page opposée ?